



平成25年3月 第357号
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

～公民館文化祭のお知らせ～

日 時 3月9日(土) 10時～15時
場 所 遠石公民館/全館
内 容 趣味文化クラブによる学習作品展示、学習発表会
(学習発表会は10時30分から行ないます。)

～体験コーナー～

手芸教室 12時30分～ 受付

*はがきサイズのカレンダーづくり(押し花)(先着20名)

*スーとビリーの壁掛け(パッチワーク)(先着20名)

着付け体験(1人30分程度)※ (先着10名)

※参加希望の方はご自身の着物とカメラをご持参下さい。

着付け体験は予約制です。お申込みは遠石公民館(☎22-0442)までお願いします。



3歳～12歳のお子様向けの着付け体験も行ないます。
お子様の着物はこちらでご用意いたしますので、
ご希望の方は事前に公民館までご連絡をお願いします。



パサーや食べ物、遊休品の販売もあります。
当日はコーヒー・お抹茶の無料サービスをします。

ぜひお越しください **



スポ少のお知らせ

遠石スポーツ少年団／入団式

入団を希望される方は、2月中旬に入団式のご案内を遠石小学校を通して配布いたしましたので、よく検討されて、お申し込み下さい。
詳細は案内をご参照ください。

日時 3月31日(日)

9時～10時

会場 遠石小学校・体育館

遠石ゴルフ同好会「あるくん会」 参加者募集!

大人の仲間作りの一環として、ゴルフを楽しむ人のサークルを募っています!
ビギナー、セミプロを問いません。永く活動を続けられる人、大歓迎です!
お問い合わせは遠石公民館(22-0442)までお願いします。



放課後子ども教室ボランティア大募集

放課後子ども教室とは、公民館や小学校の余裕教室等を活用して、地域の多様な方々の参画を得て、子どもたちとともに学ぼう学習やスポーツ・文化活動等の取り組みを支援していくことです。ボランティアの方には月に1～4回程度で、昔の遊びを教えるほかに、スポーツや絵本の読み聞かせ、季節の行事、折り紙や編物、お菓子作りなどのモノづくり体験など色々な活動を行なっていただきたいと思います。子どもが好き、自分の持っている技術を教えるのが好き、一緒に活動するのが好きといった方がいらっしゃいましたら遠石公民館(☎22-0442)までお願いします。開催日時や活動内容等の詳細につきましても、遠石公民館までお気軽にご連絡ください。



ランドセルカバー贈呈式

2月8日、遠石小学校校長室にて、新1年生が着ける交通安全のランドセルカバーの贈呈式が行われました。



ランドセルカバーは毎年、児童の交通安全を願って、交通安全協会遠石支部から遠石小学校に贈られてきました。

今年も、交通安全協会遠石支部の中村和久支部長から遠石小学校の片山洋子校長先生に新一年生分の約65枚のランドセルカバーが手渡されました。



遠石の写真

まだまだ募集中です

長い期間をかけて昔と今を対比できるような、遠石の歴史のわかる写真集を作ろうと考えております。

明治、大正、昭和の遠石地区の写真をお持ちの方がいらっしゃいましたら、遠石公民館までお願いします。いつ、どこで撮影されたかをご存じであればぜひ教えてください。

遠石地区の写真を撮影してください。
くださるボランティアスタッフも募集中です。
(5～10名程度)





自主防災 自全防災便利 Vol.30

災害はいつ来るかわかりません！

この防災便利も今回で 30 回目になりました。日頃から災害に備えておきましょう。今回は、日頃から災害（地震）について備えておかなければならないことを述べましょう。

非常時に備えておくこと！！

- ☆非常持出品・非常備蓄品の点検及び入れ替え
 - * 災害に備える非常用品は、持って避難する「非常持出品」と災害後の生活を支える「非常備蓄品」に分けて備えましょう。
 - * 避難場所での生活に最低限必要な準備をしておきましょう。
 - * 持出品や準備品は定期的に点検・入れ替えをしておきましょう。
- ☆家具の転倒を防ぐ
 - * 家具は転倒防止器具で固定しておきましょう。
- ☆緊急地震速報
 - * 緊急地震速報を聞いたら頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる。
 - * あわてて外に飛び出さないようにしましょう。

避難や災害時の連絡方法について確認しておきましょう

- ☆家族防災会議
 - * 役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法など家族全員で確認しましょう。
- ☆避難場所・道順の確認
 - * 避難場所はどこか、道順はどうするかなどを確認しましょう。
 - * 海辺などにいるときに、地震が起きた場合には、すぐに高い所に避難しましょう。
- ☆災害用伝言ダイヤル「171」
 - * 災害により電話が通じなくなった時のために、NTT災害用伝言ダイヤル「171」を覚えておきましょう。

行事予定

- 《民協》
 - 3月19日 定例会 18:30～ (遠石公民館)
- 《趣味クラブ》
 - 3月 9日 文化祭 10:00～ (遠石公民館)
- 《遠石小学校》
 - 3月 6日 集団下校
 - 8日 6年生を送る会
 - 19日 卒業式
 - 25日 保護者会
 - 26日 修了式
 - 29日 離任式
- 《周陽中学校》
 - 3月 7日 公立高校学力検査
 - 9日 卒業式
 - 11日 振替休日
 - 15日 公立高校合格発表
 - 21日 新入生一日入学
 - 25日 学年末保護者会
 - 26日 修了式
 - 29日 離任式
- 《岐陽中学校》
 - 3月 7日 公立高校学力検査
 - 9日 卒業式
 - 11日 振替休日
 - 15日 公立高校合格発表
 - 22日 新入生一日入学
 - 25日 保護者会
 - 26日 修了式
 - 29日 離任式



ひな祭りとおまぐり

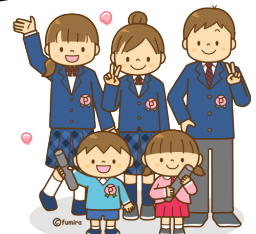


ひな祭りの行事食の一つにハマグリのお吸い物があります。ひな祭りにハマグリを食べるのには意味があり、ハマグリには「女の子の幸せ」を願う心が込められているのです。ハマグリは、対になっている貝以外と貝殻がぴったりとあうことはありません。ここから「一生を添い遂げる、よい伴侶が見つかるように」と思いを込めて、ひな祭りに食べるようになったとされています。

ここで、美味しいハマグリの見分け方をお教えします！

- ・どっしりと重みのあるもの
 - ・大きすぎないもの
 - ・殻にツヤがあり、固く口を閉じているもの
 - ・むき貝の場合は、肉全体に透明なツヤのあるもの
 - ・貝同士を軽くぶつけ合わせた時に、高く澄んだ音がするもの
- 美味しい料理で素敵なひな祭りを迎えて下さい！

卒業おめでとう



遠石八幡宮

奉祝行事と史跡めぐりウォークが

行われました

2月11日、建国記念の日に伴って遠石八幡宮で奉祝行事が行われ
ました。

遠石八幡宮での記念式典には、約250人の方が参加し、建国記念の日
を肅々と祝いました。

記念式典の後、「史跡めぐり
ウォーク」が開催され、約200人
が遠石地区の史跡をウォーキ
ングで回りました。

遠石地区には、たくさん
の史跡があり、コミュニティで
説明用の看板も設置してあり
ますので遠石の歴史について
深く学ぶことができます。今
回は遠石八幡宮から出光若草
グランドまで1時間半掛かる
ウォーキングコースをめぐり
周南市野球場を通ったあと万
葉の森を歩き、遠石の歴史を
語る史跡を多く見ることで
きました。

ゴール地点では、
おいしいと評判の
民協さんのきな粉
餅と雑煮が振舞
われました。



ゴール地点では民協さんのお雑煮ときなご餅が振舞われ心身共に温まっていた。