



平成25年2月 第356号  
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

# 建国記念奉祝行事 式典

2月11日(祝) 午前9時～(30分程度)

遠石八幡宮にて開催

## \* 遠石地区 史跡めぐりウォーク \*

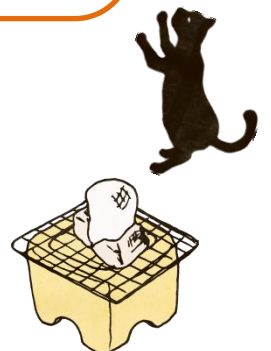
スタート時間 2月11日(祝) 9時45分～(約1時間程度)  
スタート場所 遠石八幡宮  
ゴール場所 出光若草グラウンド

※運動できる服装でお越しください(手袋、帽子等)

ゴール地点(出光若草グラウンド)では、おいしいお餅とせんざいを振る舞います(11時頃～)。

お誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

ウォーキングコース図は当日、皆さんに配布します。



主催 建国記念の日奉祝行事実行委員会 / 共催 体育振興会  
共催 社会福祉協議会 / 自治会連合会 / 子ども会 / コミュニティ



# どんど焼き & 防火訓練



参加した皆さんに美味しい豚汁と焼きもちが振舞われました。

起震車体験では前後左右に不規則に揺れる揺れに必死になってつかまっていた。消火訓練では水消火器を使って行ないました。

1月12日(土)、出光若草グランドにてどんど焼きが行われました。しめ飾りの量は例年に比べて少なめでしたが、青空の下、天に届きそうな火柱を見ることができました。また、遠石地区自主防災連絡協議会による消火訓練、起震車による地震体験訓練が同時に行われ、災害が起きたときの知識を学びました。他にもペタンク、ビンゴゲームなどをして皆さん楽しんでいました。

## シニアはつらつ 自転車教室



ブレーキがきちんと使えるか確認中です。

ますと皆さん張り切っていました。今回の講習に来られなかった方に、講習会で学んだことを教えてあげて事故防止につなげていただければいいなと思います。



反射神経をみる運動。自転車に乗るのも大変！



高齢者を対象とした自転車教室が1月18日(金)、遠石公民館にて行われ、山口県警察本部の方を講師に招き、27名が参加しました。自転車の安全な乗り方や知っているようで知らない正しい交通ルールなど、自転車に普段乗っている方も知らないような内容をたくさんお話していただき、皆さん熱心にメモをとっていました。座学以外にも新聞を丸めた棒を自転車のハンドルに見たて、左右の安全確認の反射神経を試す運動や手を動かす運動などをして楽しく学んでいました。講習が終わった後は、一人ひとりに修了証が手渡され、反射リストバンドや反射板ライト、エコバッグをいただき、早速使ってみますと皆さん





# 自主防災便り

Vol.29

## 災害はいつ来るかわかりません！

災害用伝言ダイヤル（171）を頭に入れておきましょう

災害用ダイヤル（171）は、被災地の方の電話番号をキーにして、安否などの情報を音声で登録・確認できるサービスです。

### 伝言の録音方法

171 にダイヤル  
(ガイダンスが流れます)

### 録音の場合 ①

(0xx-xxx-xxxx)  
固定電話の番号を入れる

1#

録音

※30秒以内

9#

終了

### 伝言の再生方法

171 にダイヤル  
(ガイダンスが流れます)

### 再生の場合 ②

(0xx-xxx-xxxx)  
左記と同じ番号を入れる

1#

再生

伝言録音時間：1 伝言あたり 30 秒以内

伝言保存期間：録音してから 48 時間

利用できる電話：加入電話、公衆電話、災害時に NTT が避難所などに設置する特設公衆電話、携帯電話

提供開始：地震などの災害発生時など、被災地の方の安否を気遣う通話が増加し、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合、速やかにサービスが提供されます。

## 行事予定

《民協》  
2月19日 定例会  
18:30~  
(遠石公民館)

《趣味クラブ》  
2月 1日 文化祭実行  
委員会  
10:00~  
(遠石公民館)

《遠石小学校》  
2月 8日 一日入学  
13日 集団下校  
14日 参観日(下学  
年)  
15日 参観日(上学  
年)  
中学校入学  
説明会

《周陽中学校》  
2月21日 1・2 年学年末  
テスト  
(~22日)  
避難訓練

《岐陽中学校》  
2月20日 1・2 年学年末  
テスト  
(~21日)



## 食育 まめちしき バレンタイン・デーの悲しい由来

聖バレンタインの日は、キリスト教の司祭バレンチノに由来します。当時のローマ皇帝は、兵士達が恋人や家族を想うことで戦力が低下するのを防ぎ、士気を高めるため、彼らの結婚を禁止しました。見かねたバレンチノ司祭はこれに逆らい、内緒で多くの兵士達を結婚させるのですが、投獄され、処刑されてしまいます。

この処刑の日が西暦 270 年 2 月 14 日と言われています。その後聖人となり、その死を悼む宗教的行事の日だったのが“愛の日”となり、愛の告白や、親しい人へカードや花束を贈るようになったのです。女性から男性へチョコレートを贈るのは、日本独自のもの。大きく広まりだしたのは、昭和 30 年代以降のことです。



## 遠石ゴルフ大会 開催案内

第4回遠石ゴルフ同好会が下記の要領で開催されます。平日(木曜日)ですが、参加をお待ちしています！

日時 平成 25 年 2 月 21 日  
8 時 31 分スタート  
場所 徳山国際カントリー  
集合 8 時 10 分  
会費 1,000 円  
申込 遠石公民館まで  
☎22-0442  
人数 4 組(16 名) 先着順



# 新年のばんざい

新春ふれあいの集いが開催されました。

1月10日(木)、遠石会館にて盛大に行われました。鏡開きのあと、テーブル対抗クイズやお楽しみ抽選会などを行ない、皆さんとても楽しんでいました。



僕たちが  
司会進行  
しました  
❤️



乾杯！

＼乾杯~~~~！／



遠石LOVE音頭熱唱



どれにしよう  
かなあ...



当たったよ  
❤️



160名の方にお越しいただき、大いに盛り上がりました！



大切にします！

＼バンザイ！／



木村市長も  
景品ゲットです！



／バンザイ！／

最後は万歳三唱！＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/