



平成24年11月 第353号  
遠石コミュニティ&公民館だより

# と い し

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442



## 遠石秋まつり2012開催!



10月21日(日)、出光若草グラウンドにて、「遠石秋まつり」が開催されました。

当日は雲ひとつない晴天に恵まれ、地域内外から多くの方が足を運んでいただきました。

お祭りではバザーやフリーマーケットだけでなく、ステージイベント、ゲームコーナー、魚釣り、竹とんぼ作り等、色んな催しものを行いました。

また、ステージでは繁盛太鼓が盛り上げ、周陽中学校吹奏楽部のマーチングバンドと岐陽中学校の吹奏楽部が珠玉の演奏をし、たくさんの方が聴き入っていました。遠石音頭紹介では、遠石三ツ音頭というオリジナル音頭を発表し、来場者みんなで楽しんでいました。

その他にも、すばらしい才能や功績を持った方々を紹介する「遠石さん自慢ですよ」や大声コンテスト等を行い、来場者を楽しませました。

また、キッズボランティアとして、遠石小学校の児童がごみの分別、各ゲームコーナーのお手伝いをしてくれました。

ありがとうございました。

県道・市道歩道清掃



10月7日に県道・市道一斉清掃が行われ、マシンの交差点から菅文具店前交差点までの県道と、遠石一丁目交差点から徳山商工高校下交差点の市道、速玉町楊柳橋から青山町交差点の市道を各自治会で分担し、歩道および周辺のゴミ拾いを実施しました。



たくさんの方々が参加して下さり、短時間で見方がえるほどきれいになりました。朝早くからご協力して下さいました。皆さん、本当にありがとうございました。



パッチワーク・ワンデーレッスン

パッチワークに興味ある方、平日は仕事で教室に通えない方にオススメのワンデーレッスンです。

こちらで材料を用意いたしますので、みんなで楽しく作ってみましょう！

- ▽ 日 時      クリスマス    12月1日(土)  
                 干支(巳年)    12月9日(日)  
   10時00分~12時00分
- ▽ 場 所      遠石公民館・講堂
- ▽ 定 員      各15名(先着順)
- ▽ 費 用      クリスマス 1,000円(材料代)  
                 干支(巳年) 1,200円(材料、額代)  
                 ※できればソーイングセットをご持参ください。
- ▽ 締 切      11月30日(金)
- ▽ 問合せ先   藤本孝子 TEL21-7011

作品例です。



玄関に飾ってみるといいかも♪



※ 申込みは遠石公民館 (TEL22-0442) までお願いいたします。

スポーツあれこれ

第8回周南市民スポーツ大会  
卓球 Aクラスの部  
第3位 遠石

第9回周南市民体育大会  
空手道競技

準優勝	遠石地区ソフトボール大会	全若草	遠石1丁目
優勝	小学5年女子	敢闘賞	時安
	小学5年男子	敢闘賞	藤本
	小学4年女子	敢闘賞	中道
	小学4年男子	敢闘賞	井手
	小学2年男子	敢闘賞	布村
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学5年女子	敢闘賞	大成
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手
	小学5年男子	敢闘賞	天音
	小学6年男子	敢闘賞	山本
	小学4年女子	敢闘賞	吉田
	小学4年男子	敢闘賞	布村
	小学2年男子	敢闘賞	時安
	小学5年女子	敢闘賞	井手



# 自主防災便り Vol.26

## 災害はいつ来るかわかりません！

前々回は、災害時の避難場所について記述しましたが、今回は避難場所と標高を記します。津波は膝の高さでも危険です。津波が来たら少しでも高い所に避難しましょう。

### ★市指定避難場所

1. 社会福祉センター (7.8m)
2. 遠石公民館 (19.0m)
3. 遠石小学校 (7.7m)
4. 出光若草グランド (15.5m)

### ★遠石地区指定避難場所

1. 速玉公園 (7.9m)
2. 防長交通(株)駐車場 (6.6m)
3. アルク徳山東店 駐車場 (5.5m)
4. スポーツクラブ ルネサンス徳山 (5.7m)
5. 遠石緑地公園 (3.8m)
6. 医師会病院駐車場 (33.7m)
7. 立正佼成会駐車場 (26.6m)
8. 上遠石公園 (18.3m)
9. 朝倉公園 (16.7m)
10. 和光保育園駐車場 (7.9m)
11. 遠石八幡宮駐車場 (4.5m)
12. 黒川病院駐車場 (11.1m)
13. 五月町公園 (16.3m)



↑  
この看板が  
避難場所の目印です！

### 行事予定

《民協》  
11月20日 定例会  
18:30～  
(遠石公民館)

《遠石小学校》  
11月11日 友愛バザー  
14日 集団下校

《周陽中学校》  
11月8日 周南市中学校  
音楽祭  
11日 参観日  
20日 3年習熟度テ  
スト  
27日 3年三者懇談  
(～30日)

《岐陽中学校》  
11月8日 周南市中学校  
音楽祭  
19日 3年三者懇談  
(～21日)  
29日 期末テスト  
(～30日)

### 健康増進課よりお知らせ

**みんなで“食育”を進めよう！  
広げよう 周南の食の「わ」**

- 「和」 日本食のよさを見直すことで豊かな食を目指す
- 「話」 話すこと、伝えあうことで楽しい食を目指す
- 「輪」 互いが手をつなぐことで広がる食を目指す
- 「環」 めぐることで優しい食を目指す
- 「吾」 知ること、自分から変わることで賢い食を目指す

来月号から食育についてのコラムを載せていきます。食生活について考え、バランスよく食べるための知識や食品の選び方、食事環境など幅広い分野で「食」について学んでいきましょう。

みんなで食べるとおいしいね！



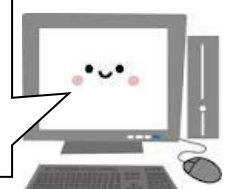
### 健康メモ

・転んで頭を打ったとき  
まず意識の有無を調べ、意識がはっきりしていたり、意識を失ってもすぐに回復し、頭痛や吐き気のない場合は、平らな場所にあおむけに寝かせ、冷たいタオルで頭を冷やす。意識が回復しないときや、ケイレンなどを起こした場合は、大至急病院へ。

## コミュニティ誌をカラ一で見たい方へ

カラーでコミュニティ誌を読みたい方は、パソコンでご覧になることをお勧めします。数は少ないですが、徳山駅ビル2階にも置いてあります。

■パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進協議会』  
<http://gokan-furusato.org/community/community.html>





# 講座生募集

## — 寄せ植え講習会 —

四季の花に親しむ人々の育成と花いっぱい運動の輪を広げるのを目的とした寄せ植え講習会を次の通り開催いたします。

- ▽ 日 時 12月5日(水)  
13時30分～15時30分
- ▽ 場 所 遠石公民館・講堂
- ▽ 講 師 米沢園芸種苗 田村 修 先生
- ▽ 対 象 お花に興味をお持ちの方
- ▽ 定 員 40名(定員を超えた場合は後日抽選)
- ▽ 材 料 代 1人 1,000円
- ▽ 内 容
  - ・肥料の仕方、植え替え方法/管理(実技)
  - ・花づくりのなんでも相談
- ▽ 問合せ先 遠石公民館 Tel.22-0442
- ▽ 申 込 み 11月5日(月)～11月9日(金)



## — ミニ門松、しめ飾り、わら細工講習会 —

- ミニ門松づくり 12月15日(土) 9時～正午
- しめ飾りづくり 12月22日(土) 9時～正午
- わら細工づくり 12月22日(土) 13時～15時

※詳細につきましては、12月号の公民館だよりに記載いたします。



「ご協力に感謝します」

「遠石秋まつり」に際しましては、各自治会長さんをはじめ、地域の皆さまには大変ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。おかげをもちまして、盛会のうちに行事を遂行することができました。

また、地区諸団体をはじめ企業の皆さまにはご支援、ご協力をいただき関係者一同、心より感謝しております。

これを機に、より一層コミュニティの推進と地域の活性化に努めてまいりたいと思っております。

引き続きご協力をお願い申し上げます。

コミュニティ推進協議会

会 長 福田 秀夫

遠石秋まつり実行委員会

委員長 杉谷 一則

