



平成24年5月 第347号
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

4月21日 子ども会総会



4月21日に子ども会総会が遠石公民館にて行われました。
23年度の事業と決算の報告後、24年度の事業と予算の説明を行い、無事に承認を得ることが出来ました。
今年度も更なる活躍が期待されます。

民生委員・児童委員活動のお知らせ

1. 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します。
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します。
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます。
4. 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます。
5. 日頃の活動を生かし、災害時に要援護者の安否確認を行います。

広げよう 地域に根ざした 思いやり

新刊 が 入りました!

今回、17冊の新書を公民館図書コーナーに置くことになりました。貸し出しも出来ますので、是非ご覧ください。



書名	発行所	著者名	発行刊年
スティーブ・ジョブス I	講談社	ウォルター・アイザックソン	2011
スティーブ・ジョブス II	講談社	ウォルター・アイザックソン	2011
老年の品格	海竜社	三浦 朱門	2010
老年の流儀 老いてこそ、夫婦の絆	海竜社	三浦 朱門	2011
一流の男、二流の男	三笠書房	里中 季生	2011
共喰い	集英社	田中 慎弥	2012
だけど、くじけない 子どもたちからの元気便	NHK出版	長倉洋海と東北の子どもたち	2012
地下の鳩	文藝春秋社	西 加奈子	2011
県庁おもてなし課	角川書店	有川 浩	2011
夢をつなぐ 山崎直子の四〇八八日	角川書店	山崎 直子	2010
震災1年全記録 大津波、原発事故、復興への歩み	朝日新聞社	朝日新聞社 朝日新聞出版	2012
小説 平清盛	潮出版社	高橋 直樹	2011
蝸ノ記	祥伝社	葉室 麟	2011
道化師の蝶	講談社	円城 塔	2012
みんなのこびと	長崎出版	なばたとしたか	2007
体脂肪計タニタの社員食堂	大和書房	タニタ	2010
続 体脂肪計タニタの社員食堂	大和書房	タニタ	2010

渡 辺 お さ む

ART WORKS SWEET OR UNSWEET?

遠石小学校出身、現在、スイーツデコレーションアーティストとして活躍中の渡辺おさむ様より、遠石公民館へ写真集を寄贈していただきました。図書コーナーに置いてありますので、是非ご覧ください。

見 に 来 て ね !





地震はいつ起こるかわかりません！

今回は家の中の安全対策について述べましょう。

家具の位置を変えるだけで、安全に

ベッドやソファーにいる時に、大きなタンスや本棚が倒れてきたらとても危険。ふとんやベッドの位置は、家具のそばや照明の下を避けよう。

また、出入口をふさがらないように家具の配置を考えよう。

棚の転倒や中身の飛び出し防止

ガラスや陶器などの食器が当たるとケガをすることも。ストッパーや転倒防止金具で食器が飛び出さない工夫をしよう。

本棚にはこんな工夫も

自転車の荷ゴムは本の飛び出し防止に役立つ。本の高さの半分の少し下あたりにすることで、本の出し入れがスムーズに。

本棚を壁に固定して、重い本は下に置くことで安定は良くなる。

家具の転倒防止に役立つ段ボール箱

丈夫な段ボール箱を、家具と天井の間にはさむと家具が倒れにくくなる。すき間ができないようにはさむのがコツ。

電化製品を固定しよう

電子レンジや大型電化製品の転倒は大ケガにつながる。強力なマジックテープや耐震ジェルマットなどの防災用品で固定して、倒れたり、すべったりしないようにしよう。

行事予定

《福祉員》

5月15日 総会 10:00～
(遠石公民館)

《民協》

5月15日 定例会 18:30～
(遠石公民館)

《遠石小学校》

5月 1日 参観日・育友会総会
2日 午前中授業
17日 6年修学旅行
25日 5年社会見学
31日 3年社会見学

《周陽中学校》

5月 7日 新体カテスト
11日 2・3年中間テスト
22日 3年修学旅行

《岐陽中学校》

5月 2日 参観授業
23日 3年修学旅行
24日 1・2年校外学習
30日 学力診断テスト

健康メモ

・鼻血が出たとき

まず、清潔なガーゼ、綿、やわらかい紙などを鼻の中に詰め、上体を45度ぐらいに倒して1時間ぐらいそのまましておく。適当な詰め物がない場合は、指で小鼻を押さえるだけでも止血できます。そのあと、頭を高くして静かに寝かせます。



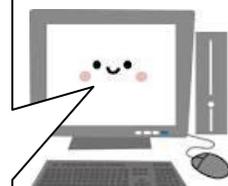
コミュニティ誌をカラ一で見たい方へ

カラーでコミュニティ誌を読みたい方は、パソコンでご覧になることをお勧めします。

数は少ないですが、徳山駅ビル2階にも置いてあります。

■パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進協議会』

<http://gokan-furusato.org/community/community.html>



遠石のどろいふ

5月から趣味文化講座が始まります。

今年度は新しく韓国語、扇舞、造り帯研究会を新設しました。見学も可能ですので、ぜひ一度見学に来てみて下さい(定員に達した講座は、申し訳ございませんが入会をお受けできないことがあります)。



退任のあいさつ

2年間お世話になりました。未熟な私が主事として何とかやっていたのも、地区の方々の優しさや笑顔と情熱のおかげと感謝しております。2年間という短い間でしたが、私にとって大変内容の濃い時間でした。

これからは、皆さまからいただいた教えや情熱を地区に生活する一員として、地区に返していきたいと思えます。本当にありがとうございました。

かみむろ まさし
上室 全司

新任のあいさつ

この4月より、新しく公民館主事として遠石地区に配属になりました。未経験なので不安もたくさんありますが、地域の皆さまから色々な教わりながら、一日でも早く信頼される主事になりたいと思います。よろしくお願いたします。

やなぎたに あやこ
柳谷 綾子