

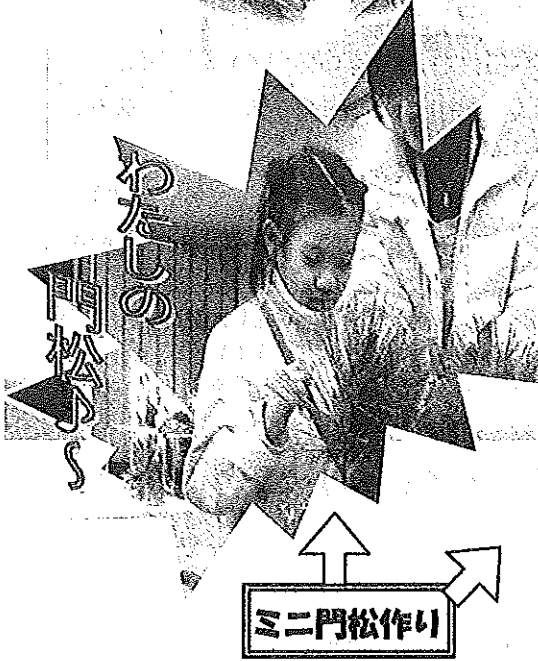
# 遠石のできごと

12月18日、遠石公民館にて、お菓子作り教室とミニ門松作りを行いました。

お菓子作りは、クリスマスケーキを作り、子どもたちは、夢中になってケーキの作成に集中していました。  
門松作りは、初心者を中心に行われ、やさしい指導者の下、子どもも大人も時間を忘れて、楽しみながら作成しました。



おいおいクラブ  
手づくり菓子教室



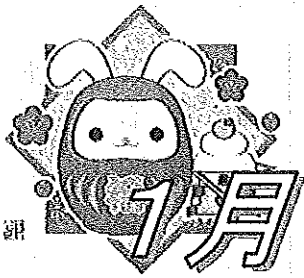
ミニ門松作り



小さくても  
豪華絢爛

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

平成23年1月 第331号  
遠石コミュニティ&公民館だより  
としい



## 新年のごあいさつ

遠石地区コミュニティ推進協議会

会長 福田 秀夫

あけましておめでとうございます。  
去年は、年初より前連合自治会会長、実近さんのあまりに突然の逝去に始まり、大変な一年となりました。秋には、秋まつりまで中止となっていました。

そんな中で、先の秋まつりに関しましては、雨天縮小という事で、イベント・アトラクション等々できなくなったにも係わらず、雨の中多数のスタッフならびに住民の方々の参加がございました。私は、遠石地区の底力を強く感じ、只々、感謝・感激に心震える感動を頂きました。又、私自身強く望んでおりました、自主防災組織が設立されました。今後の私たちの生活に必ずや有意義となりますよう、しっかり活動してまいりたいと思います。

このように明るい希望を心に誓い、活動してまいりますので、本年も変わらぬお引立の程よろしくお願い申し上げます。  
皆さまのご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

遠石公民館

館長 森次 定義

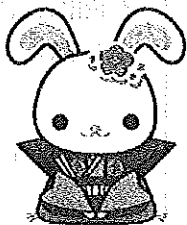
明けましておめでとうございます。旧年度中は公民館活動にご理解、ご支援をいただき誠にありがとうございました。

昨年七月より新しく駐車場ができ、それまで公民館利用で大変不便をおかけしていましたが、駐車台数が大幅に改善され、来館される方々に喜ばれています。

公民館は、地区のコミュニティ活動の拠点です。現在は、女性と高齢男性の利用が多く、今一つ活気が望まれるところです。

そこで、本年は特に永年仕事に全力を注ぎ、第一線を退かれた団塊の世代の方に参加を呼び掛け、グループ創りをし、現役時代の輝かしい実績経験を生かせる場として活躍していただきたいと希っています。

公民館職員一同も地区の皆様と一緒に楽しく行事や、サークルのお手伝いをしたいと思っています。



# スポーツあれこれ

第26回玄輝館近郷交流空手道大会  
12月5日、キンビバレッツ周南SC  
で行われました。結果は次の通りです。  
組手 2年女子 3位 井出 天音  
4年男子 2位 山本 大成  
5年女子 1位 秋山 芽祈

第66回周南市スポーツ少年団  
柔道大会  
12月5日、徳山高校柔道場で行われま  
した。結果は次の通りです。  
2年男子 2位 能見 遥人  
5年男子 3位 藤田 剛

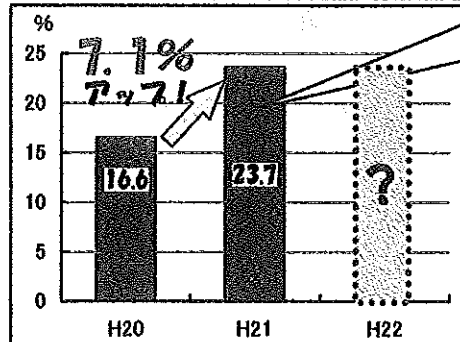
**どんど焼き**  
ご家庭の「しめかざり」や「輪飾り」をお  
持ち下さい(不燃物は取り外してください)。  
天候により予定時間を変更して開始する  
事もありますので、ご了承ください。  
日時：1月15日(土) 9:30~11:30  
場所：出光若草グランド  
※おやじの会が特製の豚汁を振る舞います。

1月の学校行事  
遠石小学校  
1月11日 始業式  
1月19日 集団下校  
1月21日 人権参観日  
周陽・岐陽中学校  
1月11日 始業式  
おめでとうございます。  
山口県読書感想文コンクール  
遠石小学校 6年生 藤野 里彩さん  
教育長賞

## 講演会

託児あります(要予約)  
若いあなたに聞いて欲しい  
**歯周病のほなし**  
~若いうちから予防して一生歯ッピーライフ~  
お父さん、お母さん、子どものお口だけでなく、自  
分のお口についても勉強しませんか?  
家族でお口の中のことも気をつけて歯ッピーライフ  
で過ごしましょう  
日時 平成23年1月26日(水)  
13:30~14:30(質疑、応答あり)  
場所 遠石公民館  
対象 おおむね20歳~40歳代の周南市民  
講師 社団法人 徳山歯科医師会 水津 航 先生  
参加費 無料  
申込み先 子育て支援センター TEL 31-4887  
トトロ FAX 31-6084

### 特定健診を受けよう!



H21年度の遠石地区の特定健診受診率は**23.7%**で、  
H20年度より受診率が**7.1%**アップしています。遠石  
地区の健康への関心の高さが窺えます!今年度も、  
ご家族やご友人を誘って是非受診しましょう。

受診期限は**H23年2月28日**までです!  
**受診券を持って今すぐ受診を!!**

問合せ先  
周南市保険年金課 特定健診担当  
☎:0834-22-8384 FAX:0834-22-8314

あけましておめでとうございませ 輝かしい年となりますよう努力したいと 思いますので、ご協力お願いいたします	自治会連合会 会長 藤井 啓司	社会福祉協議会 会長 植木 孝	老人クラブ連合会 会長 東谷 康男
子供会育成連絡協議会 会長 松本 洋二	体育振興会 会長 相澤 重男	今年もよろしく お願いいたします	

## 自主防災便り VOL. 4

皆さんはイザという時、ご家庭の備付の**消火器**をすぐ使えますか!  
また、加圧式消火器の消火器の老朽化(溶接部の錆の発生)による破裂事故が発生  
しています。いま一度点検してみてください。  
1月15日の“どんど焼き”に併せて、今年1回目の“消火器の取り扱い講習会”  
を開催します。特に消火器を使用したことがないので不安だという方々のご参加を  
お待ちしております。

\* 日時 : 1月15日(土) 午前10時30分~11時30分  
\* 場所 : 出光若草グランド

