



平成22年5月 第323号
遠石コミュニティ&公民館だより

ともし

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

募集/公民館趣味文化講座

平成22年度・公民館趣味文化クラブの受講生を募集します(ヨガ以外)。何か一つチャレンジしてみませんか!

公民館趣味文化講座は、初心者の方の受講を大歓迎します。見学もできますので、気軽に参加してください。問合せは、電話(22-0442)か、公民館までお尋ねください。

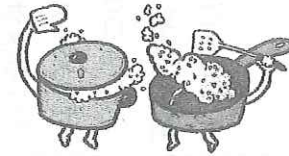
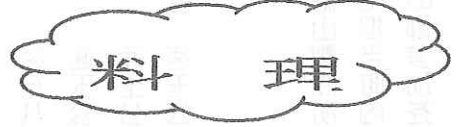
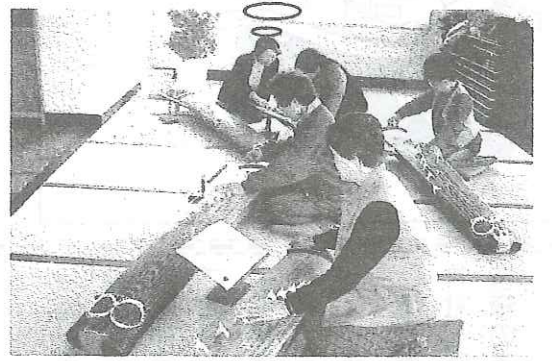
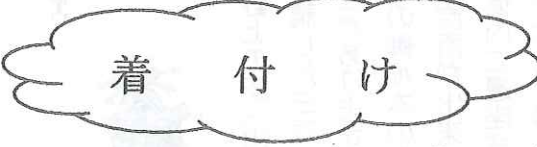
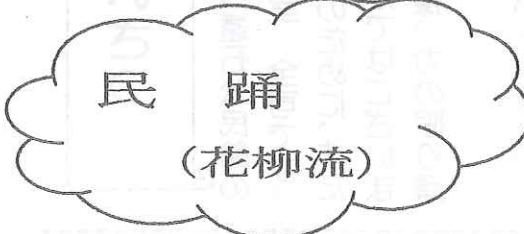
- ▽ 押花▽陶芸▽水墨画(南画)▽和紙ちぎり絵▽書道▽生花(池坊)歌謡▽琴(生田流)
- ▽ 大正琴▽健康体操▽太極拳(初心者)▽太極拳▽民踊(花柳流)▽詩吟(神心流)▽英会話(初級)▽英会話(中級)▽英会話(上級)▽英会話(初・中級)▽手づくり菓子(午前)▽手づくり菓子(午後)▽編物(手編み)▽着付け▽男の一品料理▽料理▽囲碁▽将棋▽詩吟(誠抄詩吟会)▽民謡

遠石地区に新しい仲間が来て下さいました。遠石小学校に新しく着任された先生方です。遠石小学校がさらに、盛り上がりそうです。

校長	片山 洋子	周南市立須磨小学校から
教諭	佐伯 泰子	周南市立富田小学校から
教諭	河本 幸枝	県立徳山総合支援学校から
教諭	永富 映子	周南市立徳山小学校から
教諭	為国 俊江	周南市立高水小学校から
教諭	中西 昭博	周南市立福川小学校から
教諭	山下 美華	山大付属光小学校から
教諭	島村 暢之	周南市立夜市小学校から
教諭	小野 陽子	新任
教諭	林 絵里	新任
教諭	神谷 睦美	周南市立岐山小学校から
教諭	植田 深幸	下松市立久保中学校から
教諭	國居 澄江	周南市立岐山小学校から
教諭	浴井 幸子	周南市立岐山小学校から

遠石のびてきくらぶ

5月から趣味クラブの講座が始まります。新しく何か始めませんか?
5月は習い事や趣味をやり始めるのに最適な月です。今年度は、押し花講座も加わり、おもしろさが倍増。一度、見学に来て見て下さい(定員に達した講座は、申し訳ございませんが、入会をお受けできないことがあります。)



スポーツあれこれ

新しいスポーツ行事始めます！

6月20日、出光ランドにて、遠石地区の運動会をします。

詳細は公民官報6月号にて発表いたします。運動不足なお子様、体力に自信ある方、久しぶりにハッスルしたい方、6月は、みんなでスポーツをしましょう！！



国弘 淑子

上室 全司

退任のあいさつ

お世話になりました。世代の異なる方々と知り合え、楽しく過ごすことができました。行き届かない点の数多くあったことと思いますが、地域の皆様に支えられ、今日まで勤めることができました。心より感謝を申し上げます

新任のあいさつ

初めまして、今年から遠石公民館の仕事をさせて頂く、上室 全司です。大切な場所である遠石のために、まだまだ、力不足、経験不足ではございますが、お役に立てます様、力の限り頑張っていきます。どうぞよろしくお願いたします。

【社 協】
▽5月25日(火)18:30~
総会・公民館

【コミュニティ】
▽5月25日(火)19:00~
総会・公民館

【学校 だより】
遠石小学校
5月12日~14日
宿泊学習(5年生)
5月19日
集団下校
5月20日~21日
修学旅行(6年生)
岐陽中学校
5月6・7・10・11日
家庭訪問
5月19日~21日
修学旅行(3年生)
周陽中学校
5月23日
日曜参観日
親睦ソフトボール大会
5月26日~28日
修学旅行(3年生)



市民なんでも相談センター

周南市では、市民の方を対象に無料法律相談会・行政相談を行っています。なお、開催日程等相談会の詳しい内容については、市民なんでも相談センターにお問い合わせください。

Tel.0834-22-8320

相談時間 8時30分~17時15分

(土・日・祝祭日・年末年始は休みます)

周南しゃつきり体操

福祉政策課では、高齢者のための介護予防体操として、周南しゃつきり体操を考案しました。この体操は、周南イメージソング「新しい風」のリズムにのせて、簡単・安全・楽しいをコンセプトに作成した、いすに座って気軽にできる体操です。

体操の速さには、体操の身体の動きに合わせた、ゆっくりバージョンとノーマルバージョンがあり、自分に合う速さを選んで体操をすることができます。

周南しゃつきり体操は、全身の緊張を和らげ気分がリフレッシュする、手足の筋力アップにつながる、全身の血行を良くする、脳の活性化につながる、などの効果が期待できます。

高齢者のいきいきサロンや出前講座では、保健師が指導をしています。

また、体操を収録したDVDやビデオ、「新しい風」のCDを無料で貸し出していますので、問い合わせください。

周南市健康福祉部福祉政策課(地域福祉担当)
電話 0834-22-8462

新宮神社春季大祭

新宮神社の由来

新宮様は大内氏時代徳山を野上の庄(田辺の庄)といつていた頃、紀州から感請した三社権現(権現様・那智様・新宮様)の一社であります。初めは今の出光製油所の中にある大楠の御神木のある所に安置してありましたが海軍練成所が出来るとなると明治四三年遠石八幡宮境内に遷座されました。新宮様はいざなぎの命、いざなみの命、新宮速玉男の命をお祭りしたお宮で信仰層は全国に広がります。



日時 五月九日(日)

神事 遠石八幡宮境内 九時~

遷座神事 速玉公 十二時三〇分~

ご進発 速玉公園 十三時~

子供相撲大会 速玉公園相撲場 御神幸終了後

出光興産徳山製油所事務所南にあるお旅所、那智神社、を経て担当町内を廻り速玉公園に至る。皆様の多数の御参加をお願い致します。