

平成21年12月 第318号  
遠石コミュニティ&公民館だより

# ともし

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

## 募集 親子でミニ門松づくり/ミニ門松づくり

お正月にみなさんの家に飾る「ミニ門松」を作ってみませんか！  
初心者を対象にした「ミニ門松づくり」を下記のとおり開催します。

### 親子でミニ門松づくり

▽日時	12月19日(土) 13:00~15:00
▽場所	遠石公民館・前庭
▽指導者	地区有志(ゆうきの会)
▽対象	小学生とその保護者 (子どもだけでも可)
▽定員	10組程度(先着順)
▽材料代	500円(前納)
▽申込み受け	12月1日から

### ミニ門松づくり

▽日時	12月22日(火) 9:30~11:30
▽場所	遠石公民館・前庭
▽指導者	地区有志(ゆうきの会)
▽対象	地区在住の一般成人
▽定員	10名程度(先着順)
▽材料代	500円(前納)
▽申込み受け	12月10日から

※ 申込み先 遠石公民館 (材料代/前納) Telでは受け付けいたしません。

### 新着情報

#### 「新春ふれあいの集い」参加者募集

- ◎日時 平成22年1月8日(金) 18:30~
- ◎場所 遠石会館(遠石2丁目)
- ◎対象 地区在住の方、地域に結びつきのある方
- ◎会費 5,000円(申込み時 前納)
- ◎申込み締め切り 12月18日(金)まで

※遠石公民館内 Tel.22-0442「新春ふれあいの集い」実行委員会まで



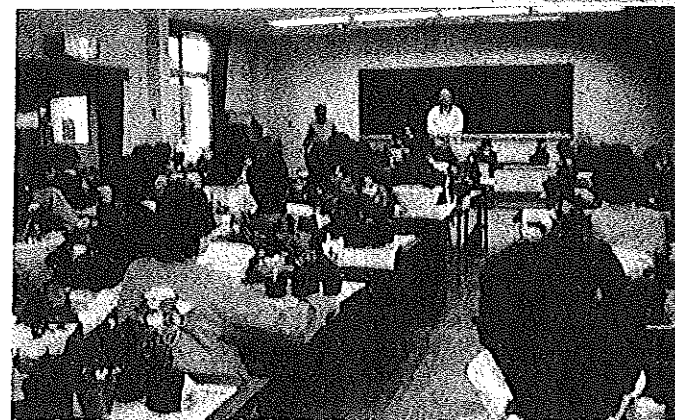
「さつま芋」を収穫しました  
10月31日、遠石子ども会では、大迫田農園でいも堀しました。  
この活動は「自然体験活動」を6月に登録制の募集し、グループ  
ごとに区分して、その畑で「苗植え・草抜き・収穫」を一貫し、  
行いました。大迫田農園で親子で収穫をしました。自分たちが植  
えた、いもが大きくなっているのにびっくりし大喜びです。

## 遠石の「さつま芋」



↑ 10/31 わいわいクラブ  
「さつま芋ほり」

→ 11/21・22 パンづくり  
(民生・児童委員協議会)



← 11/25  
寄せ植え講習会



# スポーツあれこれ

## 周南市民スポーツ大会

10月12日(祝)「第6回・周南市民スポーツ大会」が開催されました。

結果は次のとおり。

バレーボール (Bクラス) 3位  
卓球 2位

## なぎなたスポーツ少年団

11月1日(日)、「第36・中国なぎなた選手権大会」が岡山県総合グランド体育館(桃太郎アリーナ)にて開催されました。

結果は次のとおり。

【試合競技小学校低学年の部】

2位 藤田桂衣  
野球スポーツ少年団

11月3日(祝)、「早朝少年野球選手大会(5年生)」が東緑地公園にて開催されました。

結果は次のとおり。

Aブロック 準優勝

11月21~23日「山口県ジュニア大会」が小野田球場において開催されました。

結果は次のとおり。

Aブロック 準優勝



◇ 大人の健康づくり  
健康づくり相談会(予約制)  
対象 おおむね40~74歳で、次のいずれかに該当する人▽血圧が高い▽血糖値が高い▽中性脂肪値やコレステロール値が高い▽体重を減らしたい  
※治療中の人や特定保健指導を受けている人は除きます。  
日時 12月7日(月)9時~12時  
場所 徳山保健センター  
申込み 健康増進課TEL22-8553  
持参物 健康手帳・健康診査受診結果

子どもに関する相談窓口  
元気こども総合相談センター  
(市役所本庁舎本館3階元気こども課内) 子どもに関するさまざまな相談に応じます。365日24時間いつでも受け付けます。  
☆元気こども  
24時間ホットライン☆  
みんないっしょに  
24時間〇〇待っTELよ  
TEL0834-31-2400

人と人 ふれあう 地域のあたたかさ  
人の和は 笑顔でかわす あいさつから

人権週間  
人権週間とは?  
12月4日(金)から10日(木)までは、人権週間です。  
昭和23年12月10日、「国連総会で世界人権宣言が採択されて、今年で61周年を迎えます。  
この宣言は、世界の平和と人類の幸福を願って、人間は誰でも、人間としての尊厳と価値が認められ、人間として当然にもっている基本的権利を、お互いに尊重しなければならぬ」と表明したものです。  
人権週間は、この世界人権宣言の採択に由来しています。

「体 振」  
▽12月3日(木)19:00~  
体育部長会議・公民館

「自治会」  
▽12月16日(木)19:00~  
懇親会・出光会館

「学校だより」  
遠石小学校  
12月18~22日  
保護者会  
岐陽中学校  
11月30~1日  
期末テスト  
12月18~22日  
個人・三者懇談  
周陽中学校  
12月17~22日  
3年三者懇談  
12月17~22日  
1・2年二者懇談



## 新着情報

どんど焼き  
とき 平成22年1月9日(土)9:00頃~  
ところ 出光若草グランド

「トロキョウ」  
地域の未就園児を対象として親子でいろいろな活動をしています。  
2010年クリスマスパーティー  
お気に入りの写真を入れて、オリジナル・カレンダーを作りましょう!  
《持参物》 写真(1判横)・のりはさみ・色ペン  
《日時》 12月11金 10時30分  
《場所》 遠石公民館  
《要予約》 先着 20組(要予約)  
《連絡先》 和光保育園内子育て支援センター トロキョウ  
遠石1丁目10-1 TEL 31-4887



地上デジタル放送  
説明会  
遠石公民館  
▽日時 1月20日(水)  
10時30分  
13時30分  
15時30分  
1月22日(金)  
10時30分  
13時30分  
15時30分  
▽講師 市広情報課  
▽内容 地上デジタル放送への理解を深めるための説明会を開催する。  
それぞれの説明時間は、おおよそ1時間です。