

平成21年9月 第315号
遠石コミュニティ&公民館だより

ともし

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

遠石地区・敬老会

遠石地区社会福祉協議会では、永年社会につくしてこられたご高齢の方々に長寿をお祝いし『敬老の日』の記念行事を開催いたします。

各地区で敬老の日の記念行事が開催されるようになって今年で第9回目です。各地区それぞれが独自性をだし行事を行っています。

対象者の方には、往復ハガキでご案内が届いていると思います。日時と場所を確認されてご出席ください。

☆日 時 9月12日(土) 10時より
☆会 場 遠石小学校/講堂
☆内 容 式典/慰安演芸



地区の該当者は次のとおりです。 (平成21年8月10日現在)

75歳以上を迎えられた方	→	924人
88歳を迎えられた方	→	33人
99歳を迎えられた方	→	5人
100歳以上を迎えられた方	→	1人

新着情報

秋まつり ▽とき 10月18日(日)
▽ところ 出光若草グランド
詳細については後日チラシを配布します。

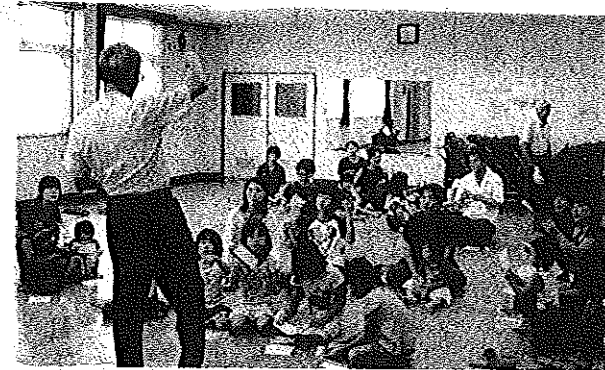
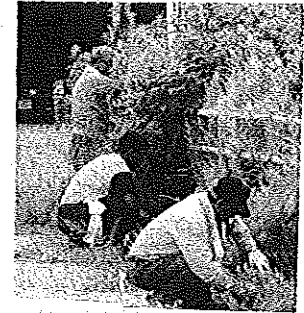
遠るのどろがら

県道沿いの環境美化活動

自治会・交通安全協会遠石支部・コミュニティの呼びかけで、毎年恒例となっております。県道歩道周辺の清掃活動が行われ、8月を越える時分には早朝から8時半まで「ともし」を行いました。ご協力ありがとうございました。



8/2 県道歩道周辺の環境美化活動
▽県道188線(新南陽~下松線) 遠石地区の区間
【遠石3丁目交差点~菅文具前交差点】まで
▽市道(遠石~一の井手線)
【遠石1丁目交差点~徳山商工高校下交差点】まで
▽市道(遠石~江口線)
【速玉町楊柳橋~青山町交差点】



8/21 ともし子育ていきいきサロン



スポーツあれこれ

野球スポーツ少年団

8月1・2日(土・日)「第24回・少年野球鹿野大会」が山村広場にて開催されました。
結果は (5年生) Bブロック 優勝

お知らせ

ソフトボール大会の開催
地区ソフトボール大会が下記のとおり開催いたします。

詳細については、過日、各自治会長さん宛に「体育部長の選出」の願いを送付いたしましたが、体育部長さんの連絡のない自治会につきましては自治会長さん宛てにご案内を送付させていただきますのでよろしくお願いいたします。

記

- ▽大会日時 9月27日(日)
- ▽大会場所 出光若草グラウンド
集合8時30分 開会9時
- ◎責任者会議 9月16日(水) 19時～
- ◎場所 遠石公民館
- ◎申込み締切り責任者会議の当日まで



子どもに関する相談窓口
元気(こども)総合相談センター(市役所本庁舎本館3階元気こども課内)
子どもに関するさまざまな相談に応じます。365日24時間いつでも受け付けます。
☆元気こども24時間ホットライン☆
みんないっしょに
24時間〇〇待つTELよ
TEL 0834-31-2400

人と人 ふれあう 地域のあたたかさ



パパやめて 脇見、携帯、飛ばし過ぎ

無料法律相談
▽対象 市内に在住する人
▽日時 3月11日(水) 9時～12時
▽場所 市民館・大会議室2
▽相談員 弁護士、司法書士
人権擁護委員、行政相談委員、警察安全相談課員
▽定員 30人程度(受付順)
弁護士が対応する相談は22人
▽申込み 3月2日(月) 8時30分～
生活安全課 TEL 22-8320

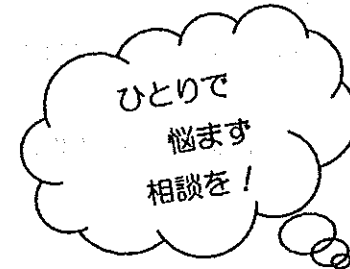
会費納入のお願い
平成21年度・遠石地区「コミュニティ推進協議会「年会費」の納入がまだの自治会については、納入をお願いします。
「コミュニティ活動の資金」一世帯あたり 240円
となっております。自治会長さん、各自治会会計さんには、ご足労をおかけしますが、公民館までよろしくお願ひします。新しく自治会に加入されたところについては、ご理解とご協力をお願いします。

「コミュニティ」
▽9月1日(火) 19:00～
理事会・公民館
19:30～
実行委員会・公民館
▽9月3日(木) 19:00～
遠石の防災を考える会
・公民館

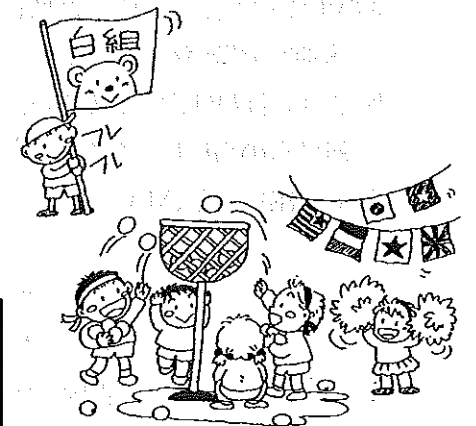
「社協」
▽9月28日(月) 19:00～
理事会・公民館
「民協」
▽9月15日(火) 18:30～
定例会・公民館

「学校だより」
遠石小学校
9月19日
運動会
岐陽中学校
9月13日
体育祭
周陽中学校
9月13日
秋季大運動会

周南市消費生活センターから



周南市役所 生活安全課
周南市消費生活センター (TEL 22-8321)
相談時間 8時30分～17時15分
(土・日・祝祭日・年末年始は休みます)



成人の健康づくり

◇健康づくり相談会(予約制)

血圧や血糖値、コレステロール値や中性脂肪値が気になる。体重を減らしたいけれど、食事と運動をどのように気をつければいいのか、方法が分からない。このような皆さんの相談に保健師や栄養士が個別に応じます。

対象 おおむね40～74歳で、次のいずれかに該当する人
▽血圧が高い
▽血糖値が高い
▽中性脂肪値やコレステロール値が高い
▽体重を減らしたい

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。申込み時に相談してください。

日時 9月14日(月) 9時～12時
場所 徳山保健センター
申込み 健康増進課 TEL 22-8553

持参物 健康手帳・健康診査受診結果

