



平成21年7月 第313号  
遠石コミュニティ&公民館だより

ともし

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

## 子ども見守り隊



# 遠石キッズ・ガード

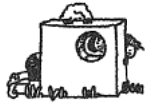


に 관심을...



「遠石キッズ・ガード」って何?

放課後、下校時の児童の安全を見守る地域の運動です。  
散歩や買物の時、子どもを見かけたら「こんにちは」  
「お帰り」など、笑顔で声をかけてあげましょう。  
子ども達は安心して、無事に帰宅するでしょう。  
「アームバンド」は会員のしるしです。  
新たに「キッズ・ガード」に加入していただける方は  
問合せ先までご連絡ください。ご協力をお願いします。



問合せ先 遠石小学校育友会  
事務局 Tel.21-0246



### 新着情報

県道（新南陽～下松線・遠石～江口線）  
および（遠石～一の井手線）歩道周辺の環境美化活動  
毎年、各自治会から参加協力をいただいております環境美化  
活動を下記のとおり行います。

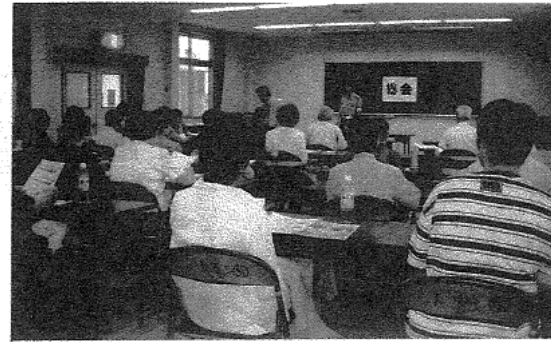
▽月日 8月2日（日）

詳細については、各自治会長あてにお送りします。

# 遠石のできごと

子ども会「レクリエーション大会」開催

21日、雨天の中遠石小学校の講堂で子ども育成連絡協議会が「レクリエーション大会」開催しました。参加者は400人。競技は「縄跳びリレー」「大縄跳び」「紙飛行機飛ばし」大人の競技で「豆うつし」など子どもたちの歓声が盛り上がりました。



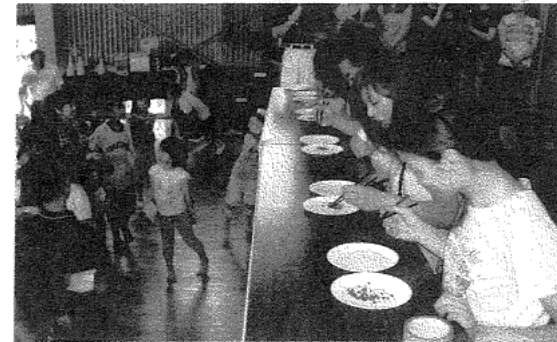
↑ 19日 福祉員協議会・総会  
総会・終了後  
「高齢者の交通事故防止」について



21日 子ども会「レクリエーション大会」  
大縄跳び / 縄跳びリレー ⇨



⇨ 豆うつし



# スポーツあれこれ

## 子ども会「レクリエーション大会」

6月21日(日)子ども会「レクリエーション大会」が遠石小学校の講堂で開催。

### 縄跳びリレー【低学年1.2年】

- 1位 遠石2丁目A
- 2位 遠石2丁目C
- 3位 五月町・サーパス武番館B

### 大縄跳び【中学年3.4年】

- 1位 松保町・速玉町
- 2位 遠石3丁目  
グランドヒルズ若草
- 3位 若草町・青山町東A  
サーパス参番館

### 大縄跳び【高学年5.6年】

- 1位 遠石1丁目・上遠石町
- 2位 グランドヒルズ若草  
サーパス若草
- 3位 青山町西・速玉町



\*遠石1丁目10-1  
TEL 31-4887

支援センター トトロ

《日時》 7月3日(金) 10時30分  
《場所》 遠石公民館  
《要予約》 先着20組(要予約)  
《連絡先》 和光保育園内子育て支援センター トトロ

無料法律相談  
▽対象 市内に在住する人  
▽日時 7月8日(水) 9時~12時  
▽場所 市民館  
▽相談員 弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員、警察安全相談課員  
▽定員 30人程度(受付順) 弁護士が対応する相談は22人  
▽申込み 6月29日(月) 8時30分~生活安全課市民なんでも相談センター  
TEL 22-8320

人の和は 笑顔でかわす あいさつから



まだいける まだ大丈夫は もう危険



総会が開催された団体の役員紹介(敬称略)

福祉員協議会	会長 戎 功 (1丁目)	副会長 出井扶治子(松保町)
体育振興会	会長 相澤重男 (3丁目)	副会長 佐藤良雄 (上遠石町)
	副会長 山田和人 (3丁目)	事務局 堀江綾子 (上遠石町)

## 七夕飾り作り

地域の未就園児を対象として親子でいろいろな活動をしています。

七夕飾りを作りましょう

7月7日は七夕です。お願いごとをしながら素敵な七夕飾りを作りましょう作った飾りは、お家に持って帰って飾ってね!!

お申込み

TEL 22-8320

「コミュニティ」  
▽7月7日(火)19:00~  
防災学習会・公民館

「社協」  
▽7月13日(月) 9:00~  
視察研修・鹿野  
▽7月22日(水) 19:00~  
理事会・公民館

「民協」  
▽7月21日(火)18:30~  
定例会・公民館

「学校だより」  
遠石小学校  
7月16日  
保護者会  
周陽小学校  
7月14~16日  
保護者会  
岐陽中学校  
7月14~16日  
個人懇談  
周陽中学校  
7月16日  
保護者会



### メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧や脂質異常、高血糖などの危険因子を併せもった状態で、放置しておくと脳血管疾患や心疾患などの重大な病気を引き起こします。

#### ◇チェック項目

腹囲 △男子 85 cm以上の人

△女子 90 cm以上の人

①高血圧 ②脂質異常 ③高血糖のうち該当項目が

2つ以上の場合  
該当者

1つの場合  
予備群

### 「こころ」家庭相談

「こころ」家庭相談  
TEL 22-8320  
「こころ」家庭相談

- ▽「こころ」に相談すればいいか、分からないとき
- ▽誰かに話を聞いてほしいとき
- ▽何だか分からないけれど、不安なとき
- ▽子どものしつけなどで悩んでいるとき
- ▽子どもの育ち方が気になるとき
- ▽学校や幼稚園、保育園のことが心配なとき
- ▽家族や友だちのことで悩んでいるとき
- ▽近所の子どもの心配なとき

面接での相談を希望する場合、事前「元氣」子ども総合相談センターに電話で連絡してください。

#### 問合せ

「こころ」家庭相談室

(市役所本庁舎本館3階)

電話 22-8452

元氣子ども総合相談センター

(24時間対応)

電話 31-24000

