



平成21年6月 第312号
遠石コミュニティ&公民館だより

とよし

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

子ども会 レクリエーション大会

子どもたちに縄跳びリレー、大縄跳び、紙飛行機飛ばしなど
いろいろな「あそび」を通して仲間づくりの楽しさ、やさしさ、
助けあいの心を育てていくことを目的とする。

▽開催日時 6月21日(日) 10時～14時

▽集合時間 9時30分

▽集合場所 遠石小学校・講堂

(駐車場は、出光グランドへ)

- ▽内容
- ・低学年 縄跳びリレー(5人/1チーム)
 - ・中・高学年 大縄跳び(10人/1チーム)
 - ・紙飛行機飛ばし(1年～6年生)ほか

▽主催 子ども会育成連絡協議会

新着情報



子どもサポート支援事業(自然体験活動)
大田田農園・わいわいクラブ「どろんこ畑の冒険」については、
たまねぎ、じゃがいも掘り、さつま芋の苗植えをします。
詳細については、子ども会から希望者を募集します。

【問合せ先 遠石公民館 Tel 22-0442】



↑ 13日 自治会連合会・総会



↑ 20日 社会福祉協議会・総会
20日 コミュニティ推進協議会・総会

遠石のてきざいと

【自治会連合会・3団体】の総会も終わる

自治会連合会が総会5月13日開催。総会前に昨年同様に市消防署から「家庭用の火災報知器の設置義務化」
について説明がありました。総会は平成20年度事業・決算・監査報告/平成21年度事業計画(案)・予算(案)
が審議され承認されました。9日子ども会育成連絡協議会・20日社会福祉協議会・20日コミュニティ推進協議
会がいずれも総会を開催し、審議を経て承認されました。



スポーツあれこれ

なぎなたスポーツ少年団

4月29日(祝)「第6回市スポーツ少年団結団式大会」空手道競技が開催。

- 【形個人】 4年 Aブロック 3位 川畑紀史
- 【組手個人】 4年 Bブロック 3位 西尾 仁
- 【組手団体】 遠石空手A
準優勝 中野祐太
野田周作
秋山芽祈

空手スポーツ少年団

5月3日(日)「第7回・山口空手道大会」が開催。

- 【組手団体】 第3位 中野祐太
坂田開飛
岩本匠平



無料法律相談
▽対象 市内に在住する人
▽日時 6月10日(水) 9時~12時
▽場所 市民館
▽相談員 弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員、警察安全相談課員
▽定員 30人程度(受付順) 弁護士が対応する相談は22人
▽申込み 6月1日(月) 8時30分~
生活安全課市民なんでも相談センター
TEL22-8320

パパやめて 脇見、携帯、飛ばし過ぎ



やさしさが みんなの笑顔 つくりだす

会費納入のお願い
平成21年度・遠石地区「コミュニティ推進協議会」年費の納入がまだの自治会については、納入をお願いします。
「コミュニティ活動の資金」一世帯あたり 2400円
となっております。自治会長さん各自自治会会計さんには、ご足労をおかけしますが、公民館までよろしくお願いします。新しく自治会に加入されたところについては、ご理解とご協力をお願いします。

会費納入のお願い

総会が開催された
団体の役員紹介【敬称略】

自治会連合会

- 会長 実近日出男(青山町)
- 副会長 藤井啓司(上遠石町)
- 副会長 佐野満男(桜ヶ迫)
- 事務局 石原寛治(遠石町)

社会福祉協議会

- 会長 佐野千鶴子(桜ヶ迫)
- 副会長 実近日出男(青山町)
- 副会長 戎 功(遠石町)
- 事務局 伊藤和子(東山町)

コミュニティ推進協議会

- 会長 福田秀夫(松保町)
- 副会長 黒川美瞳子(五月町)
- 副会長 佐野千鶴子(桜ヶ迫)
- 副会長 中村和久(青山町)
- 事務局 長藤勝比古(遠石町)

子ども会育成連絡協議会

- 会長 松本洋二(遠石町)
- 副会長 佐々木照彦(遠石町)
- 副会長 寺山卓雄(若草町)
- 事務局 久保文敬(遠玉町)

「コミュニティ」
▽6月2日(火)19:00~
理事会・公民館

「社協」
▽6月15日(月)19:00~
理事会・公民館

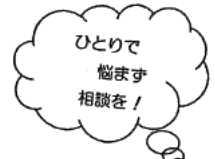
「学校だより」
遠石小学校
6月29~1日
5年・宿泊学習
周陽小学校
6月18日
参観日・
親子ふれあいPTA
岐陽中学校
6月10日
部活動懇談・参観日
6月25/26日
期末テスト
周陽中学校
6月26/29日
期末テスト

「民協」
▽6月16日(火)18:30~
定例会・公民館

「体振」
▽6月11日(木)19:00~
総会・公民館

お知らせ

定額給付金詐欺に注意
市から、定額給付金や子育て応援特別手当の支給のために、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません
不審な電話がかかったり、郵便物が届いたりしたら、市消費生活センター(TEL22-8321)や最寄りの警察署に連絡をしてください。
問合せ 総務課定額給付金室(TEL31-1701)



周南市役所 生活安全課 市民相談係り
周南市消費生活センター(TEL22-8321)
相談時間 8時30分~17時15分
(土・日・祝祭日・年末年始は休みます)

成人の健康JVS

◇健康に関する相談は
住んでいる地域にかかわらず、健康増進課・各地区担当で、保健師が随時、電話などで相談に応じます。(来所する場合は、事前ご連絡してください)
◇健康づくり相談会(予約制)
血圧や血糖値、コレステロール値や中性脂肪値が気になる。体重を減らしたいけれど、食事と運動をどのように気をつければいいのか、方法が分からない。このような皆さんの相談に保健師や栄養士が個別に応じます。
対象 おおむね40~74歳で、次のいずれかに該当する人
▽血圧が高い
▽血糖値が高い
▽中性脂肪値や▽コレステロール値が高い
▽体重を減らしたい
※現在、治療中の人や特定保健指導を受けている人は除きます。
※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。申込み時に相談してください。
日時 6月8日(月)9時~12時
場所 徳山保健センター
申込み 健康増進課 TEL22-8553
持参物
・健康手帳・健康診査受診結果