



平成20年11月 第305号  
遠石コミュニティ&公民館だより

ともし

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

# 募集 寄せ植え講習会 (お正月用)

花に親しむ人々の育成と花いっぱい運動の輪を広げるのを目的とした寄せ植え講習会を次のとおり開催いたします。

▽日時 11月19日(水)

13:30~15:30

▽場所 遠石公民館/講堂

▽講師 米沢園芸種苗 田村 修先生

▽対象 お花に興味をお持ちの方

▽定員 40名程度(先着順)

▽材料代 1,000円(個人負担)

▽内容 ・肥料の仕方、植えかえ方法/管理(実技)  
・花づくり何でも相談

※申込み先 遠石公民館(材料代/前納)

ご協力に感謝します

「遠石秋まつり」に際しましては、各自治会長さんをはじめ、地域の皆さまには大変ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。お陰様をもちまして、盛会のつちに行事を遂行することができました。

また、地区諸団体をはじめ企業の皆さまにはご支援、ご協力をいただき関係者一同、心より感謝を申し上げます。

これを機に、より一層コミュニティの推進と地域の活性化に努めてまいりたいと思っております。引き続きご協力をお願い申し上げます。

コミュニティ推進協議会

会長 福田 秀夫

遠石秋まつり実行委員会

委員長 中村 和久

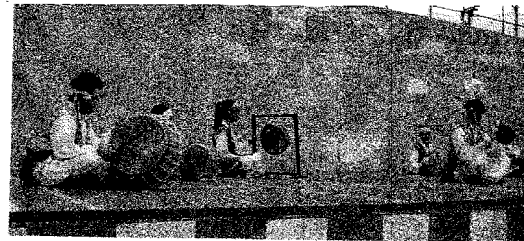
# 遠るのてびん

「遠くまでつり」をテーマ

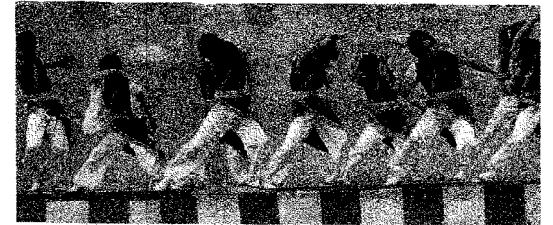
10月26日、小雨の中「遠石秋まつり」が出光若草グラウンドを会場に開かれました。あいにくの天候にもかかわらず大勢の皆さんがまつりに参加され、盛り上げ盛況のうちに終わりました。それぞれの場所の駐車場係りや交通整理を担当された方々大変ありがとうございました。



↑ 10/25 いも掘り(五月町コミュニティ農園)



↑ 徳山朝鮮初中級学校  
チャンダンノリ(民族打楽器)



↑ (よさこい(周防紅華連&周南誠友会))



↑ もちまき



育友会(卵のつかみどり) →

# スポーツあれこれ

## 地区ソフトボール大会

9月28日(日)「地区ソフトボール大会」

が開催しました。

結果は次のとおり

- 優勝 遠石3丁目
- 2位 青山東
- 3位 全若草

## 野球スポーツ少年団

10月5日、「秋季4年生大会」が日新グラウンドで開催され5年生が優勝しました。

10月12日、「秋季5年生大会」が日新グラウンドで開催され5年生が優勝しました。

10月17日「第24回・親睦スポーツ少野球菊川大会」が菊川総合グラウンドで開催され5年生が準優勝しました。

## ミニ・バスケットスポーツ少年団

10月5日、「田布施町城南杯」があり徳山小と遠石小の合同チームで優勝しました。



無料法律相談  
 ▼日時 11月12日(水) 9時~12時  
 ▼場所 市民館大会議室  
 ▼相談員 弁護士、司法書士  
 人権擁護委員、行政相談委員  
 警察安全相談委員  
 ▼30人程度(受付順)  
 \*弁護士が対応する相談は22人  
 ▼申込み 11月4日(火) 8時30分~生活安全課  
 TEL 22-8320

まだいける まだ大丈夫は もう危険



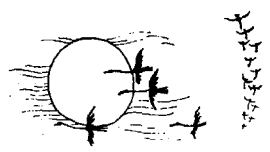
人の和は 笑顔でかわす あいさつから

遠石秋まつり小学生ポスター入賞者は次のとおり(敬称略)

【4年生】		銅賞	銀賞	金賞
下村 萌歌	中島 千尋	西村 千佳	秋田実沙季	武智 大輔
佐久間琴美	兼森 瞳	藤野日奈子	福武 沙彩	金賞
坪井祐香里	水木 里優	石井 美帆	谷口 恵理	津永 礼門
松本 晃暉	山本 菜摘	高見 樹里	坂口 京香	銅賞
高藤 健輔	前田 七慧	波田悠之介	草谷 二寸	清水 未来
福山恵里奈	中村 卓人	三枚 香帆	長澤ひかる	銅賞
高藤 健輔	前田 七慧	波田悠之介	草谷 二寸	銀賞
福山恵里奈	中村 卓人	三枚 香帆	長澤ひかる	金賞

「コミュニティ」  
 ▼11月19日(水)19:00~  
 理事会・公民館

「社協」  
 ▼11月17日(月)19:00~  
 理事会・公民館



「民協」  
 ▼11月18日(火)18:30~  
 定例会・公民館

「学校だより」  
 遠石小学校  
 11月16日  
 参観日及びバザー  
 周陽小学校  
 11月12日  
 演劇鑑賞会  
 岐陽中学校  
 11月17~21日  
 2年職場体験学習  
 11月20~25日  
 3年三者懇談  
 11月27・28日  
 期末テスト  
 周陽中学校  
 11月14日  
 人権を考える集い  
 (参観日)  
 11月21・25日  
 期末テスト

### 団員募集

ミニ・バスケットスポーツ少年団  
 ちょっとだけ、してみようかな、やってみようなと思ったら、練習会場へ足を運んでみまか?

練習日時  
 毎週 { 水曜日 17:30~19:30  
 土曜日 14:00~18:30  
 練習場所 遠石小学校・講堂



### 成人の健康T.V.S

◇健康に関する相談は  
 住んでいる地域に「かわらず、健康増進課・各地区担当で、保健師が随時、電話などで相談に応じます。(来所する場合は、事前に連絡してください)」

◇健康づくり相談会(予約制)  
 対象 おおむね40~74歳で、次のいずれかに該当する人  
 ▼血圧が高い  
 ▼血糖値が高い  
 ▼中性脂肪値やコレステロール値が高い  
 ▼体重を減らしたい

※現在、治療中の人や特定保健指導を受けている人は除きます。

日時 11月10日(月) 9時~12時  
 場所 徳山保健センター  
 申込み 健康増進課  
 電話 22-8553

持参物  
 ・健康手帳・健康診査受診結果

