

平成20年8月 第302号

遠石コミュニティ&公民館だより

とよし

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

募集

子育ていきいきサロン

～みんなで楽しく遊ぼう～

恒例となっております「子育ていきいきサロン」を下記のとおりで開催いたします。親子で楽しくこの夏を過ごしましょう。

楽な服装でお越しください。また、託児ができるように準備いたしますのでお気軽にご参加ください。

記



- ▽月日 8月19日(火)
- ▽場所 遠石公民館/講堂・前庭
- ▽対象 遠石地区在住の乳幼児を子育て中のお母さん
(今回は特別に小学校へ通われている子どもさんも参加は可)
- ▽内容 *楽しくリズムに合せ親子で遊ぼう
*水遊び
*ソーメン流し
- ▽定員 20組(先着順で締切ります)
- ▽参加料 無料
- ▽準備するもの 飲み物は各自で用意してください。
水遊びができる服装と着替えなど
- ▽申込み/問合せ先 遠石公民館 22-0442
(電話で結構です。子どもさんの年齢をお知らせください)



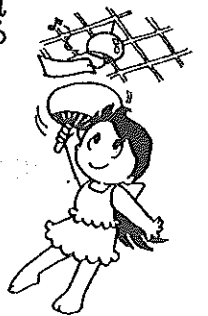
主催 遠石地区民生委員・児童委員協議会

遠るのびる

「公民館運営協議会・生涯学習推進協議会」開催される

平成20年度、公民館事業に地域の様々な意見を反映しようと「公民館運営協議会・生涯学習推進協議会」が開催されました。

今年度事業計画へのご提言をいただきました。出席された委員さんから施設面、事業面それぞれに貴重なご意見がありました。今後の活動に生かしていこうと思えます。



↑ 6/28 わいわいクラブ
(じゃがいも掘り、さつまいも苗植)

↓ 7/1 趣味文化クラブ・総会



↑ 7/22 手づくり菓子教室

7/22 公民館運営協議会
生涯学習推進協議会 合同会議



スポーツあれこれ

空手スポーツ少年団

7月6日(日)「第31回・周南地区空手道選手権大会」が市総合スポーツセンターにおいて開催。

結果は次のとおり。

【形】

3位 和田 大毅(6年)

【組手個人】

3位 和田 大毅(6年)

3位 澄田 拓都(6年)

3位 野田 周作(5年)

優勝 秋山 芽祈(3年)

3位 宮川みずほ(3年)

3位 福山 貴秀(3年)

【組手団体】

優勝 藤井 基旗

優勝 和田 大毅

中野 祐太



野球スポーツ少年団

7月6日(日)「周南市スポーツ少年団夏季4年生野球大会」が日新グラウンドで開催。

Cブロック 優勝

7月21日(日)「周南市スポーツ少年団夏季5年生野球大会」が山村広場A会場で開催

Dブロック 優勝

清掃奉仕活動を
日頃からスポーツ活動で、
それぞれの会場を利用して
いただくお礼に、各スポーツ
クラブが心をこめて清掃作業
活動を行います。
* 8月24日(日)8時~
* 遠石小学校・ピロティ
* 掃除に必要と思うものを
持参してください。
出光若草グラウンドの清掃は、
8月中旬に野球(スポ少)
が行います。

同窓会のお知らせ

遠石小学校・28年卒業
(第25期生)

▽日時 8月13日(水)11:30~

▽場所 遠石会館(遠石2丁目)

▽会費 8,000円(当日、受付)

※詳細はハガキでお知らせします。

子どもに関する相談窓口
元気こども
総合相談センター

市役所本庁舎本館3階
こども家庭相談室内
子どもに関するさまざまな
相談に応じます。365日、
24時間いつでも受け付けます。
元気こども24時間ホットライン
電話 31-2400

スタンプラリー
秋まつり



「遠石秋まつり」10月26日(日)
「秋まつり」スタンプの一員として
参加協力してみようと思われ方。
Tel 22-0442公民館
「遠石秋まつり」実行委員会まで
ご連絡下さい 大歓迎!!!

「学校だより」

遠石小学校

8月24日

育友会奉仕作業

周陽小学校

8月17日

全校登校日

PTA作業

岐陽中学校

8月21日

登校日

周陽中学校

8月1日

登校日(人権研修)

8月24日

ふれあい作業



パパやめて 脇見、携帯、飛ばし過ぎ ♡ 人と人 ふれあう 地域のあたたかさ

成人の健康づくり

◇健康に関する相談は

住んでいる地域にかかわらず、健康増進課・各地区担当で、保健師が随時、電話などで相談に応じます。(来所する場合は、事前に連絡してください)

◇健康づくり相談会(予約制)

血圧や血糖値、コレステロール値や中性脂肪値が気になる。体重を減らしたいけれども、食事と運動をどのように気をつけたらいいかわからない。このような相談に保健師や栄養士が個別に応じます。対象 おおむね40~74歳で、次のいずれかに該当する人▽血圧が高い▽血糖値が高い▽中性脂肪値やコレステロール値が高い▽体重を減らしたい

※現在、治療中の人や特定保健指導を受けている人は除きます。

日時 8月11日(月)9時~12時

場所 徳山保健センター

電話 22-8553

申込み

健康増進課
健康手帳・健康診査受診結果