



平成19年12月 第294号  
遠石コミュニティ&公民館だより

# ととし

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

## しめ飾り講習会

初心者を対象とした「しめ飾り講習会」を下記のとおり開催いたします。

- ☆日時 12月15日(土) 9時～
- ☆場所 遠石公民館・講堂
- ☆指導者 地区有志
- ☆内容 玄関飾り・輪飾りほか
- ☆対象 小学生以上 一般成人
- ☆定員 30名(定員になり次第締切ります)
- ☆材料代(前納) 玄関飾り用 200円 輪飾り用 50円
- ☆申込み先 遠石公民館へ材料代を添えて申し込んでください。
- ☆持参するもの ハサミ/ペンチなど



### 新着情報

#### 新春ふれあいの集いの参加者募集

- ◎日時 平成20年1月8日(火) 18:30～
- ◎場所 遠石会館(遠石2丁目)
- ◎対象 地区在住の方、地域に結びつきのある方
- ◎会費 5000円(前納)
- ◎申込み締め切り 12月20日(木)まで
- ※詳細は、遠石公民館内 (TEL 22-0442)
- 「新春ふれあいの集い」実行委員会まで



#### どんど焼き

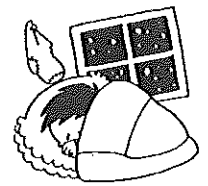
- ◎とき 平成20年1月13日(日) 9時頃～
- ◎ところ 出光若草グラウンド



## 遠るのてぎらいど

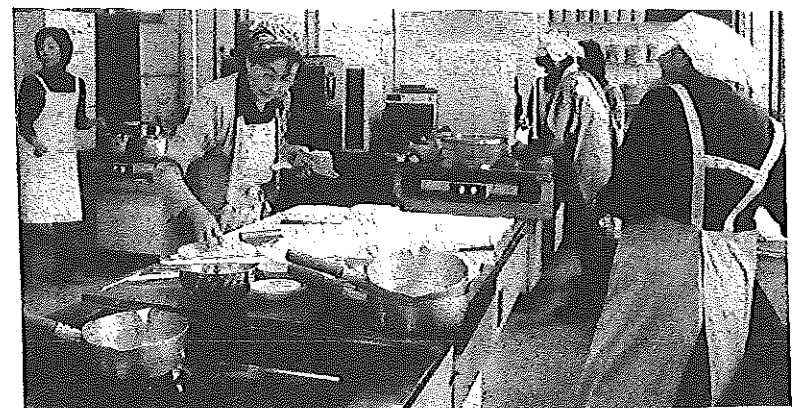
おしめしを収穫しました

10月27日、晴天のもと遠石子ども会育成連絡協議会では大迫田農園でさつま芋掘をしました。  
この活動は子どもサポート事業の一環で「自然体験活動」を通して7月に登録制の募集をし、グループごとに区分して、その畑で「苗植え・草抜き・収穫」を一貫して行いました。大迫田農園で親子で収穫しました。自分たちが植えた苗が大きくなっていくのにはびっくりし大喜びです。



↑ さつま芋掘り  
(わいわいクラブ)

⇒ 手づくりパン  
(75歳以上の単独老人へ配布)



# スポーツあれこれ

## 野球スポーツ少年団

10月28日(日) 秋月小学校グラウンドにおいて「秋月野球大会」が開催されました。その結果、遠石スポーツ少年団が「4年生の部・優勝」しました。

## なぎなたスポーツ少年団

11月4日(日) 下関市立大学において「第34回中国なぎなた選手権大会」が開催されました。

結果は次のとおり。

【試合競技/小学校高学年の部】

2位 橋本知龍



冬の50kmを歩く少年の旅  
 中須北3194大田原自然の家  
 「冬の50kmを歩く少年の旅」係  
 TEL・FAX 189-0461  
 ootabarara@city.shima  
 n.yamaguchi.jp

会費納入のお願い  
 平成19年度・遠石地区コミュニティ推進協議会「年会費」の納入がまだの自治会については、納入をお願いいたします。  
 コミュニティ活動の資金  
 一世帯あたり 240円  
 となっております。自治会長さん、各自治会会計さんには、ご足労をおかけしますが、公民館までよろしくお願ひします。新しく自治会に加入されたところについては、ご理解とご協力をお願いいたします。

思いやりの心・かけがえのない命を大切に12月4日(火)〜10日(日)迄は人権週間です。12月の特設人権相談所を開設します。相談は無料、秘密は守ります。人権に関する心配ごとなど、人権相談を利用してください。  
 ▼日時 平日8:30〜17:15  
 ▼場所 山口地方事務局周南支局(周陽2-8-33)  
 問合せ TEL0834-28-0244

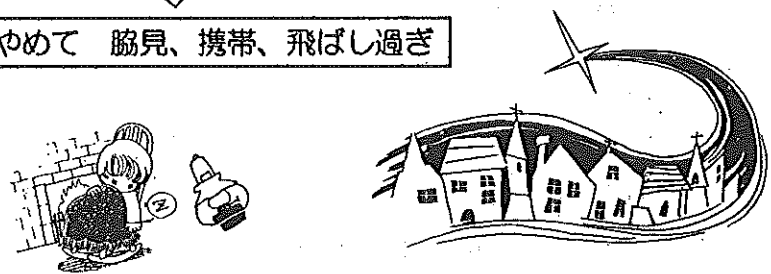
子どもに関する相談窓口  
 元気(こども総合相談センター) (市役所本庁舎本館3階元気(こども課内))  
 子どもに関するさまざまな相談に応じます。365日24時間いつでも受け付けます。  
 ☆元気(こども)24時間ホットライン☆  
 みんないっしょに24時間00時〜19時  
 電話0834-31-2400

冬の50kmを歩く少年の旅  
 仲間と一緒に4日間かけて約50kmを歩いてみませんか。  
 ▼対象 長い距離を歩く意欲がある小学生4〜6年生  
 ▼期日 12月25日(火)〜28日(金)3泊4日  
 ▼場所 大田原自然の家  
 ※集合場所は、美術博物館駐車場  
 ▼参加料 7600円(宿泊費、食費、保険料、写真代など)  
 ▼定員 40人 ※申し込み多数の場合は抽選します。  
 ▼申込み 12月10日(月)までに住所・TEL・氏名・学校名・学年・組・応募の動機保護者氏名を、はがき、ファックス、EメールでTEL745-0511  
 中須北3194大田原自然の家  
 「冬の50kmを歩く少年の旅」係  
 TEL・FAX 189-0461  
 ootabarara@city.shima  
 n.yamaguchi.jp

「社協」 12月17日(月)19:00〜 理事会・公民館  
 「民協」 12月15日(土)18:30〜 定例会・公民館  
 「学校だより」 遠石小学校 12月6日 持久走大会  
 12月19/20日 保護者会  
 周陽小学校 12月5日 持久走大会  
 12月20日 保護者会  
 岐陽中学校 12月4日 人権参観  
 12月18〜20日 三者懇談 個人懇談  
 周陽中学校 12月14〜20日 3年三者懇談  
 12月18日 2年二者懇談  
 12月20日 保護者会

募集 歓迎します  
 婦人バレーボール  
 バレーボールに興味をお持ちの方 練習ちょっとやったことのある方 会場へ足を運んでみませんか?  
 練習日時 毎週 火・金曜日 19:00〜22:00  
 練習場所 遠石小学校・講堂  
 ※参加希望の方は、会場にて

人と人 ふれあう 地域のあたたかさ  
 パパやめて 脇見、携帯、飛ばし過ぎ



成人の健康づくり  
 ◇へるすあつが相談(健康相談) 保健師と栄養士が、もっと健康に、もっと元気になるための情報や健康の身近なことをはなします。  
 日時 12月10日(月) 9時30分〜11時30分  
 場所 徳山保健センター 電話22-8553  
 持参物 ・健康手帳 ・健康診査受診結果  
 ※住んでいる地域に関わらず受け付けます。予約は必要ありません。  
 ◇糖尿病予防相談会(予約制) 保健師と栄養士が個別に相談しあなたにあったアドバイスで、糖尿病にならないための生活を応援します。  
 日時 12月25日(火) 9時〜11時  
 場所 徳山保健センター  
 ※都合が悪い人は、別の日を設定してあります。