



平成19年5月 第287号
遠石コミュニティ&公民館だより
といたし

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

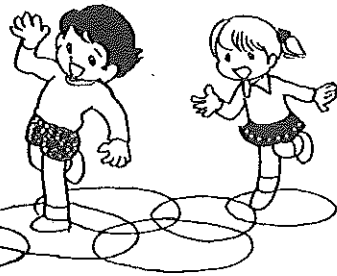
西緑地公園樹木観察会



～自然に親しんでみませんか～

西緑地公園は遠石地区に隣接する自然豊かな公園です。
園内には旧京都大学演習林がそのまま残されており、たくさんの珍しい樹木や動植物が生息しています。ぜひ、この機会に身近な自然に親しんですばらしさを知ってみませんか！

- ▽集合日時 5月20日(日) 9時～15時 **雨天決行**
- ▽集合場所 西緑地公園「万葉の森」駐車場(若草町)
- ▽案内人 西緑地公園/愛護会
- ▽参加費 20円(保険料)
- ▽定員 午前・午後各30人(受付け順)
- ▽申込み 5月1日(火)から
都市整備課 Tel.22-8402

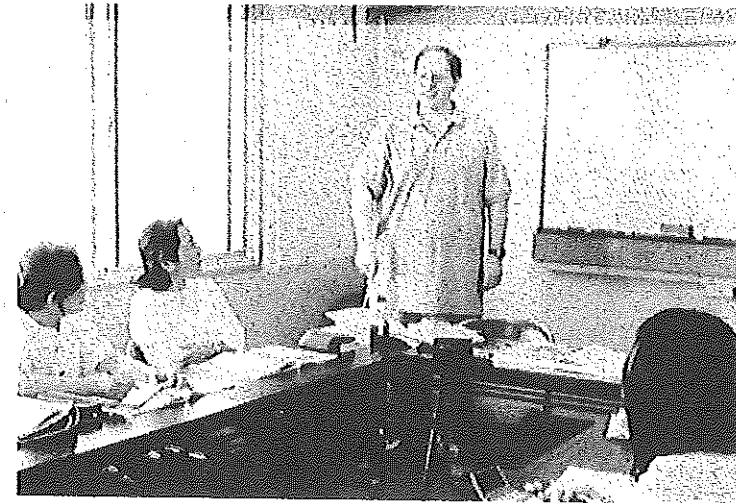


新着情報



レクリエーションスポーツふれあいの集い

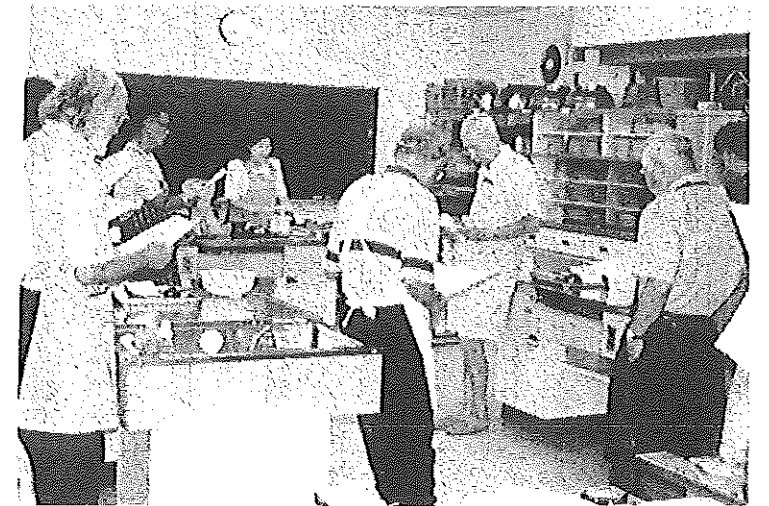
6月17日(日) 遠石小学校で開催予定
詳細については、6月号に掲載します。



↑ 英会話クラブ



↑ 民謡クラブ



⇒ 男の一品料理クラブ

遠るのてびんご

趣味文化クラブ開講

平成19年度、趣味文化クラブの各教室を5月から開講します。豊かで生きがいのある人生を送るためには、何か一つでも趣味をもつことは、とても大切なことです。特に余暇時間は大切にすごしたいですね。公民館趣味クラブでは、各教室とも引き続き申し込みを受けます。



スポーツあれこれ



連休中のごみの収集
連休中のごみの収集は、
ごみ収集カレンダーとお
り行います。
▽問い合わせ
廃棄物リサイクル課
TEL 22-8303

地区グランドゴルフ大会

3月18日(日)地区グランドゴルフ
大会が出光若草グランドにおいて開催
されました。結果は次のとおり。

- 1位 松保町 A
- 2位 松保町 B
- 3位 若草町 A

野球スポーツ少年団

4月1日(日)「第13回・周南市少年
軟式野球大会」が周南緑地ソフトボール
球場において5年生が優勝しました。



成人の健康づくり
へるすあつぷ相談(健康相談)
自分の体や自分の生活を振り返っ
てみませんか。健康診査を受け
た人の健康づくりを支援します。
◎相談コーナー 健康診査結果
に基づいて保健師、栄養士がも
っと健康に、もっと元気になる
ための情報や健康の身近なこ
をお届けします。
◎健康チェックコーナー 血圧測
定や尿検査、体脂肪・腹囲測定
を行います。

◎生活習慣チェックコーナー
たばこ影響度測定や味覚チェ
ックを行います。
日時 5月14日(月)
9時30分～11時30分
場所 徳山保健センター
電話 22-8553
持参物
・健康手帳
・健康診査受診結果
※住んでいる地域に関わらず受付
けます。予約は必要ありません。



トトロキッズ

地域の未就園児とお母さんと
を対象として親子でいろいろ楽
しく活動しています。

くまのこどもの世界へ
ようこそ

木のおもちゃなど、子ども達の
大好きなぬくもりのあるおもちゃ
が大集合!!



《日時》5月18日(金)
10時30分～
《場所》遠石公民館
《要予約》先着20組
*連絡先 和光保育園内
子育て支援センター

《トトロキッズ》
遠石1丁目10-1

電話 31-4887



「コミュニティ」 5月9日(水) 19:00～ 理事会・公民館
「民協」 5月12日(土) 18:30～ 定例会・公民館
「学校だより」 遠石小学校 5月8日 参観日・育友会総会

「社協」 5月14日(月) 19:00～ 定例会・公民館



人の和は 笑顔でかわす あいさつから



そこちがう しましまマークが ついてない



消費生活センターです

心のすき間につけこむ悪質業者にご用心

契約は慎重に！ 決めるのは『あなた自身』



- ① 「うまい話はない」と肝に銘じる
- ② 相手の名前と用件を確認する
- ③ あいまいな返事をせず、不要ならキッパリ断る
- ④ 契約書を読む
- ⑤ その場で契約せず、家族や友人に相談す

