



地区だより

# すすま



まちづくり推進協議会

須々万公民館

第103号 発行

平成22年11月15日

須々万地区 人口 5,082名(男性 2,450名 女性 2,632名) 世帯数 2,060世帯 2010年9月末現在

## 須々万ふれあい秋祭り～食と文化の祭典～



11月7日(日)沼城小学校グラウンドにて開催されました。午前中のあいにくのお天気にもかかわらず、様々な展示物や、企画に行列も出来ていたほどの賑わいでした。

『羽釜体験』コーナーでは、薪で炊いた新米はやっぱり、ふっくら、美味しい!!と評判を呼んでいました。日頃、家ではできない貴重な体験に、子どもたちも楽しんでいました。

『野菜コンテスト』では、須々万産の立派な野菜が出品され、各部門で金賞から銅賞まで表彰されました。



### 野菜コンテスト金賞受賞者の皆さん

【果菜類部門】福江 覚さん(富有柿5個)

【葉菜類部門】杉村 悟さん(ねぎ5本)

【根菜類部門】杉村 悟さん(人参3本)

おめでとございます!!!



### 【大田原自然の家 食農支援ボランティアの募集】

大田原自然の家では、食農支援ボランティアのみなさん(現在25人のメンバーで月に1~2回の作業)に野菜や雑穀作りの支援をしてもらっています。

今回、支援活動の充実と食農支援ボランティアの輪を広げることを目的に次の食農体験会を行います。

ご支援いただける方の参加をお待ちしています。

#### 「味噌作り」

日時:平成22年12月7日(火)13:00~16:00

#### 「もちつき」

日時:平成22年12月14日(火)9:00~14:00

内容:粟もち、キビもち、黒米もちなどのもちつき味噌作り、もちつきとも実費が必要です。両日とも、小麦の手入れや切り干し大根作りなどを行います。

#### 【申し込み】

希望される方は、11月29日(月)までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかで申し込んでください。

〒745-0511 周南市大字中須北 3194

周南市大田原自然の家

「食農支援ボランティア募集」係

☎/FAX (0834) 89-0461

Eメール ootabara@city.shunan.yamaguchi.jp

### 【沼城花壇ボランティア募集】



保福寺前の沼城花壇で花を育ててみませんか。花壇を作りたい方、お手伝いいただける方を探しています。



興味のある方は  
公民館(88-0001)  
までご連絡ください。



## 行事予定



11月18日(木)	須々万幼稚園バザー 10:00~12:00 場所:須々万農村環境改善センター 問い合わせ:須々万幼稚園(88-0243)まで	多数のご来場をお待ちしています
11月21日(日)	緑山ハイキング 9:30~14:00(受付9:00) 集合場所:須々万公民館(雨天中止) 問い合わせ:須々万公民館(88-0001)まで	申込不要 参加無料
11月22日(月)	北部ブロック須々万支部人権講演会 14:00~15:30(開場13:30) 「思い合う心、ふみだす勇氣」 場所:沼城小学校 体育館 講師:山口県立大学非常勤講師 中村實枝(なかむら みえ)先生	申込不要 入場無料
12月4日(土)	ババの料理教室 場所:須々万公民館	
12月11日(土)	ぬまぎ文庫 冬のおはなし会 10:30~12:00 場所:須々万農村環境改善センター	
12月14日(火)	ママの料理教室 場所:須々万公民館	
12月19日(日)	子ども会廃品回収 午前8時より回収を始めます。ご協力をお願いします。 詳細は、別にご案内します。	
12月22日(水)	サークルゆりかご 10:30~11:00 くんちゃんおはなし会(前田 富士子先生) 育児相談 10:00~11:00(同時開催)	
1月1日(祝)	新春歩こう大会 場所:緑山	
1月9日(日)	凧揚げ大会・どんど焼き 凧揚げ 13:30~ どんど焼き 14:30~ 場所:沼城小学校グラウンド ・ ぜんざい等の接待もあります。 ・ 手作り凧での大人の参加も大歓迎です。 1月8日(土)凧づくり教室	

捜して  
ます!!

村上春樹 著『1Q84 BOOK1 4月-6月』を知りませんか?

公民館図書が行方不明となっています。心当たりのある方は、至急お返し頂きますようお願いいたします。

### 編集後記

今年は野菜が高いので、小松菜を植えました。プランターに種をまいて、一ヶ月ほどで立派な小松菜に成長しました。家で育てたからか、葉物野菜が苦手な娘も喜んで食べてくれます。同時に植えた小カブも、後一ヶ月くらいで食べられそうで、楽しみです。(ちょうち)

寒い・・・だんだんと動きも鈍くなりだんだんとイヤになります。子供のスポーツ・仕事 またバタバタの日々になりそうです。もう少しで今年も終わり。。何を毎日してきたのかわからない感じです(\*´`\*)とりあえずなんとなく・・・今年も何事もなく正月をむかえたいいな~。(ちょうち)

今年も残りわずか。この編集後記で今年のテーマを「料理」と宣言してから、1年が過ぎてしまいます。定番料理から抜け出せたか?ですが、圧力鍋を購入し、その出来上がりの早さに感動しています。本格的な寒さの前に、大掃除を済ませ、楽しい年末を迎えろ!《さかもと》

寒くなってきました。肉のお洋服をたくさん着ている私ですが、見かけとは違い冷え症で(夏はあんなに汗をかくのに...)服や靴下、レグウォーマーなどなど、いろんなものを重ね着して過ごす日々です。今年もまた安くてすぐれものな、あったかアイテムをゲットしなければ...と思っています。(やまかた)

☆かわもと☆

大久保地区で山口型放牧を実践されている世話人 安井 富春さん にお話を伺いました。

山口型放牧とは・・・耕作放棄地に貸与された牛を放牧して雑草を食べてもらい、農地保全と飼育の両面に役立てていく放牧のこと



2ヘクタールの土地を電気牧柵（5000ボルトの弱電流、牛も人もビリッとくる程度）で囲み、その中をいつも自由に歩き回って草を食べています。牛は、放牧訓練された妊婦牛で、性格もおとなしく、草も良く食べてくれるようです。2頭がとても仲良くいつも一緒にいる姿がとても可愛く印象的でした。



優しく丁寧に説明して頂いた安井さん

Q この活動を始めたきっかけは？  
大久保地区の休耕田の景観美化、イノシシ等の獣害をどうにかしたいとこの制度を利用

Q この活動を通じて楽しいことは？  
牛がとても良くなつき、人間にも癒しの効果を与えてくれる。地域の方が子供や孫を連れて遊びに来てくれ、活気が出る。

Q この活動の今後は？  
大久保地区の景観が改善され、若い人たちにも住んでみたいと思ってもらえるような地域になり、将来的には以前のような耕作地になって欲しい。



サークル紹介

~手づくりクラフト~

【代表者・連絡先】  
杉村淳子 88-0080

【活動日時】  
毎月 第1・第3金曜日 9:30~15:00

【活動場所】  
須々万公民館

【活動内容】  
編物・手芸の基礎から応用まで勉強し、自分ブランドの作品づくりをします。

【PRポイント】  
編物・手芸の勉強だけでなく、おしゃれに、元気に、そしてステキな仲間づくりをしましょう。  
11月26日(金)スターピアクだまつで作品発表会があります。



~浅野歌謡教室~

【代表者・連絡先】  
(須々万第1教室) 湊田雪枝 88-2042  
(須々万第2教室) 廣林安子 88-1025

【活動日時】  
(須々万第1教室)  
第1・第3火曜日 13:30~16:00  
(須々万第2教室)  
第1~第3水曜日 19:00~21:30

【活動場所】  
農村環境改善センター 研修室

【活動内容】  
日本アマチュア歌謡連盟  
山口支部の支部長浅野先生の指導

【PRポイント】  
私たちカラオケグループは、歌で楽しみ、専ら健康作りをしようと頑張っているグループです。会員募集しています。一緒に楽しみながら正しい歌唱法を身につけませんか？

・発表会 年一回(収容500人~1,000人ホールにて)  
・中四国連合会の大会出場  
・おさらい会(総会)会場持廻り  
・一流歌手を育てた講師による本格的勉強会(年一回)

【PRポイント】  
私たちカラオケグループは、歌で楽しみ、専ら健康作りをしようと頑張っているグループです。会員募集しています。一緒に楽しみながら正しい歌唱法を身につけませんか？

Drコウダ診療所

医療法人 神田医院/神田 博 vol.14

**最近の話**  
当医院の職員で、ひどい貧血のため造血剤(鉄剤)を処方しましたが、胃の調子が悪くなるので飲みたくないと訴えていました。その後、ある人から勧められて食べ始めた市販の鉄剤は副作用がないと喜んでいました。ところが調べてみると微量しか含まれていません。百粒食べても効果は期待できない量です。確かに鉄分は含まれており、嘘ではないのです。全てとは言いませんが、旨い話のほとんどが過大広告の様なものです。そして、食品扱いのため小さく何粒か食べたことと書いてあります。

予防注射の効果の話

インフルエンザの予防注射の時期となりました。今回は新型A香港型・B型の3種類です。余談ですが、当院の須金診療所での須金地区での予防接種率は非常に高い上に、その他の地域と少し離れているために、近年インフルエンザ発症はほとんどありません。

1		2	3	4	
		5			
	6			7	8
9			10		
11		12			
		13			

こたえ

--	--	--	--	--

住所 (地区) \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

地区だよりへの \_\_\_\_\_

ご意見・ご感想 \_\_\_\_\_

ちょっとひといき クロスワード



2重マスの中の文字をならべてできる言葉はなんでしょう。

たてのかぎ  
山あいにある浅い谷川  
鈴木さん・根岸さんが受賞したノーベル賞  
思い通りに使いこなすこと  
酸素や栄養などを供給し、二酸化炭素や老廃物などを運び去ります  
阿寒湖のものは特別天然記念物です  
2011年7月24日  
放送が終わります  
餅が入ったうどんは何うどん??  
豆腐のしぼりかす  
お金などの使い道

よこのかぎ  
底辺×高さ÷2  
何の面積の公式?  
映像の質  
銀、垂れ  
空気  
33人が生還した落盤事故がおこった国  
壱(おうな)  
羚羊 何と読む?  
脂肪はほとんどゼロ、低カロリー、高タンパク、血圧を下げる効果がある  
カリウムが豊富な高級食材

前回の当選者

- 村里 敬子さん
- 三宅 桃代さん
- 福田 清子さん
- 岩根 弥生さん
- 倉光 安代さん

