

新年の ご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様には、ご家族一同で清々しく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また平素より須々万地区のまちづくりのためにご理解、ご協力、ご参加いただき心より厚く御礼申し上げます。昨年は希望の消防署北部出張所が須々万に設置されることが決定いたしました。安全安心の面で大変喜ばしいことです。また十月には地域、学校、行政が一体となり「健康なまちすすま」の実現に向け取り組んでおります「すすま健康プラン」が文部科学省の全国優良公民館表彰を受けることができました。これは公民館主事、すすま健康プラン推進委員の努力と地域の皆様のご協力の賜物と厚く御礼申し上げます。

さて、国内では昨年上半がガソリンを始め原材料価格の高騰が続き、物価も値上がりし、八月のサブプライムローン問題に端を発した金融危機より十月以降、世界と日本経済に深刻な影響を及ぼしています。このような状況で須々万地区の私たちはどのようにしたらよいでしょうか。幸いに須々万には美しい自然があり健康に良い環境があります。またおいしい米と野菜が十分あります。戦後、海外から親戚縁者が須々万に帰郷し各家庭に何世帯も同居し助け合った時代がありました。「ふれあい助け合いのまち須々万」の合言葉のように地域力を発揮して百年に一度の経済危機を乗り越えていきましょう。日本人が失ってしまった「向こう三軒両隣り」の絆を取り戻さなければいけません。子どもとお年寄りが安心して住めるまちづくりを進め、誰もが住みたくなる須々万づくりのため、牛のようにゆっくり落ち着いて力強く、一步一步進んでいきましょう。これからも一層のご協力をお願いいたします。

須々万地区まちづくり推進協議会
会長 小田 敏雄

須々万地区の皆様におかれましては、明るい希望に満ちた新春を迎えられたことと存じます。皆様には、平素より支所行政及び公民館に温かいご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、須々万公民館が全国優良公民館表彰の被表彰館に選ばれ、この受賞は、ひとえに皆様方が、「すすま健康プラン」を核とする様々な特色ある地域活動を展開してこられた賜物と厚くお礼申し上げます。

一方、我が国の景況については、米国のサブプライム問題を発端とする世界的な大津波の影響を諸に受け、金融市場や派遣労働者を含む雇用情勢の悪化など、世情不安が蔓延しているようです。島津市長は、年頭の公務始め式で、「これから数々の難局を迎えることになるが、コミュニケーションを大切に、市民の皆さんとしっかりと手を携え、市職員も市民の皆さんの中に入って、市民の皆さんの目線で、痛みを共有するという気持ち忘れずに、その対策を講じてほしい」、更に今年のキーワードは、「等しからざるを憂う」とし、「暖かさのある周南」、そして、もう一つの「強い周南」を実現するため、「たくましさ」も兼ね備えてほしい」と職員に訓示いたしました。

支所・公民館として、この市長訓示を念頭に、地域の皆様とともに丑年にふさわしく、力強く歩んでまいりたいと思っております。

これからも、「ふれあい助け合いのまちすすま」を合言葉に、生涯にわたる健康やかで、だれもが安心安全に暮らせる心豊かな須々万の里づくりに、皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭にあたり皆様のますますのご健康とご多幸を心から祈り申し上げます。

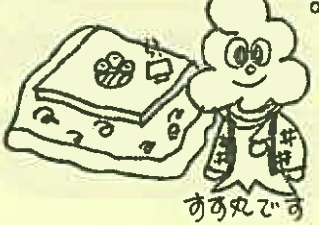
須々万公民館長 内山 良夫



行事予定

2月11日(祝) 第37回周北武道大会
3月9日(月) 人形浄瑠璃(劇団しゃぼん玉)
入場無料 場所: 農村環境改善センター 10:20~
(主催びりりクラブ、共催ワケルゆりかん、肉いあわせ 須々万支所 88-0001)
毎回大好评の公演です。ご来場お待ちしております。

3月15日(日) 名水散策ウォークラリー(受付9:30~出発10:30)
場所: コアプラザかの、どなたでも参加可
飲み物、歩きやすく暖かい服装で参加
申し込み: 最寄りの健康増進課へ、×切3月6日
〇〇〇〇ふれあいの森ウォークラリー
3月?日 場所: コアプラザ鹿野、雨天決行!



<緑山から見た初日出>
今年も寒い中新春登山に7人の方が参加されました。良い年にしていじやね(じ)

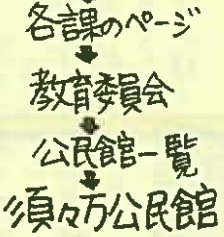
お知らせ

農村環境改善センター パート職員募集

- 業務内容: 同センター使用申請受付及び管理事務(館内清掃含む)
- 募集人数: 2名
①勤務期間: 平成21年6月1日から平成22年5月31日(1年間)1名
②勤務期間: 平成21年7月1日から平成22年6月30日(1年間)1名
- 勤務日数: 月17日以内
- 時間: 9時~17時と17時~22時(二交替)
- 休日: 日曜・祭日
- 年齢: 概ね65才まで
- 申し込み: 平成21年4月17日(金)までに履歴書を提出
周南市役所農政課 (tel 22-8356)
又は 須々万支所 (tel 88-0001)

ホームページがリニューアル!

市のホームページ
<http://www.city.shunan.lg.jp/>



須々万公民館のホームページが刷新! いろいろな情報が盛りだくさん。地区だよりのバックナンバーも見られます。全国優良公民館表彰の受賞した特色ある活動の1つ「須々万健康プラン」もこの中で紹介されています。ぜひ、のぞいてみて下さいね。

子育て情報

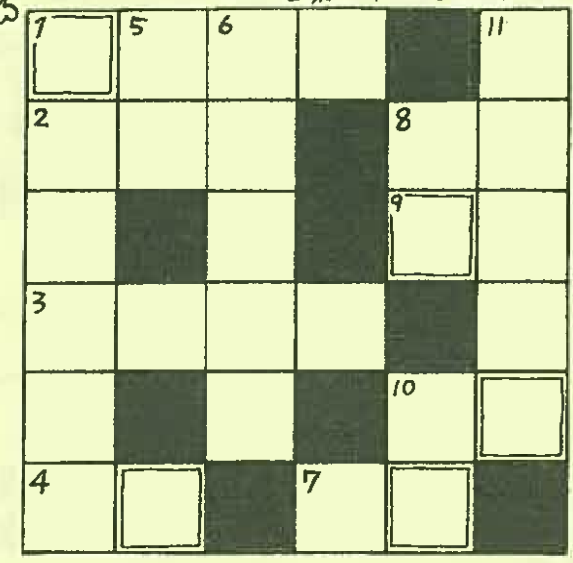
びりりクラブ「親子遊びの広場」
開催日: 毎週月曜日(祭日(休))
時間: 午前9時~11時30分
場所: 須々万農村環境改善センター1F(Pあり)
対象: 幼児・未就園児親子

編集後記

早いものでもう2年と経過(地区だよ)を作ってきました。今号で私達の担当は終わります。記事を書いて下さった方、取材に協力して頂いたみなさん、そして読んで下さったみなさんに感謝!(江崎) 2年間ありがとうございました。「毎回楽しみに読んでるよ」という声がありとても嬉しかったです。久しぶりに絵と苗田、クロスワードの問題を考えるという事、事ないことにチャレンジしました。とても楽しかったです。これから地区だよ、読んで下さいね!! (金田春枝)

あなたのクロスワードパズル

2重マスの中の文字を並べかえて
できる言葉はなんですか?



【タテのカギ】

1. パソコンや携帯電話に
情報を取り入れること
5. 里長 薩摩に 男爵
6. ○○○○○にわかって
花びらの飛散が見られます
8. だまされない用心をすること
→○○つばもの
10. 徳山→糸南陽→福川
→戸田→富海→防府...
さて、何の順番でしょう?
11. 新春登山では 美しい
初日の出を見ることが
できました

【ヨコのカギ】

1. おでんには欠かせない冬の
野菜。煮込むとおいし
いですね～♡
2. ぶわぶわの○○○布団
3. 冬の定番曲。広瀬香美の
「○○○○の神様」
4. アメリカの通貨単位
7. 春はもうすぐ! 雪の下で春を
待つ○○のとう
8. 須々万の冬は結露で
びしょり!!
9. 立てばシヤクヤク。座れば牡丹。
歩姿は○○の花
10. 受験シーズンです。願いを
込めて書きましょう

こたえは...

住所	地区名
氏名	(tel)
地区便りの ご意見・ご感想	

必要事項を記入し、FAXで送信するか、公民館に直接
お持ち下さい。正解された方の中から抽選で5名様に
かわいい粗品をプレゼント

当選された方には商品をお届けし、次号の地区便りで
お名前を発表します。どしどしご応募下さいね!!

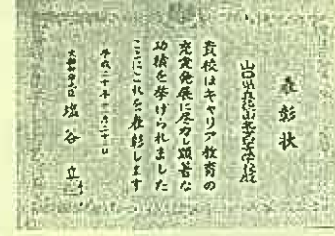
★ 前回のクロスワード当選者 ★ 三宅 桃代さん(西和奈古)、下柳 美代子さん(井手下)、中村 彩香さん(東殿木原)...

徳山北高等学校

平成20年度

キャリア教育優良教育委員会・
学校等文部科学大臣表彰

平成20年11月22日、徳山北高等学校が『平成20年度キャリア教育優良教育委員会・学校等文部科学大臣表彰』を受賞しました。徳山北高等学校と須々万地区の学校が連携して、「学びの連続性・発展性」を大切にしながら、「将来設計」の領域の中で将来の目標を持ち、よりよく生きようとする資質や能力を育てること、また、普通科高校でありながら、早い段階からインターシップ、職業人講話、ビジネスマナー教室、キャリアカウンセリング等のプログラムにより、良識ある社会人の育成、勤労観・職業観



の育成、適切な進路選択の援助、生徒自身のあり方、生き方を考える機会を提供を行っていること...以上の功績が認められ、今回の受賞となりました。生徒さん一人ひとりの夢の実現に向けて、今後も取り組んで参ります。おめでとうございます!!

おめでとう ございます!

ぬまぎ文庫

山口県図書館協会
事業功労者表彰

平成20年11月1日、ぬまぎ文庫が「山口県図書館協会事業功労者」として表彰されました。代表の三芳 慈さんをはじめ、現在13名で活動しているぬまぎ文庫は、子供の読書活動の大切さを認識し、平成5年から活動を開始。図書の出し入れやお話し会などを定期的に行い、地域の子供達の読書活動推進に貢献してきました。また、学校や他地域の要請にも応じ、いろいろなお話し会を実施しています。このような活動が評価され、今回の表彰となりました。みなさんも一度は利用して、ご褒にふたつがあるのでは? 須々万の



図書館、「ぬまぎ文庫」をぜひ利用して下さいね。また、一緒に活動して下さるメンバーも随時募集しています。お問い合わせは、須々万公民館 (tel. 88-0001) まで... お待ちします!!

Dr.コウダ診療所 vol.7 南極のおはなし①

医療法人 神田医院 / 神田 博

今、須々万地区ではインフルエンザが流行しています!!

特にA型が多いようです。外出する時はマスクを使用し、家に帰ったら必ずうがいをするようにしましょう。部屋の中はなるべく乾燥させたいようにしてください。インフルエンザは湿気を嫌います。GARA GARA

冬隊長にならなくてはならない。一番大切なことは、何か南極で役に立つ特技を持っている事。特別な事ではありません。たとえば、調理師であれば、一年半の間みんなが飽きない食事を作ることが出来る事。食事は一番の楽しみですが、または、整備士であれば南極で使用している機械の部品を自分で作ってでも修理できる事。限られた条件の中、隊員の条件として一番大切なのは、人と仲良くできる事ではないかと私は思います。

隊員の候補となりますと、3泊4日程度の合宿が3回あります。ここで政治や宗教に関する議論はタブーです。夜はアルコールも制限なく飲めますし、裸踊りをして、何の問題もありません。しかし、酔っ払って議論をした人の姿は次の日にはありません。そう考えると、3回の合宿をクリアした私は、酒癖は悪くないのでしょうか? ココで正式な隊員となるのですが、これからが大変。私は医療の隊員でしたから、あらゆる病気、怪我についての勉強、薬の準備をしました。もちろん歯科治療の実習も一ヶ月間しました。こいつらドキドキしながら出発を待つのです。

(つづきは次回で...)



健康コラムを書いてみませんか? 健康に関する知識をお持ちの方、お待ちしております! (問い合わせ) 須々万公民館 tel. 88-0001まで

あなたの元気、おしえてください!

今回は上記記事で紹介した
徳山北高等学校の
元気の素を教えてください。



徳山北高等学校では「よりよい社会人の育成」を目指しており、あらゆる教育活動を通じて心と体の健康づくりに努めています。

...♡ 心の健康づくり ♡...

一人年間15冊以上の本を読むことを目標として朝の読書時間を設けたり、豊かな心を育てるため、音楽や演劇など本物の芸術に触れる鑑賞会を開催しています。また、生徒全員が年1回以上はボランティア活動に参加するというチャレンジ目標を掲げており、地域の行事に積極的に出かけています。3年生は花の寄せ植えをし、校内に飾っています。おかげで、生徒も教職員も花を飾ることで心が癒されています。

...☆ 体の健康づくり ☆...

総合的な学習の時間を利用して、3年生はピーマン・トマト・白菜・大豆などの野菜を栽培。収穫した野菜は家庭や学校でおいしくいただきました。また、須々万地区の農家やお店に食の安全についての聞き取り調査を実施し、安心・安全な食品を生産、販売する大切さを学びました。2年生は温暖化防止の取り組みとして、ゴーヤで緑のカーテンを育てました。また、環境教育講演会では、ミツバチの生態や蜜ロウを材料にしたハンドクリームの作り方を学びました。



ありがとうございます。みなさんも健康づくりのためにやっていること、元気の素を教えてください。採用させていただいた方には...

Quoカード1,000円分を進呈いたします!!

代表者の住所(地区名)、氏名、電話番号を明記の上、下記方法でお申し込み下さい。お待ちしております!!

FAX 0834-88-0186 QRコード E-mail susuma-ko@city.shunan.lg.jp

