




**ようこそ須々万へ** この春、新しく須々万に来られた方々です。どうぞよろしくお願ひします。一言メッセージを頂きました。




日々の暮らしの中で、目にし、聞いている様々なことも、いつまでも感じとれる人でありたい。陽の光。木々のそよぎ。鳥のさえずり。道傍の草陰。車の音。珈琲の香り。巷の雑踏。子供たちの笑い声。etc  
 そして、「あなた」との会話。  
**須々万支所長 内山 良夫**




「飛翔」という言葉が好きです。よろしくお願ひします。  
**沼城小学校 教頭 落部 稔**




学校でも 街でも 元気に挨拶の言葉をかけていきたいと思っています。  
**徳山北高等学校 教頭 坂田 勝**



はじめてこちらに来て、地理、地名、人名もわかりませんが、よろしくご指導お願ひいたします。  
**須々万支所 魚谷 賢司**



住吉中学校から転勤してまいりました。妻、子供3人、母の6人家族ですが、現在は妻と母の3人暮らしです。休みの日は「ガーデニング」というよりも、雑草のたくましさに悩まされます。明るく、たくましい須々万中生徒づくりのために頑張りたいと思います。  
**須々万中学校 教頭 大道 一彦**



ボクは **すす丸** 須々万にある県内1の巨木、大玉杉。キャタクターにしたものだよ。名前はおんなまでつけてくれたんだよ。ボクもよろしくね。

**イベント情報**  
 5月20日(火)10時～(約50分間)

場所 農村環境改善センター 1F 多目的ホール  
**人形劇「こびとのくつや」** (グリム童話 小人の靴屋) 劇団ちろりんによる人形劇公演が、ぴりりクラブの主催にて行われます。 **入場無料** です。多くのみなさまのお越しをお待ちしております。(問い合わせ 88-0001 須々万公民館まで)

6月8日(日)緑山ふれあいハイキング 主催 須々万地区体育振興会 須々万子ども会連合会 みどり山に親しまひ会  
 9:30分 須々万公民館集合(解散は14:00くらい)  
 対象:どなたでも参加していただけます。申し込みは不用です。運動靴でご参加下さい。  
 持参物:飲み物、弁当、帽子、タオル、雨具など(問い合わせ 88-0001 須々万公民館)  
 新緑の緑山にみんな登ってみませんか?

**職員募集!のお知らせ**  
 農村環境改善センターパート職員募集  
 業務内容:受付及び管理事務(館内清掃含む)  
 募集人数:1人  
 勤務期間:平成20年7月1日～21年6月30日(1年間)  
 勤務日数:月17日以内  
 時間:9時～17時と17時～22時(二交替)  
 休日:日曜日・祭日  
 年齢:65才まで  
 申し込み:平成20年6月13日(金)までに履歴書を同南市役所農政課(tel 22-8356)又は須々万支所(tel 88-0001)へ

**すすまの子育て支援情報**

「ぴりりクラブ」親子遊びの広場  
 対象:乳児・未就園児親子  
 毎週月曜日開催  
 9時～11時30分まで  
 須々万農村環境改善センター 1F 多目的ホールにて  
 参加料は無料(イベント時は100円程度)  
 ここでお友達ができる人々数多、木のおもちゃもたくさんあるよ。みんな来てね

育児相談  
 対象:乳児・未就園児親子  
 偶数月の第4水曜日開催  
 10時～11時まで  
 須々万農村環境改善センター 1F 多目的ホールにて  
 ☆保険証をお持ち下さい。  
 問い合わせは 上記2つとも 須々万公民館 88-0001 まで

編集後記  
 我が家には三輪車も含め自転車がなんと8台ありました。早朝からつかまえるのに木さわざだった女も無事終わりました。地区だよりを書いた1年、いろいろ人と出会い、知強にはなる事が多いです。人ってステキであらう。地区の行事にもお誘いいただき、お誘い下さいます!(江崎) 我が家には三輪車も含め自転車がなんと8台ありました。2台、14、16インチ、ママチャリ、懸賞品、買った折りたたみ、そして今年特生にみた長男のピンク自転車。おかげで玄関は超ささいです。最近、下の子がコロコロ乗るようになったので少し気がいらぬと思います。自転車も乗れば車と同じみんまを走らせてあげようね!(金田)

# Dr.コウダ診療所 vol.4 頭部外傷について

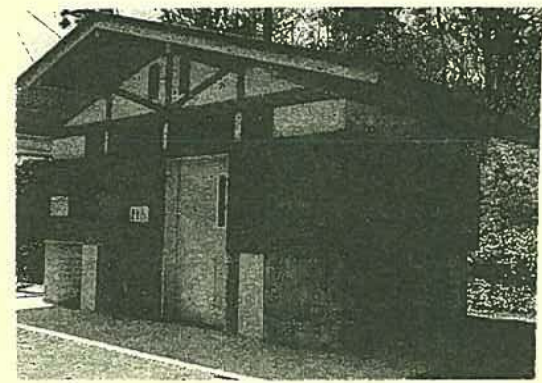
医療法人 神田医院 / 神田博

頭部外傷と言っても様々なケースがありますが、今日は骨折や脳挫傷のない軽度の場合の話です。この中には直後には症状がなく数週間経って現れることもある高齢者や乳児に生じやすい慢性硬膜下腫もありです。また、たんこぶと聞いていると骨膜下血腫の場合、吸収不良となり、ブヨブヨと溜まってきて穿刺が必要となることもあります。頭皮は髪の毛がすぐに成長することから理解できるとは思いますが、非常に血流が豊富です。硬いものにぶつけると少し切れただけで大量の出血となり驚かれたこともありますが、この場合止血には縫合が必要となります。今は麻酔もせず、ホッチキスのような縫合機で処置することが出来ます。圧迫止血だけで傷が開いたまま放置すると、小さな禿げとなります。頭に限らず全身の擦過傷の場合、消毒剤の使用の前に洗浄が一番です。日本の水道水は非常にきれいで世界中で最も優秀です。ちなみに禿げの原因の一つには男性ホルモンに関する物質が毛根周辺の血管を収縮させ、血流が減り、栄養不足となり、髪が細くなり成長が止まることもあるようです。私は五年前より頭頂部がうすくなり丸坊主になりました。頭皮毛囊の手入れが簡単となり、禿げの進行が止まったと思っております。ただ、この丸坊主、散髪やシャンプーは非常に楽ですが、冬は寒く、夏は暑い(涼しそうに見えますが)です。

# ススマのチカラ!

投稿: Yさん親子(山手)  
子供を出産して以来、子供に合わせて歩く事がほとんど。ずっと自分の速度で歩きたいと思っていて、春を期に実行にうつす事にした。  
早朝、自分の速度で歩くのは本当に気持ちが良い。様々な鳥達の声、刻々と変わる空の色、光、風、鮮やかな草花を見て、どんどん気分が爽快になってくる。時々、小学生の娘も一緒に歩き、色々話をしてくれる。日頃、2人きりで話す事が多く、これがたまにはおもしろく、又成長を感じたりできる。  
30分足らずの早朝ウォーキング、1人でも子供と一緒に楽しい。  
Yさん親子には「Quoカード」1,000円分を進呈します!

みなさんも健康のためにやれていることを教えてください!!  
代表者の住所(地区名)、氏名、電話番号を明記の上、  
(須々万公民館 Fax 0834-88-0186)  
☐ susuma-ko@city.shunan.lg.jp  
まだお申し込み下さい! 直接持参されてもOKです!



あの森なんでも工房による食工房の完成を祝う餅まきも行われ賑わいました。県の七割が森林で覆われており、今、森林の機能が注目されています。新しい施設ができたふれあいの森は体が不自由な方でも気軽に楽しめる人と自然がふれあえる場所として地域だけでなく周南市全体での利用が期待されます。みなさんもぜひ遊びに行ってみてください!!

# ふれあいの森 施設完成披露式典

四月二十日(日)、澄みわたる青空のもと、ふれあいの森で、やまぐち森林づくり県民税により完成したバリアフリー水洗トイレと、バリアフリー遊歩道の披露式典が行われました。



健康コラムを書いてみませんか? 健康に関する専門の知識をお持ちの方、お持ちしてあげ! (☎) 須々万公民館 0834-88-0001 まで

# あたまのクロスワードパズル

2重マスの中の文字を並べかえてできる言葉はなんでしょう?

1		6	10		13
		7		12	
2	4		11		
	5	8			
3				14	
		9			

- 〈タテのカギ〉
- ビジネスマンの必需品。アタッシュ〇〇〇。
  - 鬼は外! 〇〇を投げて鬼退治!
  - 完成品ができるまで〇〇〇のくり返し。
  - カレーを晩寝かせるとできます。
  - 須々万でも寒い時には見かけます。
  - ようこそ須々万へ! 支所長は〇〇〇〇良夫さん。
  - フランス語で「ねじ」
  - 元素記号Al。アルミはこれでできています。
  - 炎のストッパー。〇〇小悪魔投手。
- 〈ヨコのカギ〉
- 毎月4日は「〇〇〇〇あまの日」
  - マクロ、ウニ、イクラ... あなたはどのネタが好き?
  - 修学旅行で投げたことある?
  - 西郷隆盛の出身藩
  - くやしい思いをして〇〇〇〇をかむ
  - 無作為に選ぶ出すこと
  - 正月〇〇〇、盆〇〇〇、ひと〇〇〇 zzz...
  - 1つの事について知りたげていること。

このままFAXで送信できます。公民館まで直接お持ち頂いたOKです! 必要事項を記入して下さい。  
正解された方の中から抽選で10名様に「かわいい粗品をプレゼント!!」  
当選された方には商品をお届けし、次号の地区だよりにてお名前を発表させていただきます。

こたえは...

(住所) \_\_\_\_\_ (地区名) \_\_\_\_\_

(氏名) \_\_\_\_\_ (tel) \_\_\_\_\_

(地区だよりへの) \_\_\_\_\_ (ご意見・ご感想) \_\_\_\_\_

四月八日(火) 須々万農村環境改善センターにて島津周南市長と語る会が開催されました。  
島津市長は周南消防署北西部出張所建設の話や市民からの要望を熱心に聞いておられました。

# しゅうなんメールサービス

周南市では安心して暮らすことのできる地域社会を目指して、あなただけの携帯電話やパソコンに様々な情報を配信する「しゅうなんメールサービス」をはじめました。

shunan@xpressmail.jp

西信内容

- メールしゅうなん
- 不審者情報
- 子育て情報
- 災害・緊急時のお知らせ
- 地震・津波・気象情報
- メールマガジン

上記アドレスへ空メールを送信した後、登録案内メールが届きますので、手順に従って登録して下さい。(通信料は利用者の負担となります。)

※希望する情報のみ西信できます。(ただし「メールしゅうなん」と「緊急時のお知らせ」は登録された全ての方に西信します)

※問合せ... 市役所総務部 情報政策課 tel. 0834-22-8236

# ご協力ありがとうございました!!

須々万まちづくり推進協議会福祉部会では空カンのリサイクル回収を行いました。みなさんの協力により、昨年度はドラム缶5本分、400kgのリサイクルを集めることができました。今年度もご協力をお願いします。

◀(贈呈式の様子)

- フタ回収箱設置場所
- 友愛園・山崎酒店・周南高原病院・藤井酒店・ケアハウス
  - 杉村商店・徳山北高校・須々万中学校・沼城小学校
  - 山口銀行都濃支店・須々万幼稚園・政木石油店
  - 須々万保育園・サンマート・須々万郵便局・ピクロス
  - JA都農支所・セブンイレブン須々万店・伊藤石油店
  - ローソン 須々万店・みふじや酒店・ふれあいの森

# ハチに注意!!

夏に向けてハチの活動が盛んになってきます。中でもスズメバチは刺されると生命に危険を及ぼすおそれがあります。ハチの駆除をお考えの方は右記業者にご相談下さい。

事業者名	住所	電話番号
三浦	周南市鹿野	0834-68-2165 090-7777-1388 080-1903-3009
西原	周南市今住町	090-2003-1753
蜂屋のサカイ	周南市大内町	0120-41-8355
DoIt!ステーションくらサビセンター	周南市月丘町	0834-31-2195