

ご存知ですか

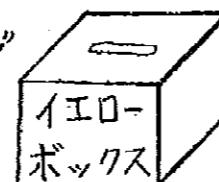
## イエローボックス

徳山市中学校PTA連合会主催で子供達の健全育成を目的としたイエローボックスを市全体で33ヶ所設置しました。

子供達の情報を集めて、学校・家庭・地域教育に役立てたいと考えています。

情報に関しては、中学校PTAが2週間に一度回収し良いことは認め、悪いことに対しては良い方向へと地域ぐるみで活動していきたいと考えています。

須々万地区では“たから”“丸久”“支所”に設置しています。



## 須々万公民館生涯学習

### ボランティアバンクの開設について

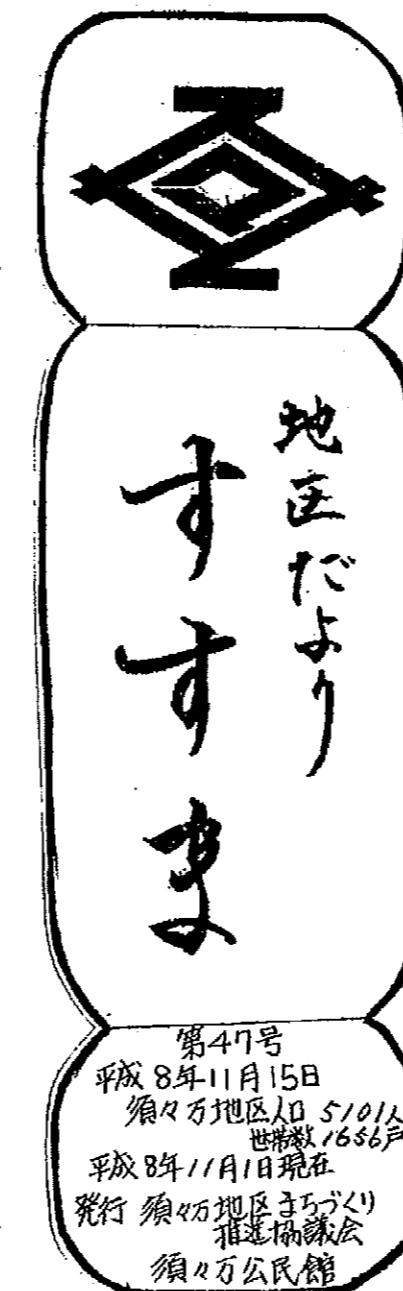
公民館ではボランティアの有効活用を図るためにボランティア登録制をつくりたいと思います。

自分にはこういう特技があるとか、こういうことで人に教えてあげられるという方がおられましたら公民館へ連絡して下さい。

ボランティアという言葉にどうも自分自身の持つ能力をみんなのためにつかってみませんか。

楽しいボランティアをしましょう。

**ボランティア**とは個人、集団が持つ能力、労力などを社会に役立てる活動で「自発的にお金もうけを目的とせず、社会性のある事業ですべての人があつても、どこでも何事につけても行える活動。



## おやじの会

伊藤正一

顔せしりのご主人が後からアタフタと追いかけて来た。

今日は両親参観日である。

私はよい相手ができるのでさっそく、ぐちり始めた。

“お互い迷惑な話ですなー。仕事する者にとって日曜ぐらいはゆっくり寝ていたいのにこうして引っ張り出されるのはかなわんですなー。”

そうするとそのご主人は変な顔をして

“日頃学校での子供の姿を見ることができないのでこういう場を提供してくれることをむしろ感謝しますよ。”

と言われた。

よく考えてみますに、私達寧主族は子育てや学校のことそのほとんどを嫁族にまかせ、子供のでき、ふできまですべて嫁のせいにしてきた。そんな折子育てのことを少しは考えてみようという何人かの父親が集まり“おやじの会”結成ということになりました。二ヶ月に一回程度、講師をお招きして話し合い、又PTAの役員の方が多かったせいもあり、学校の環境整備にも多く汗を流しました。そしてこの最近ではいろんな職業に携わっているのをいいことばかり高等技術の要する作業にも着手しました。

とにかく私共は母親だけでは少し無理かもしけないということには積極的に参加したいという考え方ですので、地域の皆様方、そういう問題がありましたら

是非ご一報下さい。

代表 88-0295

おやじの会

## サ・健康

冬至のユズ湯は昔からよく知られています

果物には口中やのどの渇きをいやす清涼止渴作用があり、果汁液は腸チフス、コレラ菌に対して制菌作用が報告されており果皮には芳香性健胃作用があるといいます。

・かぜの初期には、果実1ヶの果汁をカップに絞り砂糖かはちみつを適宜加え熱湯を注いで飲んだらすぐ就寝します。

・肩こり、四十肩、腰痛、神経痛、リウマチ、痛風、冷え性などには生の果実3~5個を輪切りにして布袋か不要になったストッキングに入れ、風呂に入れて浴湯料として用います。

薬草健康法より

# 須々万地区市民大運動会

雲ひとつない秋晴れの中、みなさまのご協力のもと無事終わることができました。

今年から百足競走がトラック競技にかわり、私達を楽しませてくれました。

① 第一位 城角部団

② 第二位 和奈古部団

③ 第三位 片地部団

みなさん 大変おつかれ様でした...

## 伝

### 歴史探訪ハイキングの開催について

来年の大河ドラマが毛利元就となり元就ブームが各地でわきあがめています。

そこで元就防長最大の激戦地である当地でも下記のとおり歴史探訪ハイキングを行います。

地域の歴史を肌で感じてみませんか。

日時 11月24日 9時30分~約2時間

場所 須々万地区内 (集合は沼城小学校  
グランド)

\* 講師による説明も予定しております

## 言

### 沼城合戦アイデア募集

沼城合戦のイベント化についてアイデアをばく広く地区の方から募集しています。

ぜひ  
ご協力をお願いします



問合せ…公民館 88-0001

## 板

### すすま地区

文化祭

(フリーマーケット募集)

11月24日(日)

手づくり・遊休品  
食品・野菜 etc...

ふるって参加して下さい



### 育児相談

12月12日(木)

13:30 ~ 15:00

母子健康手帳を  
忘れずに

### 健康相談

12月5日(木)

1月9日(木)

13:30 ~ 15:00

健康手帳を忘れずに