

使ってネ! ふれあいの森



ふれあいの森は 須々万地  
区民の要望により 憩いの場、散策、レクリエーション  
スポーツ施設としてできた公園です。

最近では、ソフトボール・野球の他に近隣地区や徳山市街  
からのキャンプやレクリエーション大会をしたりと利用が増え  
てきていますが 残念なことに須々万地区の方の利用は  
少ないようです。皆さんこれを機会に是非利用してみても  
いかがですか。


♪ キャンプ場の水は 保健所の飲料水検査済みです ♪  
♪ (使用時は 15分程度 流水して ご利用下さい) ♪

ふれあいの森 奉仕作業のお礼

地域の皆様

去る7月16日(日)に ふれあいの森 奉仕作業を  
行ないました。  
当日は 大勢の方のご参加、ご協力をいただき誠に  
ありがとうございました。お陰をもちまして ふれあいの  
森もきれいになり、利用しやすくなりました。  
これからも ご期待にそえるよう なお一層 努力して  
いきたいと思っておりますので よろしく お願い致します。

中学生の皆さん 今年も奉仕作業 ありがとう ございました。



地域たより

すすま

第42号  
平成7年7月25日  
須々万地区人口 4964人  
世帯数 1595世帯  
発行 平成7年6月末現在  
須々万地区まちづくり推進協議会  
須々万公民館



まちづくり推進協議会本年度行事紹介

- 5月24日 総会
  - 7月16日 ふれあいの森 奉仕作業
  - 8月12日 夏ふれあい盆踊り&花火大会  
(都農町が徳山市と合併して30周年記念)
  - 8月19日 八朔祭 — 大名行列出場
  - 10月15日 第37回 市民運動会
  - 1月1日 新春歩こう大会
  - 2月11日 建国記念の日奉祝行事  
(周北武道大会)
- 市長と語る集い、各部会活動(生活環境部会・文化部会・地域福祉部会・広報部会)  
新しいまつり(沼城合戦)の企画特別委員会の設置を予定しております。

ふるさとまつり(沼城合戦)

企画実行委員の募集について  
沼城合戦の再現のための企画実行委員を募集  
します。あなたのアイデアでよりよいまつりを創って  
みませんか。やる気のある人 どんどんお申し込み  
下さい。

※ 須々万地区の特性を 生かし みんなが 楽しめる  
まつりを つくりましょう。

連絡先 まちづくり推進協議会事務局  
須々万公民館 TEL 88-0001

# われらたんけんたい

## 熱疲労

症状 — 脱力感・めまい・吐き気  
顔面蒼白（6・7月高温多湿の頃におきやすい）

処置 — 風通しのよい所に寝かす  
下肢を30度～45度くらい挙げる  
水分と塩分を補給する

すすまの夏を満喫しようと思い歩いておりましたが、あまりの暑さにダウン……で！  
熱障害をとりあげてお話し

## 熱けいれん

症状 — 筋肉の痛みを伴ったけいれんが特徴で激しい運動後に起きやすい

処置 — 涼しいところで休ませ  
食塩水を飲ませる  
うすい

## 熱中症

症状 — 体温が40度以上 頭痛・めまい・おう吐があり意識を失う

処置 — 風通しのよい日陰など涼しい場所へ運び頭を低くして寝かせ衣類を緩めて頭と体を冷やす心臓の方向へマッサージを行い医師に連絡する



## 伝言板

あの感動を  
もう一度!

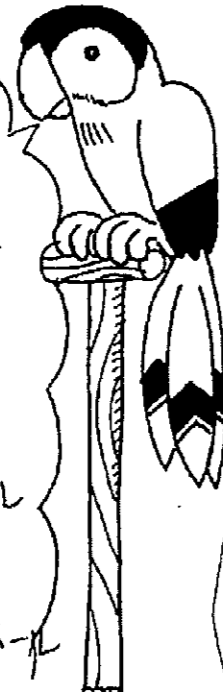
徳山少年少女合唱団

1部 まどみろお  
ぞうさん他

2部 オリジナルミュージカル

8月6日(日) 14:00 開演

徳山市文化会館大ホール  
入場券 ¥500  
(小学生以上)



### 健康相談

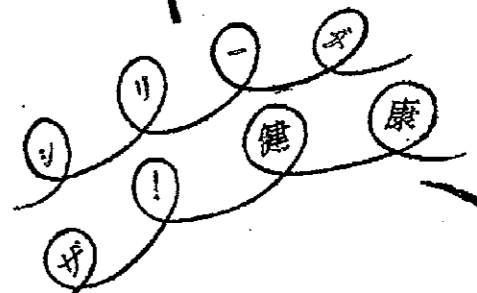
8/3 (木)	時間 13:30
9/1 (木)	S
10/5 (木)	15:00

### 育児相談

日時	13:30 ⇒ 歯科相談 (虫歯予防)
8/10 (木)	S
10/12 (木)	15:00

\* 母子健康手帳を忘れずに

場所 須々万支所にて



“しそ”で元気!

〈効用〉  
口内炎・扁桃炎・せきどめ  
神経痛・リウマチ・頭痛・肩こり

〈使い方〉 腰痛などによい

葉・果穂をそれぞれ陰干しする  
20gぐらいを コップ3杯の水で半量になるまで  
煮つめる

\* 青魚に寄生している線虫に殺虫作用がある