

すてきな仲間と  
すばらしい時間が  
まっています♪

# 平成19年度 須々万公民館だより

新しく「やりたいこと」・「学びたいこと」が見つかったら今すぐ公民館へ！ 須々万公民館 Tel88-0001 Fax88-0186

## 【劇団ちろりん公演】

「ちびくろサンボ」より  
スタタのさんぽ

日時 **5月11日(金)**  
10:00～(約50分間)

対象 どなたでも(託児付)

場所 農村環境改善センター

毎年大好評の人形劇が  
今年も鎌倉からやってくるよ  
みんなあつまれ～！！



申込不要  
入場無料

主催 / ぴりりクラブ・須々万幼稚園・須々万保育園・須々万公民館

## 新 沼城銭太鼓

毎月第1・3(月)  
13:30～15:30

矢野健康体操  
マロン沼城

毎週(月) 9:30～12:00

## 新 「ほっと」キルトサークル

5月8日(火) スタート  
10:00～12:00

木工教室  
とんかちサークル

毎月1回 10:00～12:00

公民館講座生募集

詳しくは「裏面」代表者へ

## 公民館からのお知らせ

平成19年 **4月1日** から

◇須々万支所(公民館)と農村環境改善センターが  
**建物内禁煙**となりました。

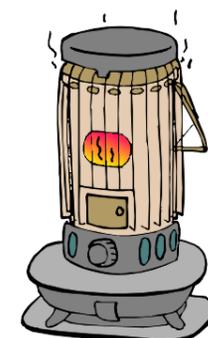


昨年行われました「須々万地区全世帯アンケート」の結果、公共・教育機関での禁煙・分煙を望む声が多数ありました。たばこを吸わない方や子ども達の健康への影響を最優先に考え、喫煙場所を屋外へ移動しました。

平成19年 **4月1日** から

◇公民館と農村環境改善センターの使用料が改正されました。

各部屋の使用料金が変更になります。また、冷暖房料については、全ての使用者の方からいただきます(市の主催・共催を除く)。ただし冷暖房料については、使用される場合に徴収しますので、使用されない場合や部屋に冷暖房設備がない場合は、冷暖房料はかかりません。(詳しくは公民館まで)



ご理解とご協力をよろしくお願いします。

## すすま「健康通信」

タバコの何がいけないの？

タバコを吸わなくても体に害はあるの？

タバコの煙は、喫煙者が吸い込む「主流煙」と喫煙者が吐き出す「呼出煙」、そしてタバコの先の部分から出る「副流煙」とに分けられます。喫煙者が吸い込む煙(主流煙)が一番体に悪いと思われがちですが、実は副流煙のほうが有害物質を多く含んでおり、吸わされたときの害が大きいのです。  
(副流煙は主流煙の、ニコチンで2.8倍、タールで3.4倍、一酸化炭素で4.7倍)そして、自分がタバコを吸わないのに、副流煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。



タバコを吸う人と吸わない人が取り組めることはあるの？

「分煙」という言葉を聞いたことがありますか？「分煙」とは、吸う人と吸わない人の空間を分けることです。空間を区切っただけで、煙がもれている状況や市販の空気清浄機を置いただけでは、完全な分煙とはいえません。分煙をすすめるためには、周囲へのやさしさと思いやりをもって、吸う人と吸わない人がお互いに理解しあうことが大切です。分煙は、みんなが主役、まずは家庭からそして地域で分煙をすすめていきましょう。



記事提供: 周南市役所 健康増進課

# 須々万公民館講座グループ受講生募集

【須々万公民館(☎ 88-0001)】

講座名	開催日	時間	対象	代表者/連絡係	☎ 88-
生花グループ	第2・4(月)	13:00~15:30	一般	内山 カヅ子	0139
沼城銭太鼓	第1・3(月)	13:30~15:30	一般	道原 隆子	1230
手芸教室	第1(月)	9:00~12:00	一般	杉本 ヒサ子	0540
須々万洋裁クラブ	毎週(火)	9:30~12:00	婦人	五郎丸 美代子	2033
ダンスくらぶ ぬまぎ	毎週(火)	13:30~16:00	一般	河村 隆子	28-1341
「ほっと」キルトサークル	第1・3(火)	10:00~12:00	一般	吉岡 穂子	3570
俳画教室	第2・4(火)	10:00~12:00	一般	村田 紀美子	0173
ふれあいフォークダンス	毎週(水)	9:00~12:00	一般	山崎 マサエ	1963
パソコンふれんず	毎週(水)	9:30~12:00 13:00~16:00	一般	山本 良子	1327
ふれあい唄の会	第4(水)	13:00~16:00	一般	山崎 マサエ	1963
須々万陶芸教室	第1・3(木)	12:30~16:00	一般	高藤 サカエ	0640
押し花教室	第4(木)	9:30~15:00	一般	広林 美保子	0158
矢野健康体操 マロン沼城	毎週(金)	9:30~12:00	一般	工藤 よし枝	2347
緑扇会(婦人舞踊)	毎週(金)	13:00~17:00	一般婦人	中村 京子	0530
手づくりクラフト(編物手芸)	第1・3(金)	10:00~15:00	一般	杉村 淳子	0080
アートフラワー教室	第1(金)	9:30~15:00	一般	講師:金子先生 田中 幸子	2767
俳画教室(みどり会)	第2(土)	13:00~15:00	一般	中野 菊恵	0334
子ども将棋教室	毎週(土)	13:00~14:30	小・中学生	中村 勝彦	(0833) 53-0181
将棋同好会	毎週(日)	10:00~12:00	一般	中村 勝彦	(0833) 53-0181
スマッコおやつ倶楽部 “すいーつショコラ”	毎月1回(土) 毎月1回(日)	9:30~12:30	小学校 4~6年生	松田 和子	1289
葉桜会(俳句)	毎月6・16・26日	13:00~15:30	一般	国重 都	0699
とんかちサークル(木工)	月1回程度	10:00~12:00	一般婦人	神代 かおり	2741
ハーブお菓子の家	毎月1回	9:00~13:00	一般	角 広子	0368
ひょうたん一座(演芸)	毎月2回	20:00~22:00	一般	北田 晴志	2062

入会申込み・詳細などの問い合わせは、各講座代表者へご連絡ください。  
講座の運営は、全て講座生の自主運営です。  
公民館主催の事業等には、積極的な参加をお願いします。



## 【農村環境改善センター(☎ 88-2248)】

講座名	開催日	時間	対象	代表者/連絡係	☎ 88-
親子遊びの広場 ぴりりクラブ	毎週(月)	9:00~11:30	未就園児 &その親	秋重 美津子	2125
カラオケ教室 華	毎週(月)	夏 19:30~21:30 冬 19:00~21:00	一般	三好 紀代美	1488
よさこい やっちゃれ周南踊りたい	毎週(月)	19:00~21:00	一般	寺田 常春	68-3149
シェイプアップ体操	毎週(火)	10:15~12:15	一般	有井 恵美	0541
浅野陶器教室	第1・3(火)	19:00~21:30	一般	川野 昭美	1482
浅野陶器教室	第1・2・3(水)	19:00~21:30	一般	廣林 安子	1025
フォークダンスサークル HARMONY	毎週(水)	10:00~12:00 20:00~22:00	一般	安井 富春	1453
詩吟朗読詠城会	第1・3・4(水)	19:00~22:00	一般	杉村 勝美	0718
太極拳	毎週(木)	10:00~13:30	一般	山本 良子	1327
スマ社社交ダンス	毎週(木)	19:30~21:30	一般	国政 君子	1997
北海カラオケ教室	毎週(木)	19:30~21:30	一般	福田 光明	2409
生命の貯蓄体操(健康体操)	毎週(木)	13:30~15:30	一般	河村 照子	0175
すずめ会(舞踊)	毎週(金)	9:00~12:00	一般	岸村 淑代	0648
歌謡クラブさざんか	毎週(金)	13:00~15:00	一般	水津 みさほ	2046
リズム体操	毎週(金)	20:00~22:00	一般	堀町 八重子	1239
須々万ヨガ教室	毎週(金)	13:00~14:30	一般	廣谷 久子	1923
一刀会空手教室	毎週(金)	19:00~20:00	どなたでも	杉本 ヒサ子	0540
大正琴	第2・4(土)	19:30~21:00	一般	原田 早苗	0754
須々万ジュニア卓球クラブ	毎週(火)	18:00~21:00	小・中学生	五郎丸 節雄	2033
	毎週(水)	18:00~20:00			
	毎週(土)	13:30~18:00			
須々万卓球同好会	毎週(土)	18:00~21:30	一般	神杉 憲政	0207
ぬまぎ文庫	毎週(土)	10:00~12:00	学生・一般	三芳 慈	0609
囲碁同好会	毎週(土)	13:00~18:00	一般	藤井 重信	0543