

2012

『毎月4日は‘健康すすまの日’』



# 緑山ハイキング

山々の緑を楽しみながら、みんなで有酸素運動をしませんか？



6月10日 日 午前 9:30 ~ 14:00

受付は 9:00 開始

集  
合  
場  
所

須々万公民館 集合 (雨天中止)

(公民館⇒上若登山道⇒緑山山頂⇒上若登山道⇒公民館)

対  
象

子どもから大人までどなたでも

家族や友達みんなを誘って参加しましょう！

【服装】動きやすい服装、ぼうし、運動ぐつ

【持参品】弁当・おやつ、飲物



そ  
の  
他

★山頂で、ビンゴ、〇×クイズを実施します。

★雨天中止、天候の判断が難しい場合は午前8時に公民館前に掲示します。

★安全確認のため公民館にて集合・解散となります。

★問合せは須々万公民館へ (88-0001)

主催 / 須々万地区体育振興会、須々万子ども会連合会、須々万母親クラブ、みどり山に親しむ会