



# ふれあい

記事と情報は  
周陽公民館へ  
☎ 28-6515  
メールアドレス [shuyo-ko@city.shunan.yamaguchi.jp](mailto:shuyo-ko@city.shunan.yamaguchi.jp)

2月の資源回収日は16日（第3日曜日）です。

## どんど焼き



「火おこしの儀」に挑戦中！

点火されると勢いよく燃え上がる炎

## 家内安全 無病息災



家内安全・無病息災の祈願

1月12日（日）

寒い冬空の下、どんど焼きが行われました。今年の年男・年女の方にもご参列いただき、遠石八幡宮の宮司さんに今年1年間の家内安全・無病息災を祈願していただきました。

難しい『火おこしの儀』では、火が点くと周りから拍手が起き、各家庭から持ち寄られた正月用のお飾りなどが、勢いよく焼き上げられました。参加者には「ぜんざい」と「紅白もち」が振舞われ、皆で今年の幸せを祈りました。（2面に関連記事掲載）

# うま とし 今年に想う

## ～新年のちかい～

皆さんも年頭にあたり、いろいろ誓いを立てられたことでしょう。

今年年男に当たる周陽小学校6年の児童2名と?年生まれの年女さんに今年にかける想いを寄稿していただきました。

### 年女の独り言

午年は、お金の廻りが良いと世の中は期待が大きいが、大金に縁の無い私には、まあそれなりに地道に行くことにして。

うま(馬)い話にゃ乗らないで、一歩一歩足を地につけて歩いていきましよう。昨年は、お正月用のお飾り作りに誘われた。

今年は何に挑戦することが出来るか、出会を楽しみにしている。

健康で、笑顔の一年でありますように。

瀬戸見町 年女

## 希望の年

ぼくは今年、勉強をがんばりたいです。なぜなら、四月には中学校に進学するので、しっかり勉強をしておかないと、授業が楽しくなくなるからです。以前、理科の授業の時に藤室先生が「授業が楽しくなるコツは、理解すること。理解できないと授業は楽しくないよ。」と話してくださいました。

これまで以上に勉強にまじめに取り組み、中学校でも楽しく授業を受けたいです。一生懸命がんばります。

峯 和也

ぼくが今年がんばりたいことは二つあります。一つ目は勉強です。中学校に行くくと英語があります。苦手な気持ちが多くなるようにしたいです。社会では歴史や地理など小学校で習った知識をより広く深くしていきたいと思っています。二つ目は残された小学校生活を大切に、みんなと楽しい思い出をたくさんつくりたいと思います。

より成長できる二〇一四年にしたいです。

村尾 駿太郎

## 新年互礼会



一月十一日(土)  
今年最初の行事、「新年互礼会」がコミュニティ主催で行われました。  
木村周南市長はじめ各方面からもご来賓をお迎えして、ともに新年を祝い、周陽地区の地域活動の充実とさらなる発展を出席者全員で誓いました。  
その後の懇親会ではそれぞれ情報交換をしてさらに親交を深めました。



## どんど焼きへの参加もおいしい日!



大人気のぜんざいに行列



どんど焼き参加者全員に温かくて美味しいぜんざいが振舞われました。  
餅つきには子ども達も挑戦しました。つきあがった餅は「紅白もち」として全員に配られました。

# 周陽ふれあいウォーク 小雨決行

あったかい  
豚汁もあるよ

- ◎日 時 2月11日（建国記念の日）9時30分～
- ◎集合場所 公民館北側緑道公園
- ◎内 容 記念式典 ウォーキング クイズ等

- ★ 家族、友人、一人、どなたでも参加出来ます。
- ★ おやつ（子どものみ）あります。（お茶は各自で持参）
- ★ ゴール後 クイズがあります。
- ★ ゴール後 公民館講堂にて豚汁を用意しています。

チェックポイントでスタンプを押してもらってください。  
ウォーキングのコースは当日発表します。



昨年の様子

主催：建国記念の日記念行事実行委員会

## 周南市保険年金課からお知らせ



### 受診されましたか？

### 周南市国民健康保険の特定健診

受診期間：H26年2月28日まで！！

心筋梗塞や脳卒中はある日突然起こるものではありません。

血圧や血糖が高い状態が長期間続くことで徐々に血管が傷んでおこります。

健診を受けご自分の身体の状態を確認しましょう。

周南市国保の**特定健診**は約 10,000 円かかる健診を自己負担額 **1,000 円**で受診できます。

さらに、節目年齢と 70 歳以上の人は **500 円**です。

※受診券を紛失された方は再発行いたします。

連絡先 保険年金課（22-8384）



周南市オリジナル「お腹ぺったんこ体操」作成しました。

楽しく、手軽に、脂肪燃焼」をコンセプトにした3分間体操です。

★市ホームページで動画配信

★DVD 貸出します

★シティケーブル周南放映

（6時35分・20時27分）

★出前トーク伺います。

平成25年度

## 文化祭

文化祭実行委員会  
周陽公民館

日時 3月9日（日）10時～

場所 周陽公民館内・外庭

◇講座生の作品展示

◇講座生の発表会

◇周栄幼稚園児の作品展示

### 各種バザー

（数量に限りあり）



うどん  
炊き込みご飯  
たいやき  
コーヒー  
焼き菓子  
わたがしなど

## これからの主な行事 (予定)

2月

- 3日 (コ) 交通立哨
- 3日 (幼) 豆まき
- 4日 (公) { 公民館運営協議会  
生涯学習推進協議会
- 5日 (公) 放課後子ども教室
- 5日 (小) あいさつ強化デー
- 7日 (小) 一日入学
- 11日 (コ) 建国記念の日記念行事
- 12日 (公) 放課後子ども教室
- 13日 (幼) こぐまクラブ
- 14日 (公) { 第2回文化祭実行委員会  
第3回趣味・文化教室運営委員会
- 14日 (幼) お別れカレー会
- 16日 (コ) 資源回収
- 17日 (中) お弁当の日
- 19日 (公) 放課後子ども教室
- 20日 (社) 食事交歓会
- 21日 (小) 参観日・周陽中学校入学説明会
- 23日 (県) 山口県知事選挙
- 26日 (公) 放課後子ども教室
- 26日 (小) 集団下校
- 27日 (中) 1・2年学年末テスト (~28)

3面を見てね!

2月・3月の子育てサロンはお休みです。



### あとがき

夏の猛暑がうそのように寒い日が続きます。大寒は過ぎましたが、二月は一年で一番寒い月です。ここの寒いと暖かい温泉にじっくり浸かりたいなんて思っています。

温泉は無理でもせめて一日の終わりに、家のお風呂にゆっくり入って気持ちよく眠りたいですね。ただ、寒いお風呂場は要注意だそうです。暖房や湯気で浴室を暖かくしておいたり、タオルの床にもお湯を先にかけて暖めておいたり、ほんの少し気をつけて快適なお風呂タイムを楽しみましょう。



## 自治会リレー=ウィルコート周陽A自治会=

今月は「ウィルコート周陽A自治会」自治会長の井筒 守様より自治会のご紹介をさせていただきます。

ウィルコート周陽A自治会は、平成二十三年三月に山口県住宅供給公社から民間に譲渡され、名称も周南第一団地から現在のウィルコート周陽Aに変更になった築四十年以上の五階建て三班からなる三十世帯のアパートです。

学校・公民館・派出所・銀行・スーパーなど生活に必要な施設がすべて徒歩圏内にあるという大変恵まれた立地環境にあります。立地環境が良いせいか、居住されている方は山口県住宅供給公社時代から長く住んでおられる方



周陽公園(市道側)から望む

も多くおられます。

以前は、子どもの多い賑やかな自治会でしたが、少子高齢化の影響もあるのか現在では以前ほどの賑やかさはなくなり、少し寂しい感じもします。

今後も居住者同士、仲良く助け合ってより良い自治会作りに取り組み、地域の一員としても協力していきたいとおもいますので、どうぞよろしくお願ひします。