



ふれあい

記事と情報は
 周陽公民館へ
 ☎ 28-6515
 メールアドレス shuyo-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

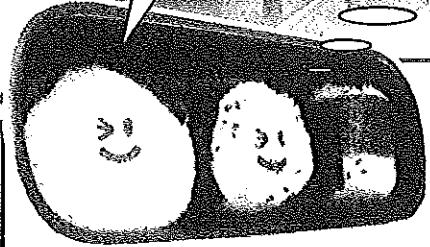
12月の資源回収日は18日(第3日曜日)です。

自分で作る！お弁当の日！



野菜を切るのが大変だった。

親の大変さがわかった！



11月21日(月)周陽中学校で初めて、「お弁当の日」が実施されました。この取り組みは、給食の変わりに、自分で作ったお弁当を持参してみんなで食べるという、シンプルなものですが、実際に自分で調理を行うことにより、子どもたちには様々な変化があったようです。

彩り鮮やかなお弁当、スタミナたっぷり肉盛りたくさんのお弁当など、それぞれの個性が光っていました。前日から準備をしていた人や、朝4時に起きてお弁当作りに励んだ人など、努力した感想も聞くことができましたが、お弁当の日に取り組んで『親の大変さを実感した』『ご飯を作るのって大変』『また(弁当の日を)やりたい』というような、「家庭」や「食」に対する意識の変化の感想もたくさん聞くことができ嬉しく思いました。生徒たちの笑顔がとても印象に残った、「お弁当の日」でした。



11月の周陽は？ ぴょん！ぴょん！ みーつけた！

7日(月) =みかん狩り(食事交歓会) =

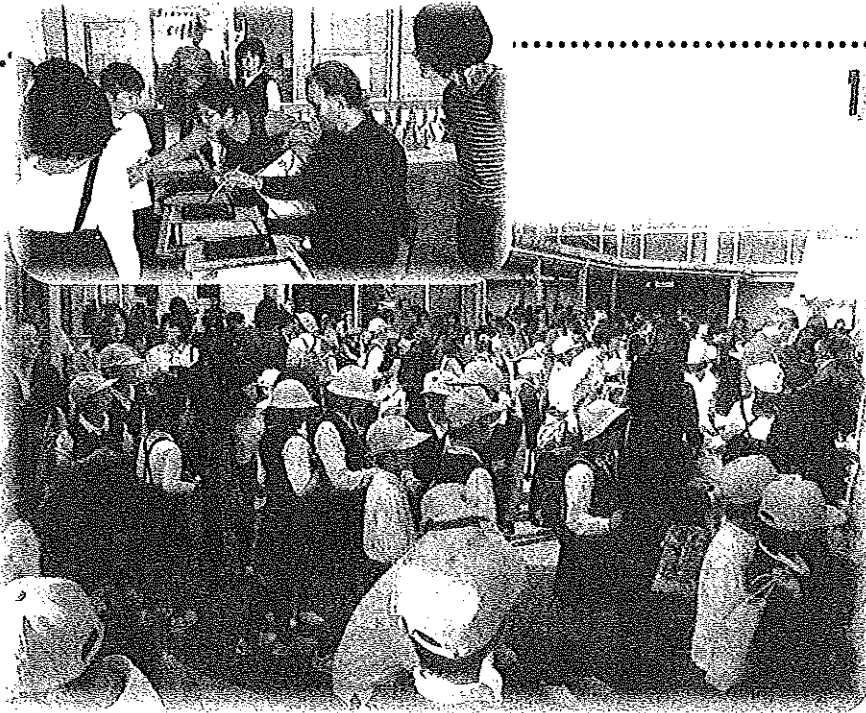
周陽地区社会福祉協議会主催の食事交歓会の37名の皆さんで防府市の松田農園にみかん狩りに行きました。天候にも恵まれ今年は大きなみかんが鈴なりであまりの重さに枝が垂れ下がっている木もあり、皆さん楽しそうにみかんをもいで袋に入れていました。そのあと、心地よい風と見晴らしのいい場所でお弁当を食べました。「みんなで食べるとおいしいね～」と参加者の声、いつもより食がすすみおなかいっぱい、笑顔いっぱい、みかんいっぱい持って帰りました。



12日(土)

=周陽小ふれあいフェスタ=

周陽小学校で「ふれあいフェスタ」が行われました。1年生は初めてのフェスタを保護者と一緒に参加します。2年生から6年生までの児童たちは、いろいろな催し物を考え、日頃の学習の成果を発表したり、勉強したことを生かしてゲームを考えたり、楽しく過ごしました。また、PTA主催のバザーも行われ、にぎやかな一日となりました。



23日(日・祝) =第1回周陽ゴルフコンペ=

地域の「つながりづくり」の一環として、中須ゴルフ倶楽部で「第1回周陽ゴルフコンペ」が開催されました。

あいにくの冷たい雨の中、今回は11名という少人数でしたが、珍プレー・ロ(こう)プレーを交え、和やかな雰囲気の中で終わりました。

「できるだけ多くの方に参加していただけるように地域に働きかけ、これからも地域のつながりづくりのために継続的に開催したい」との主催者の弁です。



プレー後とは思えない元気な参加者

祝・喜び三つ

受賞しました！

この度、周陽公民館が全国優良公民館として文部科学大臣表彰を受賞しました。

この賞は、事業内容・方法を工夫し地域住民の学習活動に貢献したということ認められたものです。

下の写真の賞状及び副賞は公民館内に掲示しておりますので皆様も一緒に喜んでいただけたら大変嬉しいです。

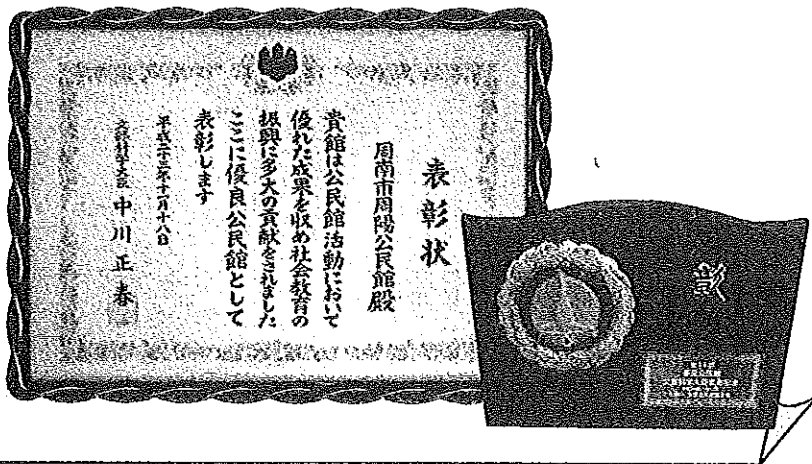
地域の皆様の温かいご支援・ご協力があったからこそその賞だと館長はじめ職員一同心より感謝しております。

おめでとう三つ

この度、孝田町の 河村 啓子さんが平成二十三年度社会福祉功労者厚生大臣表彰を受賞されました。おめでとうございませう。

この賞は、日頃より地域の社会福祉事業に積極的に取り組んでこられた功績を認められた成果だと思えます。

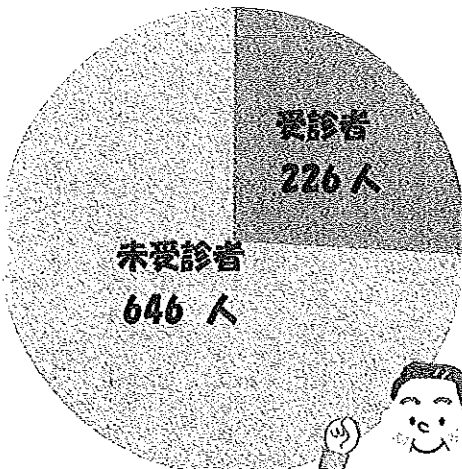
今後ますますのご活躍を期待します。



受賞の掲載は県表彰以上にさせていただきます

今年度の特定健診、受けましたか？

平成22年度 周南市国保の
特定健診または人間ドックの受診者数
 周陽地区 : 226人 (受診率 25.9%)
 周南市全体 : 7,282人 (受診率 27.5%)



特定健診を受けて良かった！症状はなかったけど、血圧と血糖値が高くなってたよ。腎臓病の検査もあったよ。(受診者の声)



受診券を持って今すぐ受診を!!

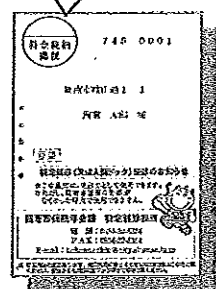


受診券

周南市国保 特定健診 平成23年度
 特定健診券・特定健診(人間ドック)受診券

周南市 健康増進課 健康推進係
 〒750-0001 周南市 1-20-8583
 〒750-0001 周南市 1-20-8583
 〒750-0001 周南市 1-20-8583

周南市国保 40歳以上で今年度未受診の方へ再度受診券を送付します。



これからの主な行事(予定)

12月

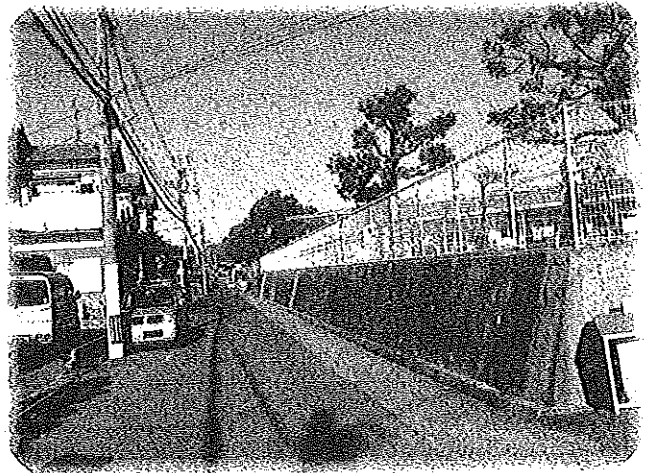
- 1日 (コ) 交通立哨
- (中) 期末テスト(～2日)
- 3日 (幼) わくわく発表会
- 4日 (自) 自治会連合会臨時総会
- 8日 (社) 食事交歓会
- 9日 (幼) もちつき
- 13日 (公) 趣味文化教室運営委員会
- 15日 (社) 食事交歓会(セルフ周陽)
- 17日 (コ) コミ役員会
- (小) FM周南 6年出演
- 18日 (コ) 資源回収
- 19日 (幼) クリスマスお楽しみ会
- (公) 大掃除
- 20日 (幼) 保護者会・大掃除
- 21日 (公) 実習室大掃除
- (幼) 終業式
- (小) 保護者会
- 22日 (小中) 終業式

自治会リレー = 瀬戸見町自治会 =

今月は瀬戸見町自治会長の佐々木 昇様より自治会のご紹介をさせていただきます。

第10自治会目

今回は、瀬戸見町自治会を紹介いたします。
場所は、市営住宅十棟と十一棟の北側に位置し、東側には徳山中央病院が見え南側には徳山湾が一望でき出光の工場や大きなタンカーも見ることが出来ます。西側は江の宮町に隣接している高台にあります。現在の会員数は百五世帯です。他の自治会同様高齢化が進んでいる状況です。地区の中央付近に周央保育園があり子供の人数が少なくなっている地区にとっては子供達の声が聞こえる癒しの場所になっているのかも！



地区には一つ困った問題があります。野良猫がたくさんいることです。今年も子猫が生まれています。車の運転も危険ですし糞尿の問題もあり大変です。動物愛護と環境問題両方共に解決出来る妙案はないものでしょうか。これからも住みよい環境作りを目指し会員一同助け合っていきたいと思っています。

郷土史誌刊行について

かねてより作成中の「写真で見る周陽の今昔」と題しての郷土史誌もようやく完成間近になりました。来年1月から1冊千円で販売できる予定です。お楽しみに！

—郷土史誌作成委員会—

あとかき

いよいよ、冬到来となりました。一年が経つのも早いものだと思います。むかしのCMに『今年の汚れは、今年のうちに』というフレーズがありました。今年もあとわずか、やり残した事はありませんか？新しい年を気持ちよく迎えるためにまずは心のそうじからはじめようと思っております。

辛いことの多い一年でした。もちろん忘れてはいけないことですが、前を向いて歩いていくためにも、幸せだったこと、楽しかったことも思い出して、明るい気持ちで新たな一歩を踏み出しましょう。

