



ふれあい

記事と情報は
周陽公民館へ
☎ 28-6515
メールアドレス shuyo-ko@city.
shunan.yamaguchi.jp

6月の資源回収日は20日(第3日曜日)です。

子どもお菓子教室 スタート!!



いろんな、おかしを
作ってみたいです。

混ぜるのが大変。
でも、楽しい!

とても上手にできたの
でうれしい。



5月15日(土)に子どもお菓子教室がスタートしました。こども14名、保護者6名の参加があり、【ヨーグルトゼリー】と【チョコレートケーキ】を作りました。

講師の河村加南子先生のご指導で、子どもたちも一生懸命挑戦し、笑顔いっぱい!!楽しくお菓子作りに励んでいました。保護者の方も、一緒に作業に加わりながら、子どもたちのがんばる姿を見て、とても喜んでいました。

これからの主な行事(預)

6月

- 1日 (コ) 交通立哨
- 6日 (コ) 周陽地区防災防犯部協議会
- 10日 (幼) こぐまクラブ
- 17日 (社) 食事交歓会
(小) 参観日(PTA親子ふれあい活動)
- 18日 (社) 周陽子育てサロン
- 20日 (コ) 資源回収
- 23日 (公) 花づくり講習会
- 24日 (幼) こぐまクラブ
- 25日 (中) 期末テスト(28日)
- 29日 (コ) 周陽ブロック人権教育推進協議会

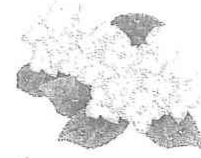
ソフトボール自治会大会の御案内

日時 6月27日(日) 9時~12時
場所 ソフトボール球場(東緑地公園内)

雨天中止
*参加される方は周陽ソフトボール部
河谷まで (TEL090-7997-2926)

あとかき

いよいよワールドカップが開幕します。つい先日冬季五輪が閉幕したと思つたのに、スポーツファン(観戦のみですが)として又楽しみが始まるぞという期待感でいっぱいです。周陽地区出身の田中達也選手も予備登録されていますから、勇姿を見るチャンスもあるかもしれません。
これから梅雨入り、外出もおっくうになりがちです。せめてテレビ観戦でも心の汗を流したいです。



講座紹介 = 健康体操 =

毎週第1~4木曜日 13:45~15:30
藤井雅子先生の指導の下、健康体操が開講されています。軽快なリズムで楽しい時間を過ごされています。

体操を始めて、十年になりました。学生時代から運動の苦手だった私ですが、今は毎週木曜日の午後、楽しみに通っています。
メンバーの年令も四十代から、七十代迄、皆で仲良く、藤井先生の御指導の下で頑張っています。
音楽に合わせて、ストレッチ、ウォーキング、ダンス、帰りは硬い身体も温まって、柔らかくしなやかにになりますよ。
皆様も一緒に体操しませんか、お待ちしています。
中野 友子

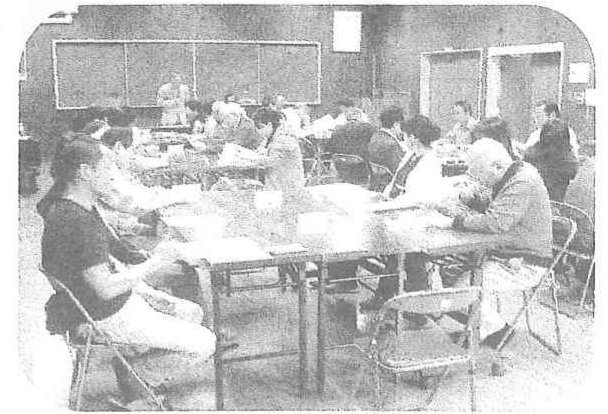


『お願いしませう。』の挨拶の後、脈拍を取ることから健康体操、ストレッチ体操の始まりです。先生の下、腹筋力、背筋力の強化、又、体の歪み、正しい姿勢など軽快な音楽に合わせて、体を動かしています。充分体が暖まるとストレッチを取り入れた健康ダンスもしています。が、脳の活性化《記憶力や思考力》にとっても良いと思います。年一回集大成の発表会もあります。健康維持の為、これからはもっと続けたいと思います。『ありがとうございます。』の挨拶で終わる楽しい教室です。
松原 啓子

みんなのつながりの輪を広めよう！

活気、思いやりあふれるまちづくり

平成22年度の各団体の総会がほぼ終了しました。団体長となられた方に今年度の抱負をお聞きしました。



自治会連合会総会風景 (5/8)

周陽地区コミュニティ推進協議会

会長 原 康正

この度会長をお引き受けする事になり、身の引き締まる緊張を感じております。私は昔の大河内（現在の大内町）に生まれ育ち、一時期転勤で離れましたが、以来ずっとこの周陽に住んでおります。昔は大田舎でしたが団地が開発され、自然災害も少なく、温暖で緑豊かな住みやすい環境になりました。これからは一層笑顔と、安心して暮らせるような地域づくりに努めて参ります。

私が地域活動に参加して三十五年の間に当地区も高齢化、都市化が進み隣近所の人の顔も名前も知らない方が増えております。「コミュニティは皆が仲良くつながる事です。」遠くの親戚より近くの他人「まずは、ご近所同志あいさつから。」

周陽地区子ども会育成連絡協議会

会長 中野 敏晴

周陽地区には二十一もの単子子ども会があり、各子ども会の会長さんや幹事の皆さんとともに、秋月や桜木地区とも協力して夏のキャンプや秋の球技大会も企画しています。たくさんの子どもの参加をお待ちしています。よろしくお願ひします。

周陽地区民生委員児童委員協議会

会長 清水 朝彦

民生委員児童委員十三名（主任児童委員二名）があなたの方の相談相手です。現在は、心配事が多い時代ですから私たちの福祉相談活動も重要です。そこで「広げよう地域に根ざした思いやり」を合言葉に活動しています。個人の秘密は守ります。ご相談ください。

周南市交通安全協会

周陽支部長 早船 智

交通事故が減少しません。特に高齢者の死亡事故が半数を占めています。私はこの周陽地区から加害者も被害者も出さないようにと願って立哨しています。皆さん交通ルールを守ってくださいね。自分の身は自分で守ることが大切です。

周陽地区自治会連合会

会長 加藤 洋

少子化、高齢化は各自治会へ問題を投げかけています。昨年度は「自治会グレードアップ講座」を参考に分けて開催し、自治会のあり方などを学びました。本年度も自治会の活性化を目指して皆様一緒にがんばりましょう。

周陽地区社会福祉協議会

会長 吉村 重武

周陽地区社会福祉協議会の各事業は、市社会福祉協議会からの補助金や配分金及び皆様からの会費で運営されております。地域の皆様に事業内容の理解と御協力をいただく事が大切だと考えます。これからも、十分な解説や写真入りでの説明等、皆さまに身近に感じてもらえるような広報活動に努めたいと思います。

周陽地区体育振興会

会長 石田 健人

体育振興会の活動ではお世話になっております。周陽運動会ですが、少子高齢化のため参加者が固定されると言う問題を抱えています。今後、競技等の企画、運営に工夫して行きますので気軽に参加をお願いします。

周陽婦人部みどりの会

会長 長広 喜美子

周陽婦人部みどりの会は、周陽地区の婦人が地域に積極的に参加して貢献することが目的です。皆が周陽地区に関心をもっていろいろな行事に参加し、周陽地区を知る事から始めてはいかげですか。仲良く楽しく活動を広めていきたいと思います。

趣味・文化教室運営委員長

浜田 礼子

軽い気持ちで引き受けて、十一年目を迎えます。地域の皆様に支えられ今日まで何とか務める事が出来ました。誰でも喜んで参加出来、皆で楽しめる学びの場であるように、少しでもお手伝いが出来れば、と思っています。

周陽青雲会

会長 早船 智

青雲会が発足して十五年目になります。今年も会員を増やし、会員の皆さんに喜んで頂ける企画をしたいと思っています。日帰り旅行、花壇作りや大向農園の野菜作り、周陽公園のトイレ掃除、毎月の定例会を含め更に更に楽しい青雲会にしたいと思います。

募集中!!

～花いっぱいライフスタイルで、癒しのある毎日を～

花づくり講習会

～季節の花苗寄せ植えテクニック～

季節の花苗5種類をプランターに植えてみませんか？10月～11月まで楽しめる花苗を、経験豊富な先生の指導のもとで寄せ植えします。もちろん、出来上がったものはお持ち帰りください。お部屋のインテリア、庭先のガーデニングなどに活用できますよ。

【講師:田村 修先生(米沢園芸)】

←申込など詳細については左記をご覧ください。

< 花づくり講習会 詳細 >

(期日)平成22年6月23日(水)

(時間)13:30～15:00

(費用)1500円(材料費として)

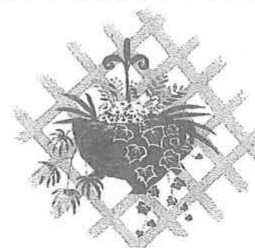
(定員)30名(先着順)

(申込締切)6月15日(火曜日)

(申込方法)連絡先は、表紙上部に記載

ハガキ・電話・Eメールのいずれかにて、住所・氏名・連絡先

を明記の上ご連絡ください



【花いっぱい活動も行っています。】

周陽公民館では、自治会等に花苗(今季はサルビアとアリゲール)を無料配布しています。こちらについても、どしどし、ご連絡お待ちしております。

中学生・高校生“演劇サポート”ボランティア体験講座

作家倉本聰さんの演劇をサポートするために、スタッフとして実際に事前準備と当日の運営に参加できます。

【内容】作家・役者・裏方・観客と一緒に創り上げる総合芸術の“演劇”の裏方体験

【説明会】(次の日の1回だけ出席して下さい)

6月27日、7月4日、7月11日

(日曜、10時から周南市文化会館にて)

【主催】周南市文化振興財団、山口県で倉本聰さんの演劇を観る会(事務局TEL0834-25-3353)