

記事と情報は
周陽公民館へ
☎ 28-6515
メールアドレス shuyo-ko@city.
shunan.yamaguchi.jp

10月の資源回収日は25日(第4日曜日)です。

地域の‘礎’



敬老の日記念行事
9月12日



『カルテラタン・エクスプレスオーケストラ』の演奏
途中演奏にあわせて美声が〜♪〜♪
会場の中にマイクを持っている方を発見



周栄幼稚園児による歌と踊り

みんな揃って『周南しゃっきり体操』

《周陽地区の対象者数》
75歳以上の方 672人
(内)99歳以上の方 6人
(内)米寿の方 22人
(12月末現在)

9月12日(土)周陽小学校体育館において第9回周陽地区「敬老の日」記念行事が開催されました。周陽地区では75歳以上の対象者の内170名の方々が式典に臨まれた後、数々のアトラクションを楽しまれました。当日は、めぐみの雨で少しむし暑さも和らぎ、出席されたみなさんは楽しい記念行事を無事終えることができました。

(主催：周陽地区社会福祉協議会)

これからの主な行事

10月

- 1日 (コ) 交通立哨
- 2日 (小) バス遠足(3年)
- 8日 (幼) こぐまクラブ
- 9日 (小) バス遠足(5年)
- 15日 (社) 食事交歓会
(中) マラソン大会
- 16日 (社) 周陽子育てサロン(クローバーの会)
- 16・19日 (中) 中間テスト
- 18日 (コ) ふれあい運動会
- 20日 (小) 人権参観日
(中) 2年職場体験学習(～26日)
- 22日 (幼) こぐまクラブ
- 25日 (コ) 資源回収
(自・公) 自治会グレードアップ講座
- 27日 (小) 5年宿泊学習(～28日)
(公) 周陽ブロック人権問題を考える集い
- 30日 (幼) ハザー
- 31日 (コ) 地域安全マップづくり
- 11月1日 (コ) 避難生活体験

*『こぐまクラブ』 0才～4才児対象
場所:周栄幼稚園 時間:9:30～11:30
みんなで一緒に遊びますよ。のぞいてみませんか?

講座紹介 『いきいき健康クラブ』

毎週土曜日 13:30～15:00 公民館和室にて、竹村美代子先生による中国の健康法の講座が開講されています。

中国古来より延々と続いている気功体操は、老人でもできるゆつくりとした動きと、ゆつくりとした呼吸をする体操です。体操の後はお茶をしながら和気あいあいと勉強になる話も聞けます。年は八十四才になります。十年来、続けています。足腰もまだまだ若い人に負けずについていけます。ひとりでは続けられない事がみんなのでやるので出来たのだと思います。お陰で健康に恵まれ、元気に過ごしています。

田村利子

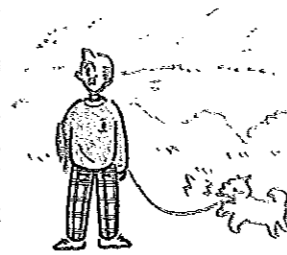


ひよんな事からいきいき健康クラブの仲間入りをさせていただき、毎週楽しみにしております。あちこちに欠陥をもった私の身体ですが、丁寧に教えて下さる先生の「無理をしなくてもいいよ。」の一言で、毎回心も体もゆつたりとなります。また、先輩方のおしゃべりもとても為に成り、この教室にお世話になって本当に良かったと思います。私のペースで続けていけたらと思います。

宮田恵美子

あどがき

シルバークロウに角島に行ってきた。当日は、快晴でコバルトブルーの海を眺めて気分爽快！ 高速道路の千円効果で九州の方から続々と車が来て角島大橋は大渋滞でしたが、新鮮な魚介類をいただき心身ともにリフレッシュして、「これからも仕事に頑張るぞ」と思えた一日でした。次の秋の大型連休は六年後だそうです。楽しみです。



((周陽地区安全マップを作成します))

◆危険個所を教えてください!!

周南市でも7月の集中豪雨の際、600件以上の被害個所が発生しました。周陽地区で、大雨災害時に危ないな!と思った場所、日頃から災害や犯罪などで、危険だと思ふ場所を教えてください。

写真があれば助かります。

周陽公民館 TEL:28-6515 FAX:28-8994

10月31日(土)に各団体の代表者により、安全マップを作成します。
皆さんご協力をお願いします。

地域の防災防犯・安全安心なまち作り

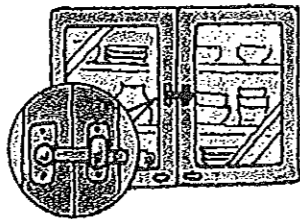
◆平成21年度避難生活体験

日時 11月1日(日) 8時30分~

場所 周陽公民館

参加者 (9棟子ども会、第3団地A子ども会、第3団地B子ども会、
馬屋孝田町子ども会、孝田町新横浜子ども会)

地震対策(その2) 食器棚



・L字金具などで固定し、扉が開かないように止め金具をつける。

・棚板には滑りにくい材質のシートや布巾などを敷く。
・重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。

ふれあい運動

今年も『健康と暮らしのコーナー』を開設します

日時 10月18日(日) 9時30分~

場所 周陽小学校グラウンド(本部席横にて)

《インフルエンザ対策のパンフレットを展示・配布》

- ・新型インフルエンザの正体は?
- ・流行に備えての生活は?
- ・もしあなたがインフルエンザにかかったら?

**防災グッズの
展示もあります**

お気軽にのぞいてみてください。

募集

周陽親睦卓球大会のお知らせ

日時 10月11日(日)

時間 8:30~12:00

場所 周陽中学校

卓球経験者の方、奮ってご参加ください。

問い合わせ先 山本富士夫

TEL 090-3375-8084

周陽ブロック人権問題を考える集い

『認知症を学び地域で支えよう』

講師 国兼 由美子さん

日時 10月30日(金)

14:00~16:00

場所 周陽公民館講堂

ビデオ視聴『老いを生きる』

詳しくはチラシでご覧下さい。

自治会グレードアップ講座(第一回)

地方の元気は地域の元気 ☆ 地域の元気は自治会の元気から

日時 10月25日(日) 9:00~11:00

場所 周陽公民館

~じつはそうだったの?~理論編 『地域の元気は自治会の元気から』

辻 正二先生(山口大学教授)

~なるほど!なっとく!~共感編 『自治会の活動は、おもしろい!』

森 法房先生(人間いきいき研究会)

周陽公民館 新講座

『初級英会話講座』スタート!

昨年度、周陽地区広報「ふれあい」にて、新講座についてのアンケートを行った結果、英会話教室の希望の声を、地域の方からも多くいただき開講する運びとなりました。

講師の先生は周陽中学校の先生にお願いしています。

開催日 毎週金曜日

時間 19:00~20:30

会場 周陽公民館 2階 大会講室

定員 10名

開講日 11月6日(第1金曜日)

今期の英会話教室は11月~3月までの5ヶ月の予定です。

◆申し込み方法 申し込み用紙に記入の上、公民館に提出してください。

FAXでも可28-8994(名前・住所・電話番号を明記の上)

◆申し込み期間 10月5日~10月16日(多数の場合は抽選になります)

