



ふれあい

記事と情報は
周陽公民館へ
☎ 28-6515
メールアドレス shuyo-ko@city.
shunan.yamaguchi.jp

10月の資源回収日は26日(第4日曜日)です。

これからの主な行事

10月

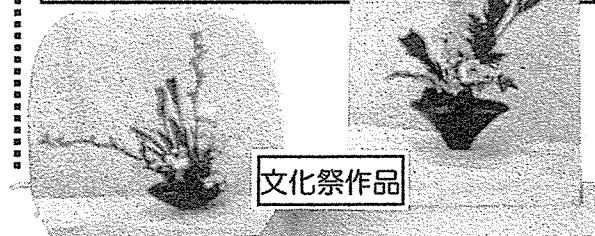


- 1日 (コ) 交通立哨
- 2日 (小) 就学時健康診断
- 3日 (小) 3年バス遠足
- 10日 (小) 2年生活科遠足
- 14日 (中) マラソン大会
- 16日 (社) 食事交歓会
- 17日 (社) 周陽子育てサロン
- 17・19日 (中) 中間テスト
- 16日 (中) 3年福祉体験学習
- 19日 (コ) ふれあい運動会
- 21日 (中) 2年職場体験学習(～27日)
- (中) 1年校外学習
- 23日 (小) 参観日
- 26日 (コ) 資源回収
- 28日 (小) 鍛錬遠足(1・4・6年)
- 29日 (小) 5年宿泊学習(～31日)

講座紹介

=生花(池坊)=

毎月第二、第四火曜日、山田育代先生による生花が開講されています。



文化祭作品



日本の国には四季があります。この四季を上手に利用し、生活に潤いをいただいています。人生の誕生から終わりまで、花は欠かせない存在と思います。私達グループは少人数ですが、先生をはじめ、稽古の時は若者にかえった気分で、花一本一本に真心こめて生けています。

「この花どこに入れようか」「いや、こちらの方が」と頭の体操もしています。作品が出来上がった瞬間、「この瞬間がいいよね」と、皆さん口々におっしゃいます。この教室は「池坊」自由花です。同じ材料でそれぞれ材料を活かした表現の方法が腕の見せ所です。お花の好きな方、是非一度教室に遊びに来て下さい。

(丸山千恵子)

よろしくお願い致します

前任の木谷芳子さんに替わり、九月から周陽公民館に勤務することになりました。地域のみならずよろしくお願い致します。

あとがき

やっと活動しやすい季節になりました。今年のふれあい運動会では「健康と暮らし」のコーナーもより充実して催されます。老若男女、皆さんふるってご参加ください。楽しい倍増の一日になること请け合います。



敬老の日



周栄幼稚園児による歌と踊り

周陽地区「敬老の日」記念式

周陽地区社会福祉協議会

『カルチェラタンエクスプレスオーケストラ』の演奏

周陽小5年生の作文発表



『周南しゃっきり体操』

9月13日(土)周陽小学校体育館において第8回周陽地区「敬老の日」記念行事が開催されました。周陽地区では75歳以上の対象者、623名の内162名の方々が、式典に臨まれた後、数々のアトラクションを楽しまれました。

今年も中学生や地域のみなさんのボランティアで、楽しい記念行事を無事終えることができました。(主催：周陽地区社会福祉協議会)

ふれあい運動会
10月19日(日)

健康と暮らしのコーナー

(本部席横)

どなたでも
自由に参加
できます!

運動会競技中、本部席横で健康と暮らしのコーナーが
同時開催されます。

健康の第一歩、是非一緒に考えてみませんか?

★歯つらつ健口コーナー

ハツラツけんこう

為になるパネル
展示もあります。

・ありませんか?こんなこと.....



口の中がねばねばする

食べ物が噛みにくい

入れ歯が合わない

*歯科衛生士による無料相談も行われます。

★食育コーナー

・食事のバランスを考えよう!

(カルシウムを多く含んだおやつを紹介...)

★フットケアコーナー

・健康は足元から

(昼休みに周南シャッキリ体操をしましょう!)



夏まつりのパザーお手伝い



夏まつりの舞台づくり



子ども料理教室のお手伝い



緑道花壇の水やり



夏まつりのゴミ分別活動



子育てサロンのお手伝い



スクールガード
(公園の見回りとゴミ拾い)



8月23日(土)
防災防犯部会~防犯パトロール~



9月20日(土)
青雲会~緑道公園清掃ボランティア~

目でみる 地域・中学生 夏のボランティア活動