



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

11月の資源回収日は18日(第3日曜日)です。

快



去る十月二十一日(日)、秋晴れの下、第十八回周陽ふれあい運動会が開催されました。地域の老若男女が集い楽しいひと時を過ごしました。また周陽中吹奏楽部のマーチングも花を添えてくれました。役員はじめお世話された皆さん、お疲れ様でした。

これからの主な行事

11月

- 1日 (コ) 交通立哨
- 6日 (社) 食事交歓会 (みかん狩り)
- 7日 (小) 5年宿泊学習 (~9日)
- 12日 (コ) 交通立哨
- 16日 (社) 周陽子育てサロン
(中) 参観日 (人権を考えるつどい)
- 17日 (小) 周陽文化祭
- 18日 (コ) 資源回収
(体) ソフトボール自治会大会
- 22・26日 (中) 期末テスト
- 30日 (公) 趣味・文化教室運営委員会

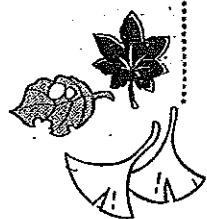
おねがい

最近、公民館を利用される方に忘れ物が目立ちます。帰られる前にもう一度点検をお願いいたします。

(特に多いもの: めがね、帽子、時計、傘、かばん、上着)

あとがき

酷暑、ともいえる今年の夏からは想像し難い、紅葉の季節到来となりました。やはり自然は素晴らしいですね。期間限定の楽しみですが、今年はこの紅葉が、いつごろ見頃になるのか自分で調べて出かけてみるのも、心身ともにリフレッシュできるよい方法だと思います。ストレス社会の現在、この辺で一度気分転換を図りませんか！



新設講座の紹介~ヨガA~

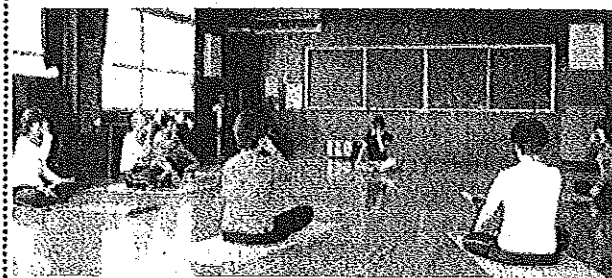
(初心者対象)

毎週月曜日、山上悦子先生による、初心者向けヨガ教室Aが開設されています。講座生の声をお届けします。

山田 京野

私は、ヨガ教室をはじめて六ヶ月目になります。ヨガは初めてです。山上悦子先生との出会いは、県民共済会館からでした。そして桜木公民館でお会いし、教室が周陽公民館に出来たので教えていただき主人と二人でいっております。血糖値も294から104~164になり、喜んでます。足もいためているので、うまくポーズをとることがむずかしいときもありますが、一生懸命ついていっています。

これからも皆様方とヨガをしていきたいと思っておりますので、山田悦子先生をはじめとして、皆様よろしくお祈りいたします。



仙田 真由美

あらためまして…yoga(ヨーガ)とは「馬にくび木をかける」という古代インドのサンスクリット語から派生した言葉で「馬を制するように心身を制御する」という事を示唆するそうです。

この奥深きヨガ門をただいてはや六ヶ月、教室では山上先生の丁寧でわかりやすいご指導を耳元に、意識を自分の体と心に集中させての一時余り。身体の柔軟、呼吸法、姿勢の矯正、そして瞑想…等々と確実に体中の感官が応えます。レッスン後の体は軽く極上の爽快感に包まれています。

ふれあい運動会 奮闘 名場面

中学生ボランティア

10月21日、私はふれあい運動会の賞品係としてボランティアに参加しました。運動会では、私も地域の方とふれあう事ができたし、今まで出場者の立場として出ている運動会にこんな支えがあったんだ、と気付く事ができました。(中1 S・H)



毎年、楽しく参加させてもらっています。競技について思う事は年齢制限通りに人が集まらないのがつらいところです。(大内町 Fさん)



晴天の中、幅広い年齢の方とふれあい助け合って行った運動会、とても楽しい一日でした。有難うございました。(小学生の保護者)

今回初めて放送と言うものをやりました。始めはすごく緊張していましたがやり始めると楽しくなりました。またボランティアで『ありがとう』と言われるとすごくやりがいがありました。(中3M・T)



健康と暮らしのコーナー

この運動会のボランティアに参加して、大変でしたが良い思い出となりました。私が参加した『健康と暮らしのコーナー』では知らないことも多く旬の野菜のことなどが、よくわかるようになりました。(中2 T・K)

放送の仕事をさせてもらい色々な事を学ぶことができました。それは周りの状況を見て行動することです。最初は緊張していたけど慣れてからは楽しくできました。(中3K・Y)



絶好の運動会日和。子ども達の元気いっぱいな姿が見れ日頃の運動不足も解消され、楽しい1日となりました。(小学生の保護者)



自分は運動会に参加できないけどこのような行事があると普段交流しない町内の方ともお話しできることが嬉しい。また、中学生の吹奏楽は感動した。1年に1回、大人も子どももふれあうことができる行事は続けていって欲しい。(周陽1丁目 T・Yさん)



地域の運動会も子どもポスターとか掲示すればいいのでは？『小学校低学年のリレーがあったらな〜』と傍のお孫さんの言葉(大内町 Yさん)

募集

＝ ソフトボール 自治会大会について ＝
 日時 11月18日(日) 8時30分～12時
 場所 周南緑地公園内 ソフトボール球場
 参加希望者は 河谷(孝田町29-1608)

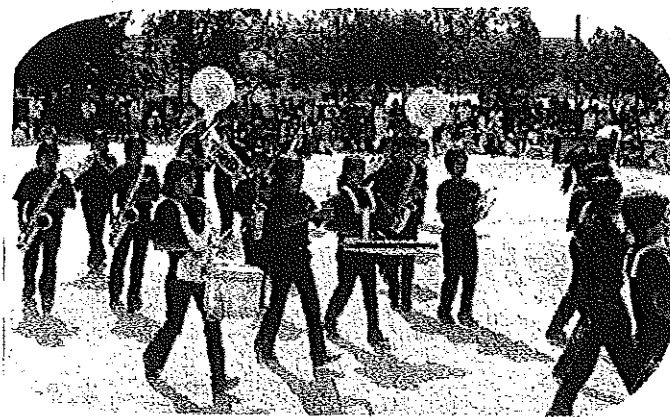
★300号記念30文字

★メッセージ 募集★

周陽地区コミュニティ・公民館だより『ふれあい』が2008年1月号で300号を迎えます。広報部では記念号発行に際し皆様の声をいただき掲載したいと思います。

公民館窓口にメッセージ用紙が用意してありますので地域の皆様からの幅広いメッセージをいただけますよう、よろしくお願いします。

地域のみなさんも大きな感動をもらったパフォーマンスでした。その演技にあらがれ、入部したいと思った子ども達も大勢いたのではないのでしょうか。



さる十月七日、広島市の広島サンプラザで開かれた全日本マーチングコンテスト中国大会に周陽中学校吹奏楽部三十八名が出場し「金賞」を受賞しました。毎日メンバー全員が心を一つにして一生懸命練習に励んだ栄誉です。地域の方にもこの演技をお届けしたいと、この度ふれあい運動会でお披露目する運びとなりました。

周陽中学校吹奏楽部
 中国大会優勝三十八名
 全日本マーチングコンテスト