



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

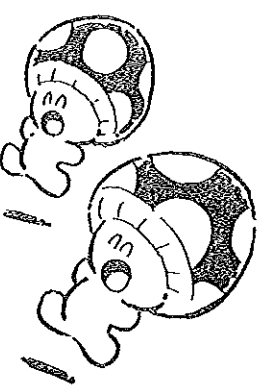
11月の資源回収日は21日(第3日曜日)です。



玉入れでは、大変珍しく紅白同数でした。それを見て「周陽地区の仲の良さの象徴だね～」と言う声が…

十月十七日(日) 周陽地区 ふれあい運動会

がきました



主な行事予定

11月

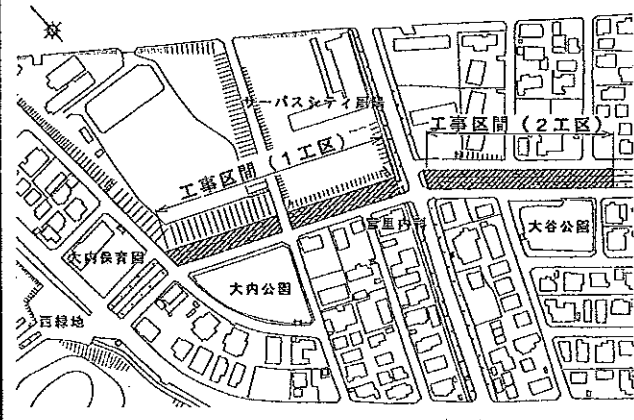
- 2日(社) 食事交歓会(みかん狩り)
- 7日(県) 歯の健康フェア in 周南
- 10日(公) 秋・冬の花の育て方講習会
- 20日(小) 周陽文化祭
- 21日(コ) 資源回収
- (体) ソフトバレーボール大会
- 25日(公) 年賀状を作ろう
- 26・29日(中) 期末テスト
- 27日(体) 周陽オープンゴルフ
- (体) バドミントン大会
- 29日(公) 人権問題を考えるつどい

周南緑道整備工事について

このたび周南緑道の整備工事が下記の通り行われますので、ご通行等には充分お気をつけください。

期間 平成16年10月26日～
平成17年3月4日まで

場所 昨年度の続き(下記図面)



工事施工ヶ所



俳句教室

秋

赤松憲子選

残る虫星ひとつつ瞬けり

アサ子

段段に棚田を飾る曼珠沙華

雅哉

甘柿に野鳥の番急降下

千鶴子

句碑に来て秋の藪蚊に螫されけり

俊正

翳雲夜明けの空に広がりし

サヨ子

山あいの単線の駅葛咲けり

恵美子

十月十三日



あとがき

新潟中越地震は大変な状況ですね。飽食の日本で、ただ一つのパンで一日を過ごすなど、誰が想像したでしょうか。被災地の方々には心よりお見舞い申し上げます。

11月8日は「いい歯の日」

講座等のご案内

申込みは周陽公民館まで
(☎28-6515)
受付は11月4日(木)～
定員になり次第締め切り。

① 『秋、冬』の花の育て方講習会

- ・日時 11月10日(水) 14:00～
- ・場所 周陽公民館
- ・指導者 園芸指導員
- ・募集人数 15人
- ・参加料 無料

② パソコンで「年賀状を作ろう!!」

- ・日時 11月25日(木)
13:00～16:00
- ・場所 周陽公民館
- ・指導者 市内の各郵便局長さん
- ・募集人数 6人
- ・参加料 無料
- ・参加資格 初心者(文字入力ができる人)

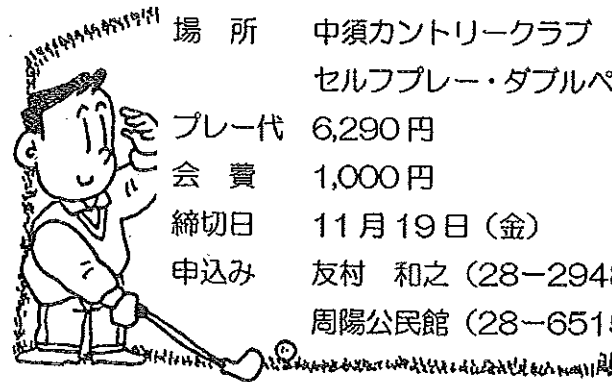
歯の健康フェア in 岡南
とき 11月7日(日)
10時～15時
ところ 市総合スポーツ
センター

③ 『人権問題を考えるつどい』

- ・日時 11月29日(月)
10:00～11:30
- ・場所 周陽公民館
- ・指導者 岡山県立盲学校
竹内昌彦さん(同校副校長)

第5回周陽オープン

- 日時 11月27日(土)
9時30分スタート
- 場所 中須カントリークラブ 6組
セルフプレー・ダブルペリヤ方式
- プレー代 6,290円
- 会費 1,000円
- 締切日 11月19日(金)
- 申込み 友村 和之(28-2948)
周陽公民館(28-6515)



目指せ8020 (80歳になっても20本、自分の歯を保ちましょう。)と、
いうことで、平成16年度「第17回実年熟年寿年いい歯のコンクール」で県
知事賞を受賞された岡崎朝熊さん(市内城ヶ丘)は80歳で28本の歯をお
持ちです。

その秘訣は、「1日4回しっかり歯を磨きます。朝起きたら、まず塩で歯磨き
をします。この習慣は、50年間続けています。食後も丁寧に磨きます。偏食
もなく、何でもよく噛んで食べるようにしています。運動も特別にはしていま
せんが、地区のお世話役でよく歩きます。」と、おっしゃる岡崎さん。定期的に
歯科健診も受けておられるとか。

《健康な歯は、元気なからだを作る。》
皆さん食後の正しい歯磨きで8020を目指しましょう!

参加者募集 自治会大会

ソフトバレーボール・バレーボール大会

- 日時 11月21日(日) 9:30～
- 場所 周陽小学校体育館
- 種目 大人の部 子どもの部
- 締切日 11月15日(月)
- 代表者会議 当日の9時から
- 練習 毎週木曜日
周陽小学校で午後8時から
- 申込み 河谷 誠 29-1608
田中 理子 28-7188

バドミントン大会

- 日時 11月27日(土)
20:00～22:00
- 場所 周陽小学校体育館
- 試合 ダブルス(当日組合せ)
参加賞全員にあります。初心者歓迎
- 締切日 11月25日(木)
- 申込み 友村 和之(28-2948)

