



ふれあい

11月の資源回収日は17日（第3日曜日）です。



やったね！  
おめでとう！

『山口県教育長賞』に輝いた周陽青雲会  
ふれあい花壇。  
市の花壇コンクールでは、2年連続の最優秀賞に輝きました。

山口県において、今年設けられた『モデル団体』に指定された周陽小学校の花壇。市の花壇コンクールでは、優秀賞を受賞しています。

山口県「花いっぱい運動」の優良団体に、わが周陽地区から二団体も表彰されました。

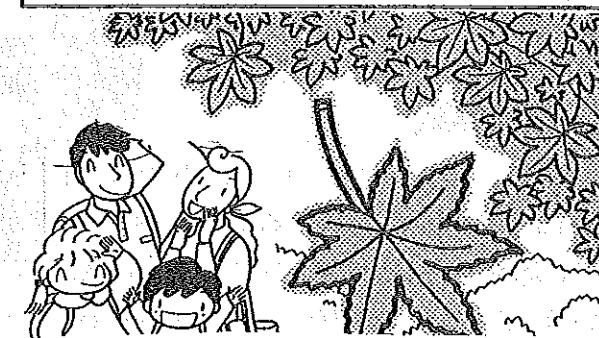
日々の地道な努力が見事に実った栄えある受賞、おめでとうございます。

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎ 28-6515

## 主な行事予定

### 11月

- 12日 (公) 周和問題を考えるつどい
- 13日 (中) 3年学力診断テスト
- 17日 (コ) 資源回収
- 18日 (市) 健康相談
- 21日 (社) 食事交歓会
- 22日 (幼) 親子遠足
- 24日 (小) 周陽文化祭・家族参観日  
" (中) 人権教育参観日
- 28・29日 (中) 期末テスト



十月九日

あとがき

TVで、「試してみて」といわれるまま体力テストをして、最近よく筋肉痛に陥ります。食欲の秋を少し控えて、スポーツの秋にしなくてはと思うのです。

むく鳥のひねもす遊ぶ苅田かな  
小雨降る神話の里の草紅葉  
太夫乗る馬先頭に秋祭り  
馬車馬の今日は凜々しき秋祭  
子供らのまつり神輿は米俵  
千鶴子  
福子  
雅枝  
礼以子  
赤松恵子選

あなたの一年間  
大きな行動の第一歩

- ① キャップは取り外して燃やせないゴミに
- ② 中身はきれいに洗う

缶とも油分の付いたものは不可

(例) 化粧品のビン  
油を含んだドレッシングのビン  
コンビーフの缶  
ツナ缶（油分をしつかり洗えば可）

中身の確認できる線に入れて出す  
(特に市の指定袋でなくてもよい)

秋祭り

俳句教室  
赤松恵子選

# 料理メモ

## 豆腐ドーナツ

### 【材料】

ホットケーキミックス 200g

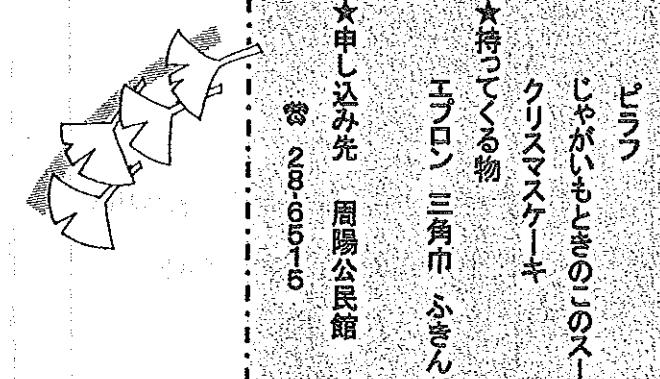
絹ごし豆腐 200g

シナモン 大さじ1

グラニュー糖 大さじ2

### 【作り方】

- ホットケーキミックスに絹ごし豆腐を入れよく混ぜる。
  - リング型に形づくる。
  - 揚げ油を中温に熱してこんがりい色に揚げる。
  - シナモンとグラニュー糖を合わせ、揚げたてのドーナツにかける。
- ※シナモンシュガーは好みで。  
※豆腐の水分量は異なるので、少し控えめに入れながら調節するといい。



### ★申し込み先

周陽公民館

☎ 28-6515

### ★日時

十一月三十日(土)

九時三十分～十三時

### ★対象

小学生

### ★募集人数

二〇名

### ★会費

四百円

### ★メニュー

ピラフ  
じゃがいもときののスープ  
クリスマスケーキ

### ★持つてくる物

エプロン 角巾 ふきん

## 子ども料理教室



# 第1回周陽オープン

周陽地区として初めてのゴルフ大会を計画しました。女性も、初心者も、高齢者も、もちろん腕に覚えがある人も、ゴルフ大好き人間大集合。珍プレー好プレーで初冬の1日と一緒に楽しく過ごしませんか。要領は下記のとおりです。ふるってご参加ください。

雨天決行

★日 時 11月29日(金)

周防カントリー

★参加資格 周陽地区在住、もしくは在勤の方

★競技方法 Wペリア方式

★プレ一代 6,800円

★参加費 1,000円

★問合せ 周陽地区体育振興会会长

友村和之(28-2948)

★申込方法 周陽公民館へ直接申し込む

電話でも可(28-6515)

★申込締切 11月15日(金)

主催 周陽地区体育振興会

つぶやき

子ども相手の仕事をさせて頂き、いつの間にか十二年が過ぎました。毎日がハラハラ、ドキドキの連続ですが、子どもたちから学ぶことも多く、自分が育ちの場であります。  
先日土曜ひろばで、ネイチャーゲーム大会に参加しての帰り道、「ねえねえ、楽しかったね。来年もその次も、ずっとずっと、中学生になつても呼んでよね!」  
と、目を輝かせての一言に、「ありがとうございます、ゆきちゃんのようないくつも、多く参加してくれたら嬉しいから、きっとまた声かけるよ」  
低学年には少し難しかったと思つていたので大感激でした。

近頃では、自然と触れ合う機会が少なくなっていますが、幸い周陽地区は緑の多い自然に恵まれた環境にあります。親子で、地域で、自然と触れ合う楽しい遊びの輪が広がるよう、これからも手助けして生きたいと思つております。

好奇心旺盛な五十代の女性  
(周陽地区児童クラブ指導員)

近江 寛子

ネイチャーゲームとは、草

や木、土や虫、山や川など、自然の中で五感を使って、遊び・学び・感動する」とよって豊かな心を育て、生きる力を育んでくれることを目的とした遊びです。

おめでとうございまり  
吉井淑子さん(周陽)

市食生活改善推進協議会長として

十六年間、子供から大人までの料理教室で健康づくりに尽力いただきました。