

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

9月の資源回収日は8日（第2日曜日）です。

10月の資源回収日は13日（第2日曜日）です。



周陽公民館立

7/23 子ども菓子作り教室
真剣な面持ちで、協力も上手に出来ます。

周陽第二小・中学校

学校週5日制が導入されて初めての夏休み。

周陽公民館では地域でできるサポートの一環として、一昨年から「周陽公民館立周陽第二小・中学校」を開催しております。

今年も講座生を募集したところ、多数の小・中学生が参加しました。子どもたちの一生懸命な姿、輝く笑顔に、今、新聞紙上やテレビなどで話題になっている虐待問題は、ここでは無縁です。

周陽地区 敬老の日記念行事

日時	9月15日(日)	午前10時から 10時40分から 12時40分頃	式典 慰安 終了
受付	午前9時30分から		
場所	周陽小学校 体育館		
対象	75歳以上の方		
主催	周陽地区社会福祉協議会		

※会場は冷房設備がなく、まだまだ暑いと予想されます。うちわ・扇子などを持参されたいかがでしょう。
※対象者の方にははがきでお知らせしております。もし届いていない方がありましたら、できるだけ早くご連絡をお願いいたします。
☎ 連絡先 周陽公民館 (Tel 28-6515)

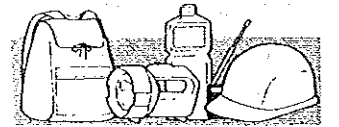
9月9日は 救急の日です。

いざという時 **まず電話(119番)**



↓
応急手当 (救命講習があります・詳しくは市消防本部へ)

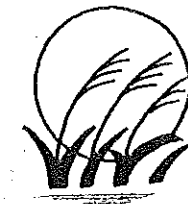
↓
救急隊員へ



◇これから本格的な台風シーズンです。備えを万全に。

九月の主な行事予定

- 二日(幼・小・中) 始業式
- 二(五日(市) IT講習
- 八日(コミ) 資源回収
- 八日(中) 秋季大運動会
- 九日(公) 健康相談
- 九日(市) 市政懇談会
- 十日(小) 夏休み作品展
- 十三日(中) 夏休み作品展
- 十五日(社) 敬老の日記念行事
- 十九日(社) 食事交歓会
- 二十二日(中) 秋季大運動会



あとがき

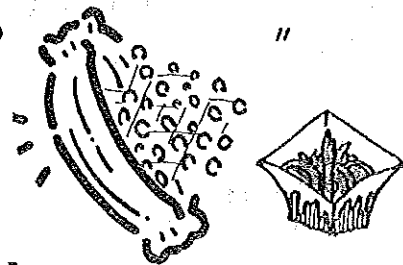
今年も暑かったですね。朝夕の涼しさにホツとしますが、夏の疲れが表われる時期です。

夏ばて気味の方、あせらず、自分にあった方法で体力・気力の充実を図りましょう。実りの秋はすぐそこです。

料理メモ

ニラと山芋の納豆和え

【材料】	4人分
ニラ	1束
山芋	150g
納豆	100g
塩	適宜
しょうゆ	〃



【作り方】

- ① ニラは長さ3cmに切り、塩少々を加えた熱湯に入れて10秒ほどゆで、水にとる。さめたらざるに上げ、かたく水気をしぼる。
- ② 山芋は皮をむいてビニール袋に入れすりこぎ等で全体をかるくたたいて、1口大くらいに割る。
- ③ 納豆をボールに入れてかき混ぜ、粘りが出たら、しょうゆ大さじ1 1/2を混ぜ入れる。ニラと山芋を加え、全体に納豆がからむように和えて器に盛る。

※今回は特に、夏ばて気味の方、疲れ気味の方にお薦めです。ぜひ試してみてください。

周陽第二小・中学校

大盛況



7/25・26 子ども陶芸教室
ステキな夏休みの宿題が出来ました。
(公民館講座生の協力がありました)



8/23 子ども料理教室
今回は、「歯を大切にしましょう」という良いお話もありました。
(食生活改善推進協議会の協力を得ています)



8/5・6・7 パソコン教室
地区住民・子どもたちとのふれあいの場にもなりました。
(中学校にご協力いただき、中学生のお手伝いが好評でした)



7/23 子ども菓子作り教室
手作りのおいしいお菓子で満足しました。
(公民館講座生の協力がありました)

