



### 禁煙相談6月コース参加者募集

(場所 徳山市保健センター)

たばこをやめたいと思っているあなた！ でも一人で禁煙するのはちょっと不安仲間と励まし合って、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

	開催日	内容
1	6月4日(火) 10時~12時 (みんなで)	あなたのニコチン依存度を調べます
2	あなたの都合の良い日(予約制) (個人的に)	あなたに合った禁煙相談
さあ、今日から禁煙開始！		
禁煙開始1~3日後、3~5日後、1週間後、2週間後に随時、電話相談		
3	7月5日(金) 10時~12時 (みんなで)	禁煙を続けるコツを教えます
禁煙開始1ヵ月後、2ヵ月後、3ヵ月後に随時、電話相談		

お申し込み・お問い合わせ 徳山市健康増進課へ

Tel 22-8553

Fax 22-8555

E-Mail kenkoso@city.tokuyama.yamaguchi.jp



# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

5月の資源回収日は19日(第3日曜日)です。

## ピカピカの一年生



お兄さん お姉さんと一緒に集団登校  
もう 学校に なれたかな？

公民館

俳句教室

遅桜

四月十日

赤松恵子選

直美

かほよ

千鶴子

アサ子

恵美子

喜美子



### あとかき

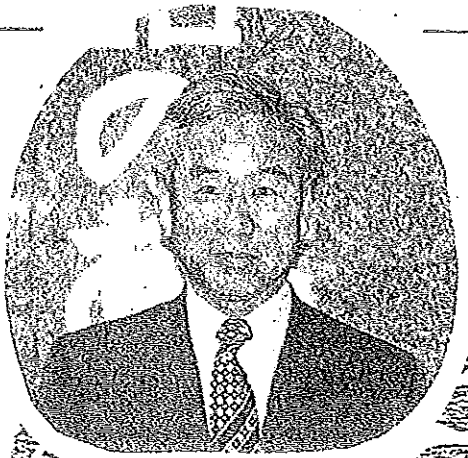
やわらかな緑と藤の花のグリーンベルト。  
散策に気持ちのよい季節となりました。  
さあ、心と身体の健康のため、そして  
楽しみを探しに出かけてみませんか。

懐に抱かるる小犬花の冷  
蓬摘みやはらかき葉の匂ひ立つ  
春蘭の細き葉蔭に花二つ  
せせらぎに飛出してをり楓の芽  
噂や神社へ通ず島の道  
奉納の子供神楽や花曇

周陽小学校

夏道信敬校長先生

印象 三年前と変わっていないと思います。「あいさつ」をよくする子供だと感じています。  
 家族 妻と二人暮らしです。  
 敷地内に両親が健在です。  
 住所 光市です。  
 趣味 旅行、妻と二人で海外にも出かけます。土日は草刈り、花、果実作りにいそしんでいます。



ようこそ周陽へ

完全学校週五日制が実施されました。今後は家庭と地域との連携が重要になります。

学校から情報をどんどん流していこうと思います。そして、地域での体験活動をおして自分で考え行動する「生きる力」を育み成長してもらいたいと思っています。

地域、保護者の皆様、「協力をお願いします。」

学校が変わってまいりますので、疑問に思われたり、興味をもたれた方は、どうぞ、校長室に遊びに来てください。

周陽中学校

佐川信夫校長先生

「下関の菊川から来ました。まだ慣れなくて、お忙しい中、気持ちよく迎えていただきました。」



印象は・・・明るく活気のある学校です。よくあいさつをします。

家族は・・・教員をしている妻と二人です。子どもは息子二人。一人は結婚しました。

住所は・・・防府です。

教育信条は・・・

「信頼され信頼する」人間関係が大切ですね。

子どもたちには、小さくまとまって欲しくないのですよ。

地域の皆さんへ・・・

「呼んだり呼ばれたり」の交流の輪が広がると思います。陸上の係りもしますのでよろしくお願いします。

子どもたちのことを大きく包み込むように語られる先生がとても印象的でした。

どうぞよろしくお願いします。

料理メモ

新ジャガと春野菜のカレーサラダ

材料 (四人分)

- 新ジャガ (小) 12個
- グリーンアスパラ 1束
- ゆでタケノコ 小1本
- サヤエンドウ 12枚
- 新ニンジン 1/2本
- マヨネーズ 大さじ3
- カレー粉 大さじ1
- 生クリーム 大さじ3
- サラダ菜 1株

作り方

- ① 新ジャガはよく洗い、皮のままゆでて半分に切る。
- ② グリーンアスパラはゆで3~4cmに切る。
- ③ ゆでタケノコは薄切り
- ④ サヤエンドウは筋を取り、さつとゆでる。
- ⑤ ニンジンは長さ5cmの短冊に切ってゆでる。
- ⑥ Aをあわせ、①~⑤をあえる
- ⑦ 皿にサラダ菜をしき⑥を盛る

五月の主な行事予定

- 七日、九日 (中) 二年生宿泊訓練
- 九日 (小) 参観日・PTA総会
- 八日、十日 (中) 三年生修学旅行
- 十日 (中) 一年生バス旅行
- 十一日 (小) コミ・自治会連合会総会
- 十四日 (小) 四年生自転車教室
- 十六日 (社) 食事交歓会
- 十九日 (小) 資源回収
- 二十日 (市) 健康相談
- 二十三、二十四日 (小) 六年生修学旅行
- 二十六日 (中) 日曜参観日
- 三十、三十一日 (中) 中間テスト
- 三十一日 (小) 一年生交通教室

大華山 ウォーク&ラン

主催 周陽地区体育振興会  
 主管 周陽地区陸上部

- 開催日 6月2日(日) 小雨決行 雨天順延
- 参加資格 ジョギング愛好家 ウォーキング愛好家
- ルート 周陽公民館~大華山
- 距離 ウォーキング: 10km ジョギング: 20km
- 集合場所・時間 周陽公民館 8:30~8:45
- 申し込み 周陽公民館 Tel.28-6515 Fax.28-8994  
 ☆ 又は 土田 Tel.29-5225
- 締め切り 5月30日

参加費不要  
 (弁当・飲み物付き)  
 掃りは車を出します。  
 (周陽公民館まで)  
 13:00頃解散予定

募集

最近、城ヶ丘方面で小学校低学年や幼稚園の女児に対する不審者の声かけ、いたずら行為の事案が発生しています。皆さん、特に幼児をお待ちの家庭では充分気をつけてください。