



# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

3月の資源回収日は17日(第3日曜日)です。



# 癒し



## 楽しかったクイネットコンサート

聴き馴れたポッケー二の「メヌエツト」。毎朝お馴染「ほんまもん」。「慕情」では歌詞が、「ラ・クンパルシーター」では足がうごきそう。幅広いジャンルの生演奏に酔った。一寸着替えて一寸出掛けて優雅な気分は最高でした。

曾我 淑子



周陽公民館講堂にて

## 主な行事予定

### 3月

1日	(中)	学年末テスト
7日	(中)	公立高校学力検査
"	(幼)	お別れ遠足
9日	(中)	卒業式
9・10日	(公)	文化祭
14日	(社)	食事交歓会
15日	(公)	男の学級
17日	(コ)	資源回収
18日	(市)	健康相談
19日	(幼)	卒園式
20日	(小)	卒業式
20・22日	(幼)	個人懇談会
22日	(中)	新入生一日入学
25日	(小・中)	保護者会
26日	(幼・小・中)	修了式
28日	(公)	子供料理教室
29日	(小・中)	離任式

## つるやね

文化祭に思う  
春の訪れと共に、今年も文化祭がやって来る。文化祭といえは講座生の発表はもとより、地区の人たちとのふれあい、集いを含んだ行事であるが、主催者側としては、いかに会を盛り上げるか、出足はどうだろうかと頭が痛むことだろう。  
文化祭を媒体として地区の人たちとの関わりが深まり、ふれあいの輪が少しずつ、少しずつ大きく広がっていき

ば行事としては大成功なのでは？  
そして発表・展示・催しと参加する私達が忘れてならないのは、企画から会場づくりまで数多くの裏方のスタッフの力添えがある事。  
一人一人がみな主役のすばらしい文化祭であるように。  
そして、一人でも多くの人達が関わりあえるように。  
文化祭を前に参加する一員としてふとこんなことを思う。

桐田 篤子

公民館

## 俳句教室

二月十三日

…雪…

赤松 蕙子 選

踏躰つづはひにこんもりのせて今朝の雪

サヨ子

風花や山あいをゆく汽車の旅

恵美子

遅れじと駆けて来る子の息白く

雅哉

風花のぶつかつてくるヘルメット

礼以子

聖火燃ゆソルトレークの冬空へ

かほよ

あわあわと海へ消え入る春の雪

滝子

### あとがき

花粉症の仲間入りと思っていたら、風邪でした。体調をくずしやすい時です。いろいろ工夫しながらのりきりましょう。



料理メモ

いないずし

材料(10個分)

すし飯

米 カップ2  
 昆布 7cm角  
 酒 少々  
 合わせ酢(酢40cc、砂糖30g、塩10g)

油揚げ

煮汁 だし汁 カップ1・1/2、  
 砂糖 大さじ3・1/2  
 みりん 大さじ2・1/2、  
 しょう油 大さじ2

具

カンピョウ(水にもどしたもの) 30g  
 ゴボウ 10g  
 煮汁

だし汁 カップ1  
 砂糖、しょう油各大さじ2

白ごま  
 菜の花

作り方

(すし飯)

- ① 米に昆布を入れてたき、沸騰したら取り出し、酒少々をふりかけ、10分間むらす。
- ② 合わせ酢をあたためておき、①を混ぜ合わせる。

(油揚げを煮る)

- ③ 油揚げは、油抜きし、ざるに上げておく。
- ④ 鍋に③とだし汁、砂糖を入れ、5~6分煮てみりんとしょう油を加え、落としぶたをして煮汁がなくなるまで煮る。

(具を煮る)

- ⑤ カンピョウ、ゴボウは、細かく刻んで鍋に入れだし汁と砂糖を入れ2~3分煮、次にしょう油も入れて煮汁がなくなるまで煮る。

(詰める)

- ⑥ すし飯のあたたかいうちに具を入れ、炒った白ごまも混ぜ、油揚げに詰める。
- ⑦ 菜の花の塩ゆでしたものをそえる。



**男子の学級**

≡ 晩酌一品料理 ≡

日時 三月十五日(金) 午後六時三十分

講師 山元 俊子先生

場所 周陽公民館 実習室

人数 二十名(先着順)

会費 ひとり五百円

もつてくる物 エプロン

申込先 周陽公民館

電話 二八八―六五二五

**子供料理教室**

日時 三月二十八日(木) 九時~十二時三十分

メニュー お花見ちらしずし  
お吸いもの  
串団子

材料費 ひとりの四百円

人数 二十四名になり次第締め切り  
させていただきます。

もつてくるもの エプロン、三角巾、ふきん、  
お手ふき

申込先 周陽公民館

電話 二八八―六五二五



第6回 周陽地区駅伝大会

去る2月24日(日) やわらかい日差しの中、周陽体育振興会陸上部主催の駅伝大会が開催されました。9チーム30余名の参加者は思い思いのチームを組んでタスキをつなぎゴールをめざしました。

おめでとうございます  
 山口県小中学校PTA広報誌コンクール  
 山口県知事賞 周陽中学校PTA広報誌『ふれあい』

**伝言板**

公民館を利用された方で忘れ物の心あたりがある方、できるだけ早くお引取りください。

(品物例) 大人用ジャンパー・帽子・傘等

※・3月中は保管いたします。それ以降は処分します。

**周陽公民館文化祭**

3月9日・10日

\*\*\*チャリティバザー\*\*\*  
**3月9日(土)9:00~**

\*物品受付期間  
 3月4日(月)~7日(木)  
 10:00~16:00

\*受付場所  
 周陽公民館 ロビー

\*受付できない物品  
 なまもの、古着、使用した日用品など

※収益金は全額寄付をさせていただきます。

ご家庭で眠っているもの、使用しないものなどがありましたら、皆様の暖かい心でご協力をよろしくお願ひします。