



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

12月の資源回収日は16日(第3日曜日)です。



徳山市の徳山・徳山駅伝・徳山女子駅伝競走大会が11月23日、周南緑地公園中央緑地をスタート、ゴールとして開かれ、59チーム295人の参加がありました。やわらかな晩秋の陽を浴びて、タスキをつなぐ選手の力走が見られました。

選手には沿道の声援がおおいな励みになるということです。この駅伝を周陽地区の名物にできるよう、来年からも皆様のより一層のご声援をおねがいたします。

つづき

「お母さん忘れんですよ。」
「覚えちよる?」

最近 子供達に何度も言われる言葉。我ながら情けないと思うのだけど、実際安請け合いましたことはもちろんの事、子供達の「誰々さんどうした」の世間話まで名まえが覚えられなくて つじつまの合わない返事をしてしまう。おかげで何かあるたびにこの言葉が浴びせ掛けられることになるのである。

しかし、先日、とうとう「お母さん呆けんでよ。看るのはわたしなんじゃから。」の言葉をいただいた。しまった。あれ、子供と生きていたのに、いつの間にか 親を介護の対象に...。子供離れしなくてはなんて思っていたのに 子供はとうに親離れして歩いていてではないか。そろそろ「どつぶりお母さん」の生活は卒業して自分のために何か始めよう。「あんな年のとり方がいいね。」なんて憧れの女性の一人にしてみらえるように。しかし何が出来るやら、ハードルは高そうだ。

(四十代主婦)

『今、里山が・・・楽しいですヨ』

子どもの頃、学校から帰るなり鞆を放り出しガキ大将と共に裏山へ日暮れ迄遊んでいたものでした。そこで自然や社会のルールを学び、竹とんぼ・チャンバラでナイフや鋸の使い方も覚ええました。ところが今の里山は大人でも人林するのが怖い程、薄暗く遠い荒れ山となってしまいました。

九十八年県が『里山文化構想』を打ち出して里山案内人の『里山マイスター・里山インストラクター』が約百五十名養成され、『里山再生』の様々な活動も各地で開催されるようになりました。竹飯・炭焼き・ツル編み・竹や小枝細工・樹木や山野草や探鳥会等々楽しい行事も一杯です。

幼い頃の原体験を思い出され、皆様も里山を『環境資産』として里山文化の継承や、自然に抱かれ空気も美味しい一日を心豊かに楽しい汗を流しに、日本人の原風景としての里山へ出かけて楽しみませんか・・・結果として『命の水』を守る事にも繋がります・・・

五十八歳 里山人

公民館俳句教室

立冬

十一月七

赤松 蕙子

津軽富士紅葉樹林帯しめて

千鶴

潮鳴りの丘に登るや石踏の花

喜美

小字なをあげて亥の子をはやしけり

雅

秋冷やびたびた午の船溜り

礼以

焼いものぬくもりもらふ掌に胸に

かほ

吉野なる夜明けの山や冬の霧

サヨ

あとがき

庭の木々も街路樹もきれいに手入れがれ、師走のあわただしい日々も始まります。今年も もうひと踏ん張り 頑張りましょうか。



料理メモ

豚肉とアサリの千ヶ

材料 (2人分)

- 殻つきアサリ 200g
- 豚バラ肉 100g
- ネギ 1本
- エノキダケ 1袋
- 豆腐 1丁

- 調
- コチジャン (又はみそ) 大さじ2
 - ニンニク 1かけ (すりおろす)
 - 粉唐辛子 少々
 - キムチ 50g

作り方

- ① 殻つきアサリはうすい塩水につけて砂出しします。豚バラ肉は幅3cmに切り、ネギは5mmの斜め切りし、エノキダケは根元を切り落とし、長さ半分に切ります。豆腐1丁は2cmのサイコロ大に切る。
- ② なべに、水カップ3、アサリ、豚肉を入れて中火にかけ煮たら火を弱めて、アクをすくいながら5分煮ます。
- ③ 調をまぜ合わせ煮汁に加え、材料を入れ2~3分煮ます。仕上げにキムチをひと口大に切って加えます。



去る11月12日(月)『市長と語るまちづくりミーティング』が、地域から30余名の参加を得て、開催されました。行政区の整理についての要望や市職員の対応のあり方についての意見等がだされました。

募集

『地域作り』のためのアイデア

- * 独創的で、夢のある楽しいアイデアを待ってます。
- * 賞金 5万円

詳しくは

徳山市市民交流センター2階
財団法人徳山市ふるさと振興財団
☎ 0834-33-7701



子供料理教室

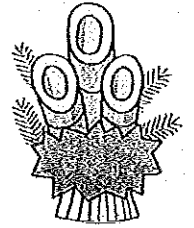
11月24日

クリスマスケーキをつくりました

参加者 26名

周陽公民館立
周陽第二小・中学校

冬休み講座のご案内



☆お正月を飾るしめなわ・門松 講座☆

- とき 12月26日(水)午前9時~
- ところ 周陽公民館講堂・大会議室・広場
- 募集人員 しめなわ~約25名(小・中学生・地域住民)
門松~約25名(小・中学生・地域住民)
- 会費 材料費として300円

☆ちびっこ文化講演会☆

- 演題 全国制覇をねらう
~苦しさや重圧につぶされない心と体は、
どのような学習によってつくられたか~
- 講師 山口県スポーツ交流村指導主事
平野忠彦先生(元西京高校女子駅伝チーム監督)

- とき 12月25日(火)午前10時~
- ところ 周陽公民館講堂
- 募集人員 約50名(小・中学校・地域住民)

*申し込み方法 周陽公民館(Tel. 28-65115)

おめでとうございます

快適な環境づくり山口県大会
地区衛生組織活動実践功労者
原 康正さん(周陽一丁目)

二十 六日	二十 五日	二十 一日	"	"	二十 日	十八 二十 日	十 八日	八 日	一 日			
(公)	(公)	(公)	"	"	(中)	(中)	(幼)	(小)	(中)			
しめ縄・門松づくり講座	ちびっこ文化講演会	終業式	公民館年末大掃除	※地域の方もご鑑賞できます。	食事交歓会	おたのしみ会(演奏会)	保護者会	三年三者懇談会	資源回収	発表会	校内持久走大会	年末クリーン作戦

主な行事予定



どんど焼き

1月13日(日)

コミュニティ広場にて 例年どおり



詳しくは新年号で...