



# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

10月の資源回収日は28日(第4日曜日)です。



## 秋晴れ ガンバル あっぱれ!

周陽小学校  
第31回秋季大運動会



### 主な行事予定

#### 10月

- 1日 (公) あいさつ運動
- 2日 (公) 育児相談
- 3日 (中) マラソン大会
- 4日 (公) 高齢者講座
- 4日 (小) 参観日、学級PTA
- 7日 (幼) 運動会
- 11日 (小) 鍛錬遠足(2年)
- 17日 (小) 市陸上記録会
- 18日 (社) 食事交歓会
- 18~19日 (中) 中間テスト
- 19日 (小) 鍛錬遠足(1、4、6年)
- 20日 (幼) パザー
- 20日 (中) 30周年記念式典
- 21日 (こ) ふれあい運動会
- 25日 (中) 職場体験学習(2年)
- 25~27日 (小) 宿泊学習(5年)
- 28日 (こ) 資源回収
- 30日 (市) 学びピア'01

#### 11月

- 2~4日 (中) 文化祭



### 第12回

## ふれあい運動会

日時 10月21日(日) 午前9:30~  
場所 周陽小学校運動場

小雨決行



- 1 付近の道路は駐車禁止です。コミュニティ広場に駐車してください。
- 2 ゴミは各自ご家庭にお持ち帰り下さい。
- 3 準備運動はしっかりしてケガには気をつけて下さい。
- 4 貴重品は持ってこないで下さい。

公民館 俳句教室

九月十二日

……去来忌……

赤松蕙子 選

オカリナの間ゆ竹林去来の忌

雅枝

嵯峨野けふ空真青なり去来の忌

智

合戦の千人塚や稲の花

礼以子

去来忌や星一つ添ひ月の在り

アサ子

笹藪ささやぶに小さき墓の去来の忌

サヨ子

去来忌や人柄しのぶ惚ほぶ自然石

喜美子

#### あとがき

秋の訪れは、味覚で感じるのが一番。サ  
ンマ、くり、一度は食したいマツタケ。食  
べた後は、……しっかり体力づくり。  
ふれあい運動会にも、ぜひ参加を、お待  
ちしています。



料理メモ

ひじきご飯



材料 (4人分)

- ひじき (戻して) 40g
- にんじん 40g
- 米 カップ1・1/2
- 昆布 5cm
- いりごま (白) 大さじ2
- ・うす口しょう油・酒・砂糖

作り方

- 1 ひじきは柔らかくもどし、食べやすく切る。にんじんはせん切りにする。
- 2 米は洗ってざるに上げ、約30分間おいておく。昆布は水カップ2につけて1時間おく。
- 3 炊飯器に米を入れて、昆布をつけた水、うす口しょう油大さじ1・1/2、酒大さじ2、砂糖大さじ1/2を加え、1を混ぜて普通に炊く。炊けたら、約10分間むらして、きざんだいりごまを軽く混ぜ茶わんによそう。

周陽中学校創立30周年記念式典

日時 10月20日(土) 9:30~  
場所 周陽中学校体育館

記念式典  
映像 「30年のあゆみ」  
記念講演 「やすべえ」こと大谷泰彦氏

同窓生、地域の方々、ぜひどうぞお越しください。

問合せ 周陽中学校 Tel (28) 1348

周陽幼稚園バザー

日時 10月20日(土)  
9:10~11:30  
場所 周陽幼稚園お遊戯室・園庭  
お待ちしております

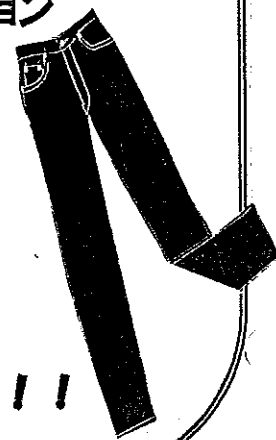
高齢者講座のご案内

思いっきりオシャレを楽しむ シニア ファッション

- ★ 時 10月4日(木) 10時~11時30分
- ★ 場所 周陽公民館 講堂
- ★ 講師 中国新聞文化センター色彩学講座講師

カラーコーディネーター 福田玲子先生

自分の「新しい魅力」発見! さあ、再出発!!

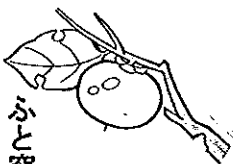


敬老の日

周陽地区で初めて 敬老の日の記念行事が開催されました。式典の後、幼稚園児の歌やおどり、地域の子供たちのハンドベル、中学生の吹奏楽、公民館講座生による発表等々がありました。



七十五歳以上の方々は、楽しいひとときを過ごされました。



つぶやき

ふと窓の外に目をやると、ずいぶん空が高くなっているのに驚かされます。いつの間にか外は秋。この夏もまた駆け足で過ぎて行ってしまいました。私にも、何か夏の間に得たものはあるかしら? 何かを忘れてきたような...でも、現実には、明日から後期の開始です。我が家の猫達の、バツタを追いかけてたり、草に隠れて鬼ごっこをしている平和な姿を見ていると(いや、本人《猫?》達は一生懸命なんですよ)羨ましくなります。いつも何かに追われ、何かを背中を押してやる。あんなふうにはやくに生きる事ができたら...時にはゆっくりしてもいいですよな?

二十歳・学生

