



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

11月の資源回収日は19日（第3日曜日）です。



楽しかった秋晴れの日



※11月の『土曜おもしろ文庫』は、11日（土）です。

つぎはき



昨年生まれて初めて入院生活を経験した。骨髄移植のドナーとして私の骨髄液を提供したのである。ドナーとして選ばれるのは数万分の一の確率と言われている。宝くじでいつも末等しか当たらないのに、こんな形で運を使うとは思ってもよらなかった。

入院生活では、手術、全身麻酔、道尿カテーテル等初めての経験をさせて貰った。特に道尿カテーテルは男性の私にとっては衝撃的光景であった。

私の腸骨から採取された一リットルの骨髄液は新幹線で関東に運ばれ、白血病等で苦しむ患者さんに移植されたそうだ。

一連の手術は、ドナーにも痛みを伴うものであるが、メリットがないわけではない。看護婦さんとお話できる事もさる事ながら、一人の患者さんに命を吹き込むことができる喜びは、この上ないものであった。今、二回目の移植の話が来ているが、もう一度この喜びを味わいたいと思う。

三十代 男性

これからの主な行事

日	内容	対象
四・五日	文化祭	(中)
九日	保育参観・講演会	(幼)
十一日	おもしろ文庫	(公)
十二日	ドッチボール大会	(子)
十三日	中央緑地公園	
十四日	市駅伝競走大会	(中)
十五日	カレー会	(幼)
十六日	三年学力診断テスト	(中)
十八日	食事交歓会	(公)
十九日	文化祭・家族参観日	(小)
二十日	資源回収	(公)
二十日	高齢者講座	(公)
二十日	健康相談	(公)
二十五日	同和教育参観授業	(中)
二十九日	期末テスト	(中)
十二月		
一日	期末テスト	(中)
二日	年末クレーン作戦	(中)
三日	校内持久走大会	(小)
三日	子ども料理教室	(公)
三日	発表会	(幼)



公民館 俳句教室

十月十一日

鶏頭・唐辛子・貝割菜

赤松蕙子選

コスモスや天領日田の往還道

滝子

八千草や頬に紅さす辻仏

直美

軒の端に夕日の遊ぶ唐辛子

智

元就の沼城跡の稻穂

礼以子

貝割菜湿りてをりぬ朝の畑

喜美子

あれ寺の朝な夕なや葉鶏頭

茂子

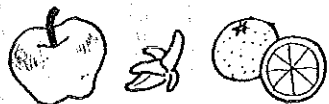


あとがき

「みつめよう 深めよう 周陽」をテーマに、小学生が地域で活動しているそうです。落ち葉の中、私たちも秋を満喫してみませんか。

料理メモ

フルーツヨーグルトサラダ



材料 (4人分)

ブロッコリ	60g
りんご (又は柿)	3/4コ
バナナ	1本
オレンジ	小1コ
プレーンヨーグルト	カップ1
マヨネーズ	大きじ1・1/2

作り方

- 1 ブロッコリは小房に分けて熱湯でゆでる。
- 2 りんごはよく洗い、皮つきのまま3mm厚さの薄切りにする。
バナナは皮をむいて5mm厚さに切る。
オレンジは皮をむき、薄皮を取って粗くほぐす。
- 3 ポウルにヨーグルトとマヨネーズを合わせて1 2をあえる。

募集

子供料理教室

徳山市食生活改善推進協議会

日時 十二月二日(土)
 十三時三十分～十五時三十分
 メニュー 1 クリスマスのココアケーキ
 2 オレンジゼリー
 3 レモンティー
 実習費 四百円
 持参品 三角巾・エプロン・ふきん二枚
 人数 二十名
 申し込み 十一月三十日(木) 締め切り
 周陽公民館(二八―六五―五)まで



瀬戸見町・長宗公園にて

周陽小4年生の子供たちは、授業の一環として、周陽地区の自然や環境の観察や調査をして、積極的に奉仕活動をしています。

さまざまな活動を通じて、色々な立場の人との交流の仕方を考え、その立場に適した対応の仕方ができるようになるために、
地域の皆様
 子供たちに声かけや手助けをお願いします



高齢者講座 ― 講演会 ―

日時 十一月二十日(月)
 十三時三十分～十五時
 場所 周陽公民館 講堂
 演題 「人生と三つの坂」
 柳田 智照先生
 (徳山市久米柳沢)

…お誘いあわせの上

ご来館ください…



オーストラリア・タウンズビル市での「国際女性性△△△」に出席して

周陽一丁目

曾 我 淑 子 (六十代)

国際交流企画部より、市女性団体に「働く女性と地域リーダーのための姉妹都市会議」に参加をという話があり、去る十月十二日午後、十三名で徳山を出発し、十三日午前ブリスベーン経由で十時にタウンズビル市に着きました。広大な土地に塵ひとつない市内を見学して、中央の丘から見るコバルト色の海に感動し、夜は市役所で市長さん達の歓迎を受け華やぎました。



十四・十五日の二日間で五十名が意見発表をし、私も「日本では古来諺に縛られ、家事労働は女性のものとされてきましたが、近年の少子高齢化と女性の社会進出を見る時、男性の家事参加は不可欠」という内容で十分間のスピーチをしました。他の参加国も同じ問題を抱えています。各国の教育問題や社会問題等の実状を学び、又地域の女性を支援する国際ネットワークを広げるための意義のある会議でした。

十六日は老人ケア―施設見学。十七日にシドニーに飛びオリリンピックの余韻にふれ、クルージングでオペラも鑑賞。総り多見学でした。

おめでと
 ございます

平成十二年度

徳山市いきいきシルバー選奨事業において、長年のご活躍・貢献に対して次の方々が選奨を受けられ、十一月九日(木)の高齢者振興大会にて表彰されます。

- ◇ポランティア 森谷 恒三(大内町)
- ◇環境衛生 渡辺 悦郎(孝田町)
- ◇スポーツ健康 合田十三男(周陽)