

# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6615

2月の資源回収日は20日(第3日曜日)です。



福祉用具の説明に熱心に耳をかたむける受講生

(H. 12. 1. 27の介護学)

## 安心介護の第一歩

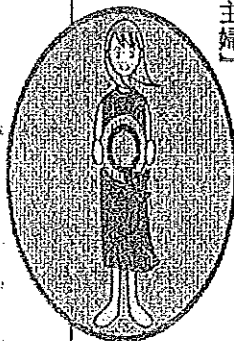


ますますクローズアップされる在宅介護

※2月の『土曜おもしろ文庫』は、12日(土)です。

### つぶやき

最近、鏡を見るのが嫌いです。身だしなみでのぞくのさえ苦になります。  
若い頃、ここがこんな風だったらと暇さえあれば覗き、なげいた鏡、今思えば、なんとぜいたくな思いだったことでしょう。  
「今の自分も悪くないかも。」と気づいたことがあるのです。  
それは、音楽(特にクラシック)を聞いて、少し聴けるようになったと思えること。小説を読んで、若い頃とは違った心持ちで読めることがあること。以前読んだ本も時に新鮮です。人との関わりも、違った方面からも考えられるようになった気がします。  
若い時、この感性があれば、もっと豊かに生きられたのに、もったいないことをしたかなと思います。  
心を写す鏡は、今は美人に映し出してくれては、と信じ、これからの人生、豊かに過ごせることを期待してみようかと思えます。【四十代\*主婦】



### 2月の主な行事

- (公) 一日 あいさつ運動
- (公) 三日 介護教室②
- (中) 三日 職場体験学習
- (公) 四日 趣味文化教室運営委員会
- (公) 八日 育児相談
- (中) 九日 二年校内学力診断テスト
- (中) 九日 一年福祉体験学習
- (公) 十日 介護教室③
- (公) 十日 岡つり教室・岡揚げ大会
- (公) 十一日 おもしろ文庫
- (中) 十五日 入学説明会(周陽小)
- (公) 十五日 あいさつ運動
- (公) 十七日 食事文楽会
- (小) 十九日 クリーン作戦
- (公) 二十日 資源回収
- (公) 三十日 高齢者講座

文化祭  
日時 3月11日(土) 10:00~  
3月12日(日) 10:00~  
\*\*詳しくはチラシを\*\*

### 公民館 俳句教室

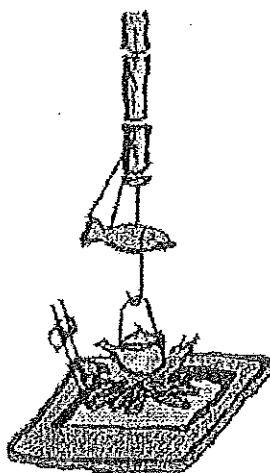
一月十二日

実南天・万両

赤松 蕙子 選

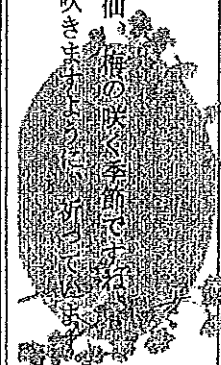
ひれ酒や波音ひびく島の宿  
日向ぼこして心せわしなく  
万両や寺の床下がらんど  
もぐら跡あらちちにある鉄始  
南天の実を映しけり手水鉢  
溶接の青き火花や霜の朝

礼以子  
茂子  
雅枝  
雅哉  
滝子



あとがき

もうすぐ水仙の咲き季節です。よい春の風が吹きますように。



# 高齢者講座

講演会

とき 平成12年2月23日(水)  
午後1時30分から

ところ 周陽公民館 講堂

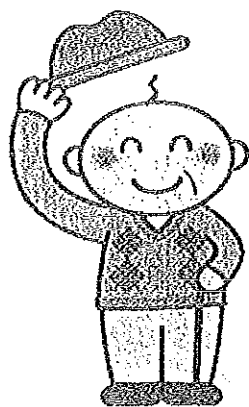
演題 「長州藩三家老の切腹について」

講師 徳山コネスコ協会

会長 小川 宣 先生

主催：周陽公民館 周陽地区社会福祉協議会

周陽老人クラブ連合会



# 建国記念の日 小学生対象＝特別講座＝ 扇づくり教室&扇揚げ大会

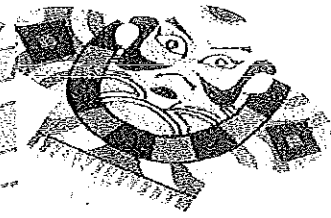
とき 平成12年2月11日(金)  
午後9時から11時30分まで

ところ 周陽公民館 講堂:広場

会費 200円

9日(水) 申込み締切り

主催 周陽公民館・周陽小学校 PTA

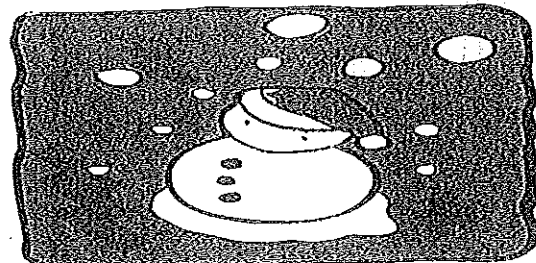


## 手作り石けんづくり

簡単にすぐ出来ます

★日時 2月26日 土曜日  
午前10時～  
★場所 周陽公民館  
★参加費 無料  
★問合せ 徳山市水道局労働組合  
☎22-8604

小学校4年生以上の人



## 第4回 周陽地区駅伝大会

開催日・場所 小雨決行

★平成12年2月27日(日)\*9:00集合  
★周陽公園(1周500m)\*10:00スタート

参加資格 ★1チーム=2人~4人

★チームで4kmを楽しく走れる人(家族・友達etc)

主催：周陽地区体育振興会 主管：周陽地区陸上部

問い合わせ 周陽公民館  
申込み締切り\*22日(火)

## 田舎しるこ

材料 8杯分くらい

小豆 300g

砂糖 400g

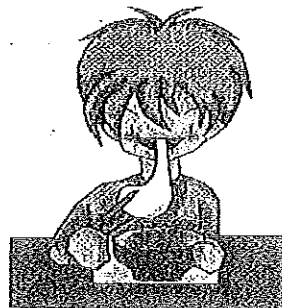
塩 ほんのりとつまみ

おもち 8個

作り方

- ① 小豆はよく洗う。たっぷりの水を加え、強火にかける。煮立ったら豆が沈むくらいの1~2カップの冷水を加える。
- ② ふたを煮立ったら、湯を捨て、新たに水を加え火にかける。
- ③ 煮立ったら もう一度冷水を加える。そしてふたを煮立ったら、火を弱め、やわらかくなるまで煮る。1~2時間 途中水分が足りなくなったら湯を足し、つねに煮汁が豆にがびっている状態にしておく。
- ④ 砂糖の半量を加え、10~15分煮る。残りの砂糖と塩を加えさらに10~15分煮て仕上げる。

※おもちは、香ばしく焼いたほうが、小豆の甘さとよくマッチします。

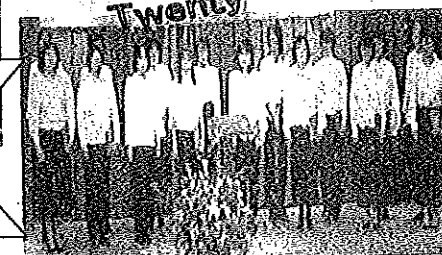


## 料理王



1月29日

徳山市小中学校 PTA コーラス  
交流会 ♪♪♪



周陽中学校  
Twenty One Tone