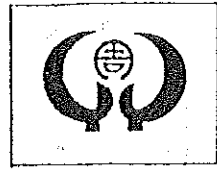


(1)



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

4月の資源回収日は18日(第3日曜日)です。



去る、三月六日・七日の二日間にはわたって、公民館主催による「文化祭」が行われました。今年には特に、講座生の皆さんの手による「手作り文化祭」を合言葉にした「文化祭」でした。日頃の成果がぎゅっしり詰まった、素晴らしい「文化祭」になりました。関係各位の皆様、ご協力ありがとうございました。そして、お疲れ様でした。

■4月の『土曜日おもしろ文庫』は、10日(土)です。

(4)

つづめ

懐かしさのあまり・・・

K子

昨年春、主人の転勤で九年ぶりに徳山に帰ってきました。以前と違い、子どもたちの手も掛からなくなってきたので、いろんな行事に参加させて頂いていますが、そこでひとつ困ったのが、しばらく徳山を離れていましたので、昔の知り合いに会うとついつい声をかけてしまう事です。相手が私を覚えていてくだされば話はずむのですが、そこで怪訝な顔をされようものならこちらも躍起になって昔の事をほじくり返すので、最後にはひんしゆくを買ってしまつてみたいのです。そこまで来てからはと気づき、またやってしまった、と自己嫌悪の日々です。こちらの勘違いもあるかもしれませんが、ご迷惑をおかけした方々に紙面を借りてお詫びしたいと思えます。ごめんなさい。でも、またやってみましたら、親しみを感じての事ですのでどうぞご勘弁を。

(三十代 主婦)

介護の日に春は?

A子

今年で満九十一才をむかえた父は、最近少しづつ痴呆が入り、食事、排泄も一人ではままならない。言葉も少なく聞き取れなくなった。介護する家の者は、一日中クタクタになってケアするが、本人にはなかなか通じない。どうしてあげたら気持ち安らぐのだろう、と家中暗い気持ちで憂うつな日が続く。『じいちゃん!もうすぐ暖かくなるよ。桜の花が咲いたら見に行こうね。』と娘が話しかけてくれる。そんな時はとても穏やかな顔つきでうなずく。在宅介護はとても大変だけど、出来るだけ家族でみてあげたい。介護保険が来年から始まるけれど、介護福祉行政の更なる充実を願いつつ春を待っている。

(四十代 主婦)



公民館

俳句教室

二月十日

鳥曇・鳥帰る・引鶴や

赤松 蒼子 選

体温計ると鳴りけり春の風邪

直美

鶴去つて村に花嫁迎へけり

アサ子

引鶴やただ佇みて監視人

雅哉

鳥くもり瀬戸の小島にかかる橋

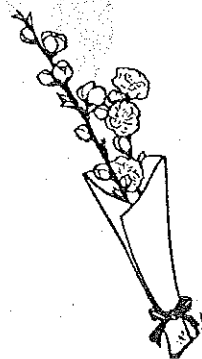
恵美子

鳥引きて細き流れを曝らす川

喜美子

鳥雲に奥羽の旅の始めかな

かほよ



あとがき

本格的な春の到来です。この季節には進級、進学、転勤、転居等様々な人生模様の一コマが凝縮されています。どんな環境にあっても前向きに前向きに・・・ファイト!

モ メ ム 理 料

ゆで豚と菜の花のからしあえ

(材料) (4人分)
 豚もも肉(赤身、薄切り) 200g
 菜の花 200g
 粉がらし 小さじ 2
 塩・酒・しょうゆ 適宜

【作り方】

- ①豚肉は、脂肪のところを取り除き、ひと口大に切る。
- ②熱湯に塩少々を加えた中に豚肉を入れひとゆでしたら、菜の花の軸の部分から加えてゆで、ともに、ざるに上げ、広げて冷ます。
- ③粉がらしを、酒小さじ2で溶き、醤油小さじ4を加えて混ぜ、②の豚肉と水気をしぼった菜の花をあえる。

※菜の花の代わりに小松菜などの青菜でもおいしい。春なので菜の花がおすすめです。

◆お詫ひ◆
 三月号の発行が、文化祭、講座などに続き各種会議等々、年度末にやらんだ行事のため二十五日になってしまいました。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。地域の新聞として、心して取り組まなければと、あらためて感じています。これからも皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

★お知らせ★
 周陽公民館の講座生募集を四月五日発行のチラシで行います。
 新規講座もたくさんあります。ぜひご覧ください。そして多数の方のご参加をお待ちしております。
 周陽公民館

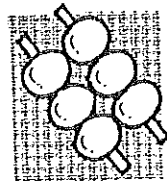
おめでとう！
 児童・生徒の善行表彰
 「奉仕活動に関する善行」
 ☆東大河内子ども会
 代表者 増田 彩乃
 川口 真依子

第三回 周陽地区駅伝大会



去る2月28日(日)、晴天の中、周陽地区駅伝大会が行われました。各団体チーム、親子チーム等参加十数チーム、和気あいあい、楽しいひとときを過ごしました。
 参加賞、各賞がありますので、来年もふるってご参加ください。

- と き 四月十日(土) 九時三十分～十三時
- 場 所 周陽公民館
- 会 費 三五〇円
- 献立名 「お花見べんとう」
- 一、わくわく手巻きずし
- 二、ほうれん草の白和え
- 三、ワカメのサラダ
- 四、だんご三兄弟
- 人 数 二十五名
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、お茶 布巾二枚、自分用シート
- 締切り 四月九日(金)
- 申込み・問い合わせ 周陽公民館 (☎二八一六五一五)



徳山市食生活改善推進協議会

集 事

子ども 料理教室

「みんな」
 投票示に行こう
 来月は、今世紀最後の統一地方選挙が行われます。
 来る二十一世紀は、政治と経済に秩序と調和のある、より一層「明るく、楽しい、住みよい町」を構築しなければなりません。そのためには、来世紀を担う若い人々の意志を政治に反映する必要がります。
 当周陽地区は、四十歳未満の投票率が悪いと言われています。二十一世紀の出発を担う若人の意志を、また、未来を担う子どもたちのために、選挙を通して、みんなの意志を政治に反映させましょう。
 統一地方選挙の投票日
 ◆県議会議員選挙 四月十一日(日)
 ◆市長・市議会議員選挙 四月二十五日(日)

四月の主な行事

- (公) 八日 あいさつ運動
 - (公) 八日 食事交歓会
 - (幼) 八日 入園式
 - (中) 八日 始業式、入学式
 - (小) 八日 始業式
 - (小) 九日 入学式
 - (公) 十日 おもしろ文庫
 - (中) 十五日 一年家庭訪問
 - (公) 十八日 資源回収
 - (中) 十九日～二十日 一年家庭訪問
 - (小) 十九日～二十三日 家庭訪問
 - (中) 二十日～二十一日 徳山市春季体育大会
 - (小) 三十日 一年生を迎える会
- ※行事の内容・変更等についてはそれぞれ該当する場所へお問い合わせ下さい。

