



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

2月の資源回収日は21日(第3日曜日)です。



1月15日(祝)



前日の雨もなんとか上がり、毎年恒例の遠石八幡宮宮司による神事も執り行われ、一年間の家内安全・無病息災を祈りました。

■2月の『土曜日おもしろ文庫』は、13日(土)です。

集 第三回 周陽地区 駅伝大会 (小雨決行)

冷たい北風に負けない日、楽しく走れる日、速く走らなくてもいい日、そんな一日に、多くの方の参加を待っています。



- ◇日時 二月二十八日(日)
午前九時(集合・受付)
十時スタート
- ◇場所 周陽公園(一周五〇〇m)
- ◇種目 一チーム四km
一チーム二、四人
- ◇参加資格 チームで四kmを楽しく走れる人(家族、友達同士など)
- ◇その他 参加費不要
参加賞有り
- ◇申込み・問い合わせ先 周陽公民館
☎二八六五一五
(電話での申込み可)
- ◇締切り 二月二十三日(火)
主催：周陽地区体育振興会
主管：周陽陸上部

二月の主な行事

(公)	一日	あいさつ運動
(公)	五日	文化祭運営委員会
(幼・小)	五日	職場体験学習(受入)
(中)	五日	二年立志式(職場体験学習)
(中)	五日	一年耐寒遠足
(幼)	九日	二年学力診断テスト
(公)	十日	仮入園
(公)	十日	育児相談
(公)	十一日	建国記念奉祝行事
(公)	十二日	高齢者講座
(公)	十三日	おもしろ文庫
(幼)	十七日	参観日
(公)	十八日	さずな苑訪問
(小)	十八日	食事交歓会
(公)	十九日	周陽中入学説明会
(公)	二十日	家庭教育学級
(幼)	二十四日	誕生日会
(公)	二十四日	講座生同和教育研修会
(公)	二十六日	婦人部料理教室
(小)	二十六日	新入児一日入学
(公)	二十八日	周陽地区駅伝大会
三月		
(公)	一日	あいさつ運動
(公)	二日	花づくり講習会
(中)	三・五日	学年末テスト

(一・二年)

公民館 俳句教室 一月十三日

破魔矢・小正月
赤松 蕙子 選

一輛の電車ふくるる初詣
礼以子

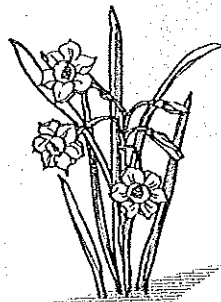
餅花や古き商家の厨神
雅枝

雨戸繰る手に元旦の光の矢
かほよ

先頭は破魔矢持つ子や坂の道
智

泡風呂に体浮かせて女正月
滝子

大吉のみくじ破魔矢に結びけり
喜美子



あとがき
全国的に風邪のシーズン(?)です。外出から帰ったのが、手洗いの励行が意外にいい予防になります。風邪をひいた方もまだの方も今日からさっそくいかげ...

■1月号の民生委員担当区域で市の町名変更に伴う洩れがありましたのでお詫びして訂正致します。
民生委員 清水朝彦 担当区域 瀬戸見町10番市住1・2棟 瀬戸見町11・12・13番

モ メ 理 料

いりこのスナック

- 【材料】
- いりこ 100g
 - 水 100cc
 - 小麦粉 70g
 - スキムミルク 大さじ3強
 - 衣 白ゴマ(すったもの) // 2
 - 青のり粉 // 1
 - 人参(すりおろしたもの) 40g~50g
 - 砂糖 小さじ1
 - 揚げ油 適宜

- 【作り方】
- ①いりこは頭と腹ワタを除いておく。
 - ②ボールに卵を割りほぐし水を加える。その中に衣の材料を入れ、ザックリと混ぜ合わせ、てんぷらよりもやや固めの衣をつくる。
 - ③②の衣にいりこを加え、軽く混ぜ合わせる。
 - ④揚げ油を中温に熱し、③のいりこを1尾ずつ入れ軽く揚げる。

たった十ヶ月なのに東京弁になじんで山口弁の使い方を忘れたと言っている田中君。徳山の周陽を忘れんでね。応援しちよるから。

- プロフィール
- 小一の三学期にスポ少。
 - 小四 周南の選抜。
 - 小六 県第一位。
 - 中一 県・中国地方の選抜。
 - 中一 周陽中でメンバー。
 - 中二 県の選抜。
 - 中二 中国選抜。
 - 中三 (中国圏内で同学年ベスト5に入る。)
 - 中三 帝京のサッカーのテストを受けて合格。



周陽スポ少サッカーチームとともに

このお正月、高校サッカーを家族で見られた方も多いのではないのでしょうか。そこで、覚えておいてほしいか。帝京高校一年生で『スーパーサブ』と呼ばれるあの帝京高校において得点にからむ素晴らしいプレーをしていた「田中達也」という選手を・・・何と、この周陽でスポーツ少年団をへて周陽中より昨年春、帝京高校へ入学した選手です。

ここに、三年、是非彼に注目してみてください。この地域から「初Jリーガー誕生」ということになるかもしれないかもしれません。楽しみにしています。

▷▷高齢者講座◁◁
介護保険制度
説明会

急速な高齢化とともに介護の問題が最大の不安要因となっています。介護保険制度を知って、今後の生活を送るのと、知らずに過ごすのでは安心感がずいぶん違うと思います。この機会に是非ご聴講ください。

- 日時 平成十一年二月十二日(金) 午後一時三十分~三時
- 場所 周陽公民館 講堂
- 講師 徳山市健康福祉部介護保険室 磯村 泰 将 室長
- 主催：周陽公民館 周陽青雲会 第二百寿会

2がつ11にち

建国記念の日
周陽地区
奉祝大会

9:30~10:00 記念式典
10:00~12:00 行楽イベント

344名 当日参加

* * 周陽公民館 * * *
文化祭
日時 三月六・七日(土・日)
* * * * *
※今年の文化祭は開催時間等今年と変わります。チラシでご確認を。

婦人部
料理教室

元気で長生きがなによりです。健康に気をつけた料理をご紹介します。先着順です。お早めにお申込みください。

- ☆日 時 二月二十六日(金) 午前九時三十分
- ☆場 所 周陽公民館 実習室・講堂
- ☆会 費 一人 六百円
- ☆人 数 二十四名(先着順)
- ☆メ ニ ュー
- ①巻き巻きハンバーグ
- ②ゆづり草詰めソテー
- ③厚揚げの野菜あんかけ
- ④揚げ大豆ご飯
- ⑤刈りたてフリッター
- 山元 俊子 先生
- 二月二十三日(火)
- 周陽公民館
- ☎(二八)六五一五

♡新婚のお二人へ

お二人の食生活の中で困った事はありませんか。私たちヘルスマイトの知恵がお役に立てたらいいと思います。

※ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは...

地域で食生活をおした健康づくり活動をしているボランティアグループです。

いろいろな声にお答えしたいと思えます。ご希望の方は先へご連絡を。

ヘルスマイト 曾我 淑子
☎二八一七六四

毎月第二月曜日 午前九時三十分
毎月第三月曜日 午後七時
周陽公民館にて料理教室を開催中。
お気軽にご参加ください。