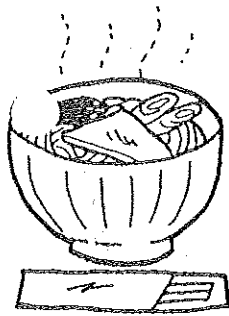


ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

11月の資源回収日は15日(第3日曜日)です。



ラーメン

周陽家庭教育学級



■11月の「土曜日おもしろ文庫」は、14日(土)です。

つづき

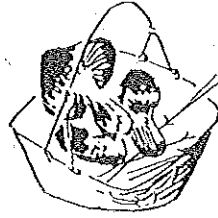
私は、人権教育指導者学級に参加している。同和問題には、特に関心もなく、嫌々ながらの参加だったが、今は参加してよかったと思っている。

私たちは、日常の中では、差別について意識することなく暮らしているが、多くの差別が現実には存在することを知らなければならない。

ある全国紙に連載されている「とがった視線」に被差別部落出身者に対する執拗な脅迫、嫌がらせの実例が載せられていた。差別は、いじめと同様に初めから存在するものではなく、人間によって意図的につくられるものである。このことに気付くことができたのは収穫である。

より多くの人が、差別などの人権について学ぶ機会があれば、と思う。

(四十代 主婦)



洗面所で歯みがきをしていた孫が「歯が抜けた!」と言って見せに来た。彼はとてもこわがりで、グラグラしている歯もなかなかとる事が出来ない、と娘から聞いていたので、思いがけず、簡単に抜けたので嬉しらしい。早速母親に電話をしている。

しばらくして「よっちゃん、この歯捨ててもいいね?」と聞くと「『ねずみの歯と取り替える』のおまじないするから持って帰る。」と言う。ラップに包んでリュックのポケットに入れてやった。話上手の彼のこと、母親との会話はさぞはずんだことだろう。娘に逢って聞くのがとても楽しみだ。

(六十代 主婦)

周陽中学校
年末クリーン作戦
日 時 十二月五日(土)
午前八時～九時三〇分
持ち込み 資源ゴミ
場 所 周陽中学校

公民館

俳句教室

十一月十四日

秋刀魚・サンマ

赤松 蕙子 選

ひといきに沈む夕日や曼珠沙華

直美

国会の中継続く秋刀魚食う

雅哉

まるやかな川原の石や下り鮎

喜美子

サンマ焼く煙のかけに柚子一つ

茂子

木犀の香に足とめる通夜帰り

礼以子

秋時雨静かに更ける津和野町

恵美子



あとがき

日々の気候の変化に体がなかなか順応してくれません。「・・・の秋」を楽しむのも体が基本ですから、くれぐれもお体大切に!

募 集

◆クリスマスに向けて◆

- ◎日時 徳山市食生活改善推進協議会
十一月二十一日(土)
午後一時～
- ◎人数 二十五名
- ◎参加費 三三〇円
- ◎献立 ・クリスマスケーキ
・ヨーグルトゼリー
・レモンスカッシュ
- ◎場所 周陽公民館 実習室
- ◎締切り 十一月二十日(金)
- ◎申込先 周陽公民館
☎二八一六五一五
- ◎持ってくるもの エプロン、三角巾、ふきん

♡新婚のお二人へ♡

毎日の生活に欠かせない食事。おふたりの食生活の中で困った事はありませんか。私たちヘルスメイトの知恵がお役に立てたらいいと思います。

※ヘルスメイト(食生活改善推進員)とは
地域で食生活をとおした健康づくり活動をしているボランティアグループです。

いろいろな声にお答えしたいと思います。ご希望の方は左記へご連絡を。
ヘルスメイト 曾我 淑子
☎二八一七六四

毎月第二月曜日 午後七時より
周陽公民館にて料理教室を開催中。
お気軽にご参加下さい。

モ メ メ 理 料

りんごと白菜のサラダ



- 〔材料〕 4人分
- 白菜の葉(大) 2枚
 - りんご 1個
 - ドレッシング
 - プレーンヨーグルト(無糖) ¼カップ
 - サラダ油 大さじ2
 - 酢 大さじ1
 - はちみつ 小さじ2
 - 塩・こしょう 各 少々
 - パセリのみじん切り 小さじ1
 - 塩 適宜

- 〔作り方〕
- ①白菜は葉と芯に切りわけ、葉は食べやすい大きさに、芯は長さ5cmの細切りにする。りんごはたて8つに切って芯をとり、厚さ5mmのいちよう切りにして、うすい塩水につけ、水けをきる。
 - ②ボールにドレッシングの材料を入れて泡立て器でまぜる。パセリを加えてさらによくまぜる。
 - ③器に白菜とりんごをざっとまぜて盛りドレッシングをかける。

はちみつ入りのヨーグルトドレッシングがさわやかです。



11/21 (土曜日) 周陽小PTAバザー

🌸🌸🌸🌸🌸🌸

🌸 不用品・手作品 🌸

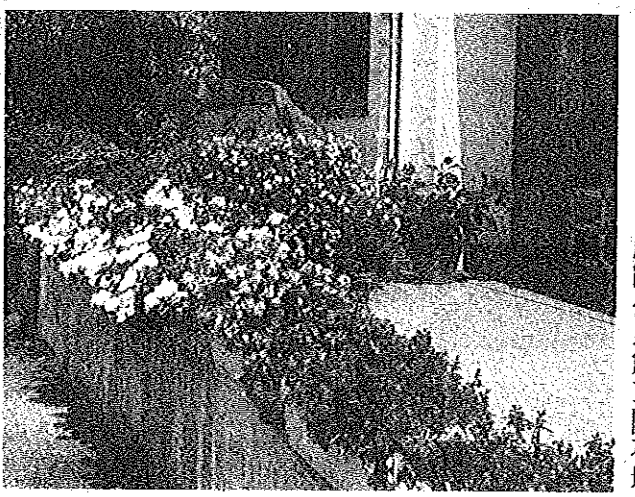
🌸 リサイクルコーナー (学校・スポーツ) 🌸

🌸 喫茶・野菜 🌸

🌸 音楽・やま・焼そば 🌸

🌸 体育館 周辺 🌸

AM10:30～12:00まで



おめでとう
ごさいますすー!

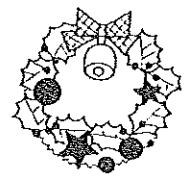
去る十月二十四日(土)徳山市市民館に於いて生涯学習推進大会が開催されました。その席上で次の方が表彰されました。

◇徳山市社会教育功労者 野村 悟 一郎
徳山市老人クラブ連合会賞 周陽公民館玄関花壇

◇徳山市花壇コンクール

十一月の主な行事

- (公) 一日 家庭教育学級②
- (公) 一日 あいさつ運動
- (小) 五日 市陸上記録会
- (公) 六日 趣味・文化教室 運営委員会
- (小) 六日 二年・五年遠足
- (幼) 六日 遠足(万葉の森)
- (中) 八日 文化祭
- (公) 十日 サークルゆりかご
- (幼) 十一日 参観日(おたのしみ会)
- (公) 十二日 婦人部研修旅行
- (小) 十二日 就学児健康診断
- (小) 十三日 市音楽祭
- (公) 十四日 おもしろ文庫
- (公) 十四日 三世代ふれあい会
- (公) 十五日 資源回収
- (公) 十八日 基本健診結果説明会
- (中) 十八日 三年学力診断テスト
- (公) 十九日 食事交歓会
- (公) 二十一日 子ども料理教室
- (小) 二十一日 家族参観日バザー
- (公) 二十二日 家庭教育学級③
- (公) 二十四日 高齢者講座



- 十二月(予定)
- (公) 一日 あいさつ運動
 - (中) 二日～四日 期末テスト
 - (中) 五日 年末クリーン作戦
 - (幼) 五日 もちつき大会
 - (幼) 十二日 発表会
 - (公) 十二日 おもしろ文庫
 - (公) 十七日 食事交歓会
 - (中) 十九日～二十二日 三者懇談
 - (公) 二十日 資源回収
 - (小) 二十一日～二十二日 保護者会
 - (幼・小・中) 二十四日 終業式