

# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

3月の資源回収日は15日(第3日曜日)です。

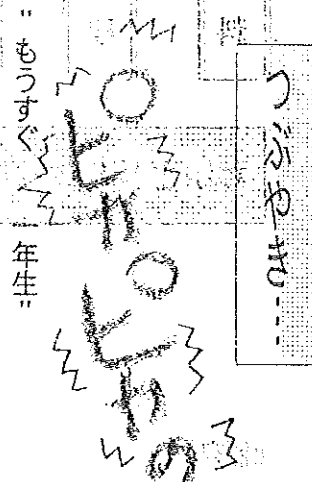


去る、二月十八日(水)周陽幼稚園の園児たちが、老人ホーム「さすなな」を訪問しました。



わがわが  
ほろもんしゃ

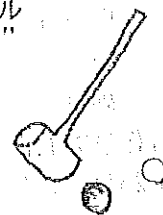
■3月の『土曜日おもしろ文庫』は、14日(土)です。



「もうすぐ一年生」  
A.T  
年が明け、まだまだと思っていた子どもの卒業式が迫っている。行くのが嫌だと毎朝こねていた年少児からみて、いつの間にか友達と遊ぶ楽しさが分かっていた今日。年長児になり、口答えもするようになった。「これもひとつの成長」と思いつつも腹立たしくてたまらない。  
今やランドセル、机、その他学用品の事でせがまれるが、親も式のたび着て行く服を迷っている。  
ア-福沢諭吉が飛んで行く  
(三十代前半主婦)



「たかがゲートボール」  
T.T  
古希に近くなつた私が知人に誘われるままに、健康面も考えて最近ゲートボールを始めました。週刊誌などに掲載される魅力的な女性の写真を見れば、何となく心のトキメキを感じてまだ若いなあと思う私。だからこそ球当てだけの単純なたかがゲートボールという先入観念があつて年寄りの遊びだといささか抵抗感もあつたのですが、知人の熱心な指導を得てゲーム内容が理解できるようになると、なんと、なんと！「されどゲートボール」なかなかもって緻密な頭脳の働きを要求されるゲームであることを実感し、この頃のめり込んでいます。細々としたゲーム方式は紙面の制約上紹介できませんが、とにかく健康維持とボケ予防には最適・・・それに楽しくて夢中になることも請け合います。  
(六十代男性)



公民館  
俳句教室  
二月十八日

春雨

赤松 葦子 選  
豪邸のまだ売れずあり水仙花  
礼以子

春雨や観音堂の護摩けぶり  
智

山深き内子の町や春の雨  
サヨ子

春の雪瀬音の中へ消えてゆく  
アサ子

春の雨寺へと通ず石たたみ  
恵美子

春雨やあひるの親子遠出して  
滝子

あとがき

三月は別れの月、とは誰かの言葉。でも、新しい出会いのための別れですよね。風邪にも負けず、花粉症にもめげずに素敵な出会いを楽しみにしましょう。♪



職業体験学習

周陽中二年 久行 菜央子  
二月五日に行きましました。初めての体験だったので、とても緊張しました。仕事内容は、女子は区分作業やVCDを使った郵便の仕分けをし、男子は郵便物を配達しました。思ったよりも難しくなかな上手に出来なくて困ったけど、局員の方々が親切に教えてくださったので、とてもうれしかったです。人とのふれあいや仕事の大変さを学べてよかったです。



公民館よりのお知らせ

◇くうかん鳥の取扱時間  
午前九時～午後四時半まで  
(土・日・祝はお休みです)  
◇喫煙場所の設置  
講座・会議中の喫煙はご遠慮願っています。所定の喫煙場所です。  
一階 ロビー  
二階 非常口前  
◇公民館をご利用の際、後片付けはきちんと丁寧に。みんなの公民館です。お互いに気持ち良く利用出来るように気配りをお願いします。

周陽白ばら会だより

(明るく選挙推進協議会周陽支部)  
周陽白バラ会会長 早船 智  
口先がうまく愛想はいいが、真心が足りない・・・という意味。  
立候補した時は愛想よく立派な事を言いながら、当選したら自分の利益の事ばかりに頭を使い、有権者はそっこのけ。皆さん、候補者をよく観て投票しましょう。後で立腹することのない様に。  
投票だけはして下さい。

子ども料理教室  
子どもの心と体の健康づくり

徳山市食生活改善推進協議会  
日時 四月七日(火)  
九時半～十三時  
場所 周陽公民館実習室  
会費 三〇〇円  
献立 ・ちらし寿司  
・いわしの照り焼き  
・わかめの吸い物  
・利久まんじゅう  
人数 二十五名  
締切り 四月六日(月)  
申込先 周陽公民館 ☎二八一六五一五  
持って来るもの  
三角巾、エプロン、ふきん、  
水筒、数物



原稿募集  
「ふれあい」では皆さんの原稿を募集しています。いつでも、どんなことでも結構です。郵員一同楽しみに待っています。

★お天気ならば花見に行きましょう。

三月の主な行事

- (中) 三日～五日 学年末テスト
- (公) 四日 花づくり講習会
- (公) 七・八日 文化祭
- (中) 九日 公立高校学力検査
- (中) 十二日 卒業式
- (公) 十四日 おもしろ文庫
- (公) 十五日 資源回収
- (中) 十六日 公立高校合格発表
- (公) 十九日 食事交歓会
- (幼) 十九日 卒園式
- (小) 二十日 卒業式
- (小) 二十三日 周陽中一日入学
- (幼) 二十四日 保護者会(年少)
- (小・中) 二十五日 保護者会
- (幼・小・中) 二十六日 終了式
- (小・中) 三十一日 離任式

第二回周陽地区駅伝大会の成績

三月一日(日)、第二回周陽地区駅伝大会が周陽公園にて行われました。参加チームは十五チーム(六十名)で熱戦がくりひろげられました。成績は次の通りです。  
金メダル ウータン(少年ソフト)  
銀メダル 周陽JC(大人)  
銅メダル 土田ファミリー



参加者の皆さん、お疲れさまでした。(周陽JC)

モ メ ヌ 理 料

わかさぎのヨーグルトマリネ



- (材料)
- わかさぎ 300g
  - 人参 30g
  - セロリ 1本
  - 玉ねぎ 1ヶ
  - レモン 1/4個
  - 塩・コショウ 少々
  - ヨーグルト カップ2/3
  - 酢 1/2
  - 白ワイン 1/4
  - 塩 小さじ1
  - 砂糖 大さじ1/2

- (作り方)
- わかさぎは、塩、コショウして20分ほどおく。
  - 人参、セロリは皮を取って千切りに、玉ねぎは薄切りにする。
  - マリネは材料を合わせ器に入れておく。
  - わかさぎは水気をペーパータオルでふき、小麦粉をまぶして揚げる。表面がからりとしたら油をきって、③のマリネに漬けこむ。
  - ②の野菜をわかさぎの上にちらす。そのまま10分ほど漬けこみ、味をなじませる。

