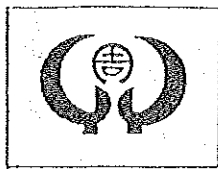


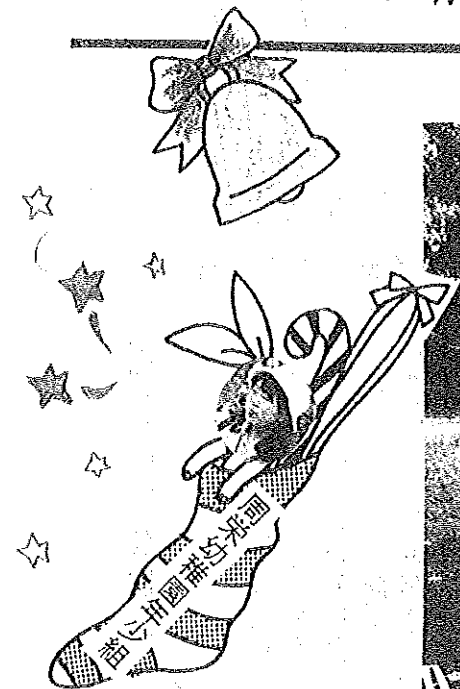
(1)



# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

12月の資源回収日は21日(第3日曜日)です。



■12月の『土曜日おもしろ文庫』は、13日(土)です。

(4)

## 周陽白バラ会だより

(明るい選挙推進協議会周陽支部)  
周陽白バラ会会長 早船 智

### 先憂後楽

憂うる事は人に先だつて憂い、楽しむ事は人に後れて楽しむ。忠臣の国を思う情を言う。(小学館、国語大辞典より)  
私が漢文で習った時、上に立つ者が民を思う心として解釈した記憶がある。  
今、政治家や企業のトップの醜聞がマスコミを賑わしている。  
上に立つ者が下に対して先に楽しみ、後で憂うのでなく後でも楽しむ。まさに「先憂後楽」  
こんな政治家や企業のトップに論語(孔子、孟子の教え)を読ませたい、と思うのは私だけではあるまい。  
皆さん、よくよく考えて投票しましょう。



## 十二月の主な行事

- (公) 二日 サークルゆりかご
- (中) 五日 期末テスト
- (中) 五日 //
- (公) 十日 育児相談
- (公) 十日 検診結果説明
- (小) 十一日 非難訓練
- (公) 十三日 おもしろ文庫
- (中) 十五日 生徒会役員選挙
- (公) 十八日 食事交歓会
- (小) 十八日 保護者会(二十二日昼)
- (中) 十八日 三者懇談(二十二日昼)
- (公) 二十一日 資源回収
- (小・中) 二十四日 終業式
- (公) 二十六日 公民館大掃除

- (小) 小学校
- (中) 中学校
- (公) 公民館

### お知らせ

公民館では各会議室(講座室)での喫煙はご遠慮願っております。喫煙場所を指定しておりますのでご協力をお願いいたします。  
喫煙場所 一階 玄関ロビー  
二階 非常口前

### 公民館

#### 俳句教室

十一月十二日

- 落鮎・下り梁 赤松 蕙子 選
- 宙を蹴る馬の蹄や天高し かほよ
- 夕日負ひ背の丈ほどの松手入 サヨ子
- 老人のふえしふる里下り梁 滝子
- 落鮎や青の洞門月あかり 茂子
- 雪吊のはじまってるる旅の空 直美
- 鴨の来て湖の表の光りけり 一哉

### あとがき

今年ももうすぐ暮れます。原稿依頼に気持ち良くご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。また、温かく見守って下さった方々、感謝しております。みなさま、どうぞよいお年を!



苜蓿 佳集

周陽遊芸会

周陽地区のふれあい旅行会として、この度発足した周遊会です。旅行を通してさらにふれあいの輪をひろげて楽しく過ごしませんか。第一回目を次の要領で計画致しました。どなたでも参加出来ます。奮ってご参加下さい。

日時 二月七・八日(土・日) 一日目(七日) 二日目(八日)

コース 周陽公民館八時二〇分発 出雲大社・島根ワイナリー 鰯淵寺・玉造温泉(泊) 二日目(八日) 島根原発・おさかなショップ 周陽公民館十七時三〇分着

会費 男性 一万四八〇〇円 女性 一万二八〇〇円 先着四〇名 周陽公民館 〆(二八)六五一五

※申し込み時に申し込み金五〇〇〇円をお持ちください。

男の学級

苜蓿 佳集

ダンディズム

しま専科

仕事が一番できる世代、高齢化社会に向かっていかに明るく老後を過ごすか、今から素敵な自分づくりを始めませんか。多くの方の参加をまっています。

一回目 酒のつまみとワイワイ談義 日時 平成十年一月二十三日(金) 六時三〇分〜 五〇〇円

会費 先着二〇名(早い者勝ち) 周陽公民館 〆二八一六五一五

申込先 〆二八一六五一五

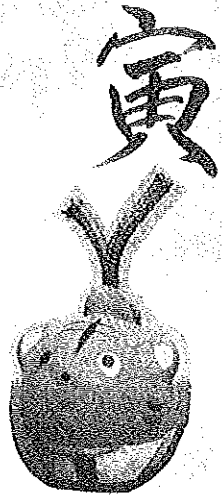
二回目 ひ・み・つ(お楽しみに)

周陽囲碁同好会

苜蓿 足

先般紹介しました「囲碁同好の集い」に十名の賛同者を得ましたので、早速十一月三十日に周陽公民館に賛同者が集まり協議しました結果「周陽囲碁同好会」の名称で発会することがまりました。集会日は毎週金曜日午後一時から午後九時までの時間帯、場所は周陽公民館、年会費千円です。

囲碁を通して親睦し、もっともつとふれあいの輪を拡げてゆきたいと思ひますので、老若男女を問わず初心者も歓迎、遠慮なくご参加下さい。連絡は周陽公民館(二八一六五一五)まで、集会日当日に直接来られても結構です。



消防署の西隣、周陽福祉作業所の皆さんは、今年賀状の印刷や、来年の干支「寅」の土鈴づくり、忙しい日々をすごしておられます。



土鈴 大 五〇〇円 中 三〇〇円 小 二〇〇円 絵馬 四〇〇円 年賀状印刷の切は十五日

料理メモ

ふるふさ大根のねぎみそかけ

【材料】 4人分 大根 1本 10cm角 昆布 10cm本 煮干し 20本 大さじ2 うす口しょうゆ 大さじ2 ねぎ 1本 田舎みそ 1/2カップ

【作り方】 ①大根は3cmの輪切りにし、厚めに皮をむいて面とりし、米のとぎ汁で下ゆでする。 ②鍋に6カップの水と昆布を入れて①の大根を煮る。煮立ったら煮干しを、頭と腹を取って加え、うす口しょうゆでうすく味をつけて、ことごとと柔らかく煮る。 ③ねぎは長めにぶつ切りし、すり鉢にとってすりこ木でつぶし、みそをすりまぜてねぎみそを作る。 あつあつの大根を汁とともに、ねぎみそをつけて食べる。

つばき

走る

更年期も真直中のある日、主人がマラソンに出よう！と。毎日愚痴つてばかりの私にとってはとんでもない発言。それに、長い間走った事もないし、でも、とにかく一大チャレンジで十キロメートルマラソンに出場、なんとか完走、帰りの車の中では足はどこ？って感じ。あれから半年余り。主人が休みの日は一山越え、夏は畦道の彼岸花、秋の紅葉苦しくてゼイゼイ言ってる時、景色は頑張り目に優しい。顔は日焼けで汚く、体重も減らず、なんでこんな苦しい事と思いつつも走った後のなんとも言えぬ爽快感。このために又走る。来年は初挑戦でフルマラソン目指して今日もボチボチ走ってます。ちなみに更年期もどこかへ走って行ってます。

(五十代へもう一步の主婦)

引越

十月に二度目の引越をしました。一度目の引越しの時にものすごく大変だったので、もう二度と引越したくないものかと思っていたのにまさかの引越、ガクガクという気がぬけて。 九月の頭に決まって早くから荷物をダンボールに詰めていたのにもかかわらず引越しの日まで荷物を詰めていました。とにかく体力的にも精神的にも疲れました。

新しい土地に引越すことは楽しみでもありますが、慣れるのが大変です。引越して一ヶ月、荷物もやっと片づいてホッとしています。また何年後かに引越しをしなくてはいけないのかしら？と今から頭を悩ませられそうです。 転勤族はツライ！

(二十代主婦)

おりよう理教室

わたしは、十一月十五日、公みんかんのおりよう理教室に行きました。はじめの時はワクワクしました。まず、ケーキを作りました。スポンジ作りは、なんかいかしっぱいしてしまいました。かざりつけは大すきなので楽しかったです。クリームをしぼるのは前にやったことがあるのでうまくできました。つぎに、ヨールトシェイクを作りました。おりよう理教室はとっても楽しかったので、今度ある時ぜひ行きたいです。

(那津弥 周陽小二)

実習室に娘を迎えに行くと、「次のおりよう理教室はいつあるんですか？」という娘の声。この言葉で「子ども料理教室」に参加させて良かったナと思ひました。ご指導して下さいました。本当にありがとうございました。とうございました。那津弥、食べきれなくて持って帰ったケーキ、一口だけだったけどおいしかったヨ(母 三十代)