

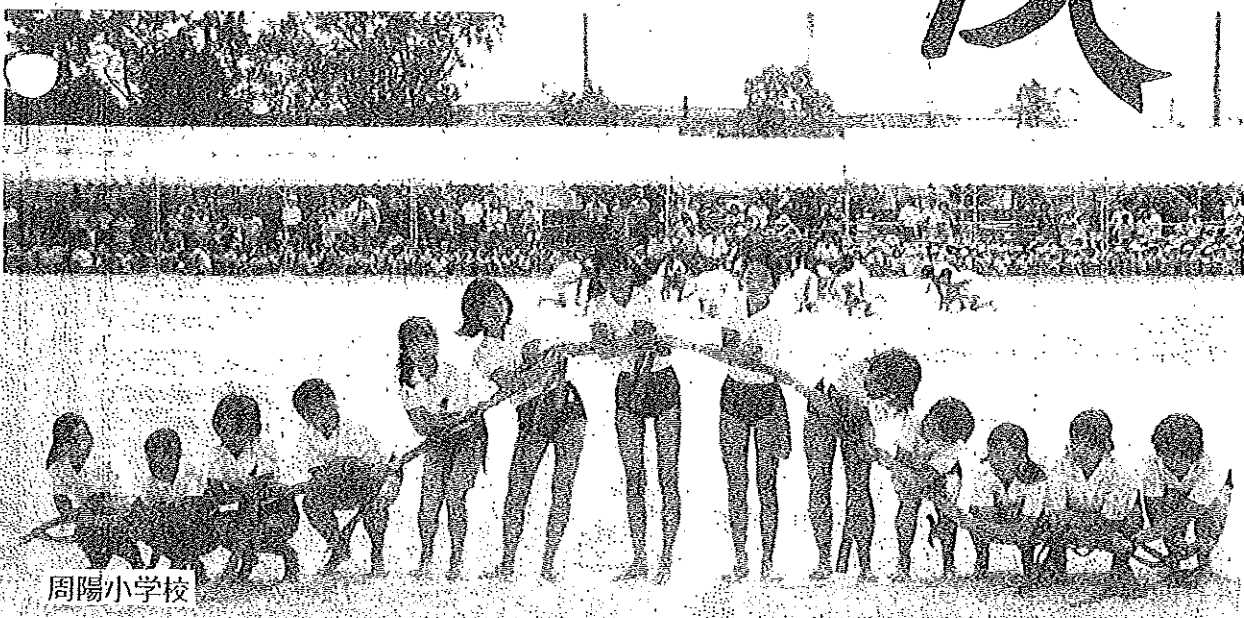
記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

# ふれあい

10月の資源回収日は19日(第3日曜日)です。



周陽中学校



周陽小学校

# 秋

秋の風が吹く

■10月の「土曜日おもしろ文庫」は、11日(土)です。

つばきやちり...



公民館  
俳句教室  
九月十七日

鬼灯・茗荷の子

赤松 恵子 選

鬼灯や陶一族の五輪塔

茂子

廃道となりし往還藪茗荷

雅枝

花茗荷終の住処も古りにけり

はる江

きらきらと銀のさざ波大西日

智

茗荷の子清水に浮かべ洗いけり

アサ子

宿坊の長き廊下や夏の朝

千恵子



## あとがき

♪一年中で・・・一番過ぎしやうしい季節の到来。何にでも挑戦したくなったり始めたくなったりしませんでしたか？ 若い証拠。元気な証拠。運動会も待っています。

涙がキラリ

Y. I

「ウッ」不覚にも感きわまって泣いてしまった。年のせいかもしれない。感動すると涙がでてしまう。気づかれぬようにまわりを見ると、主人は新聞を読んでいる。子どもはゲームをしている。ホッと私は涙と鼻水で顔中ぐちゃぐちゃにならなからテレビを夢中で見た。

思うぞんぶん泣いて満足して立ちあがった。と「また泣いたん？よー泣くね」「目がまっかじゃ」見られていたのだ。子どもにバカにされくやしさを思っている。あるテレビ番組で、体のストレスは涙をとおして出ていくという話を聞いた。涙の出る人は健康なんだそうだ。「私は健康なのよ！よく泣けるもの！」と胸をはった。とたん、「おあさんってストレスのかたまりなの？」「うーんそうとも言う？」・・・

(主婦三十代)

運動会

Y. H

小学校最後の運動会も終わりホッと一息。

子どもが低学年の頃は、右手にカメラ左手にビデオと、ゆっくり座って観る事もなく動き回っていた。それでも疲れも感じず、我が子の雄姿をと、必死にビデオに収めていた。

しかし、六年間の月日は短いようで長かったのが、段々と、動き回る体力も気力もなくなり、じっと座布団を暖めての観戦。子どもはというと「周陽音頭の時の傍に来ないでね。」との言葉。さみしいような、ちょっとありがたいような複雑な気持ちを味わうことになった。子どもの成長＝親の体力、気力の低下を、いやというほど思い知らされた小学校最後の運動会でした。

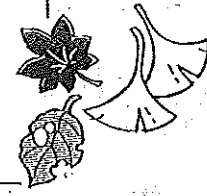
(主婦四十代)

原稿募集中

「ふれあい」では原稿を募集しております。どんな内容でも結構ですので皆さんの気持ちを三百五十文字以内でお願い致します。お待ちしております。

お知らせ  
介護教室

すでに二回分は終了しておりますが、あと三回分の内容で行います。今から参加しようと思われる方、お申し出ください。



- ③十月十四日(火)  
介護の実際  
(車イスの扱い方 体位交換等)
- ④十月二十八日(火)  
施設実習 (鼓海園)
- ⑤十一月十二日(水)  
調理実習(老人食)

時間 午前十時～十二時  
④のみ午後一時三十分  
場所 周陽公民館、鼓海園  
申込先 周陽公民館(二八)六五一五

婦人部より

研修旅行

へのお誘い

心と体のリフレッシュが必要な人、ただ単に旅行好きな人、晩秋の一日を日頃の雑務を忘れてともに楽しみませんか。道中のバスの中でも景品付きゲーム等で時間が立つのも気づかない位になるのでは・・と婦人部では計画をしております。速い者勝ちです。ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時 十一月四日(火)  
八時三十分～十六時三十分  
行き先 長府庭園・下関海峽タワー  
下関シーモール  
会費 千二百円  
昼食は各自自由に(シーモール)  
人数 四十五名(先着順)  
締切り 十月二十七日(月)  
申込先 周陽公民館へ会費を添えて  
(二八)六五一五

十月の主な行事

- (中) 七日 マラソン大会
- (公) 八日 育児相談
- (公) 八日 ふれあい運動会  
第二回実行委員会
- (小) 九日 参観日
- (公) 十一日 おもしろ文庫
- (公) 十二日 資源回収
- (公) 十四日 介護教室③
- (公) 十六日 食事交歓会
- (公) 十九日 ふれあい運動会
- (中) 二十二日 中間テスト
- (小) 二十三日 鍛練・生活遠足
- (小) 二十三日 宿泊訓練(五年)  
(二十五日まで)
- (公) 二十三日 サークルゆりかご
- (公) 二十三日 ポリオ生ワクチン
- (中) 二十四日 中間テスト
- (公) 二十八日 介護教室④
- 十一月 一日 あいさつ運動

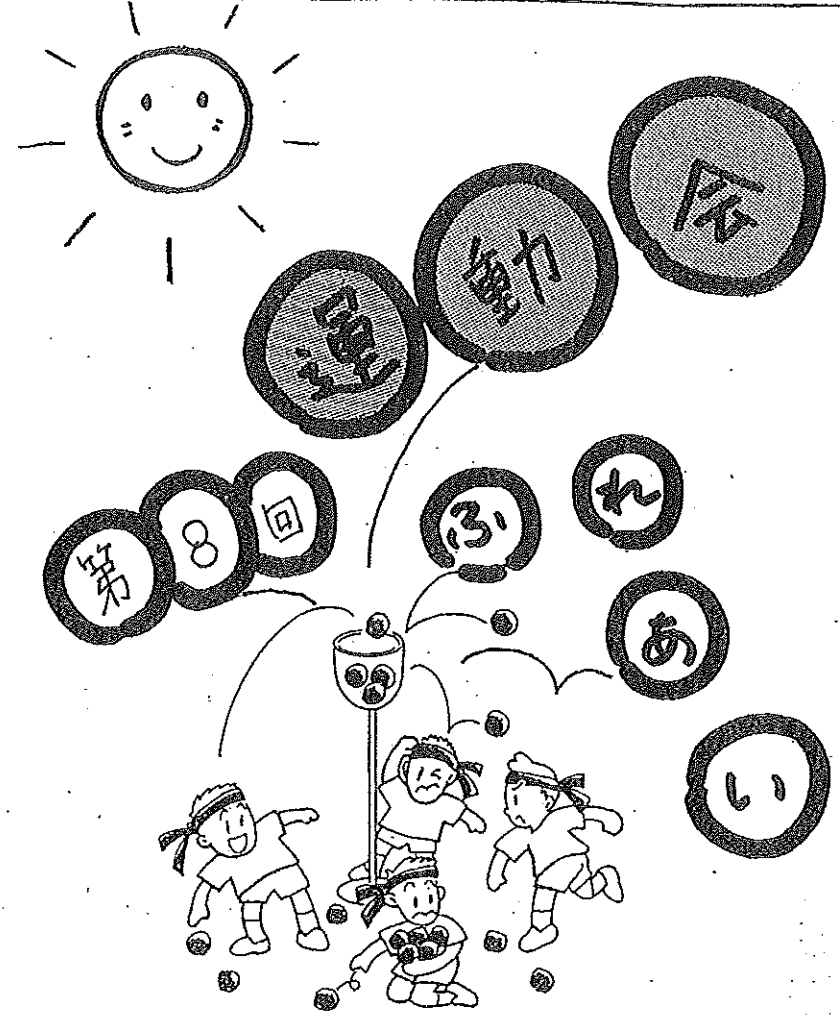
料理メモ

にらと山いもの納豆和え

〔材料〕 4人分  
にら 1束  
山いも 150g  
納豆 100g  
塩  
しょうゆ



〔作り方〕  
①にらは長さ3cmに切り、塩少々を加えた熱湯に入れて10秒ほどゆで、水にとる。さめたらザルに上げ、かたく水気をしぼる。  
②山いもは皮をむいてビニール袋に入れすりこぎ等で全体をかるくたたいて、一口大くらいに割る。  
③納豆をボールに入れてかき混ぜ、粘りが出たらしょうゆ大さじ1½を混ぜ入れる。にらと山いもを加え、全体に納豆がからむように和えて器に盛る。



日時 10月19日(日)

新場  
周陽小学校グランド  
(雨天中止・小雨決行)



- ①付近の道路は駐車禁止です。ご面倒でもロコモユニティ広場に駐車して下さい。
- ②各自、ゴミは家庭にお持ち帰り下さい。
- ③準備運動はしっかりしてケガには気を付けて下さい。
- ④貴重品は持って来ないで下さい。

周陽白バラ会だより

(明るい選挙推進協議会周陽支部)  
周陽白バラ会会長 早船智  
選挙権と選挙人名簿  
皆さん、選挙の選挙も地方の選挙も、皆さ、選挙権と選挙人名簿、1. 日本国籍を有し、(外国人を除外して日本国籍を有すればよい) 2. 満二十歳以上であること、(選挙権はあります。しかし、選挙人名簿に登録されてないと選挙で投票する事ができません) 又、地方選挙では三ヶ月以上引き続き住んでいる事等の条件がついています。