

こねねね...

「お母さん、白い髪があるよ。」と子どもたちの声。

「ああ、それは福白髪と言って良い事があるから抜かないでね。」と言っていたのは何年？いや十数年前だろうか？ふと見ると一本二本・・・十一本十二本と数えだしたらきりが無い。つい、抜いてしまう虚しさ。いつの間にか福が老いに変わってしまった。

それにも増して胸などはひどいもので只、只、下降線をたどるのみ。水平線に椰子の実が二つ、寂しげに漂っている。まあ、外面はともかくせめて内面でも歳を重ねる度に、心豊かになりたいものである。三十代は三十代、四十代は四十代の美しさがあり、輝きがあるはずである。その時々には輝いていた。いや若作りにも限界を感じつつ、若いお母さん方に交わり、ピーチク、パーチクの日々である。(三十代)

虫の声

スズムシが我が家の夏の常連になって数年になります。毎年、夫が丹精して卵からかえしたもので、しばらくの間、澄んだ声を聞かせてくれます。子どもの頃からよく聞いた、ウマオイ、少し耳障りなクツワムシ、姿は見たことないけれどマツムシなど、このごろ耳にしたことがあります。しばらく虫の声を求めて、宵の散歩でも楽しんでみようかしら。(四十代)



☆お知らせ

夏まつりポスターコンクール入賞者のポスターを公民館でお預かりしています。九月十二日までに取りにきてください。

○子ども王国の忘れ物が公民館にあります。九月二十日まで保管します。早めに取りにきてください。

公民館

俳句教室

八月二十日

天の川・銀河・星月夜

赤松 恵子 選

峡の山黒く迫りて銀河濃し

はる江

銀河濃し山に私設の天文台

智

放たるる鳩の行方や原爆忌

直美

星月夜大山の峰くつきりと

恵美子

赤とんぼ口ほこるびし地蔵尊

滝子

遺されし仙台平に風入るる

雅枝

【あとがき】

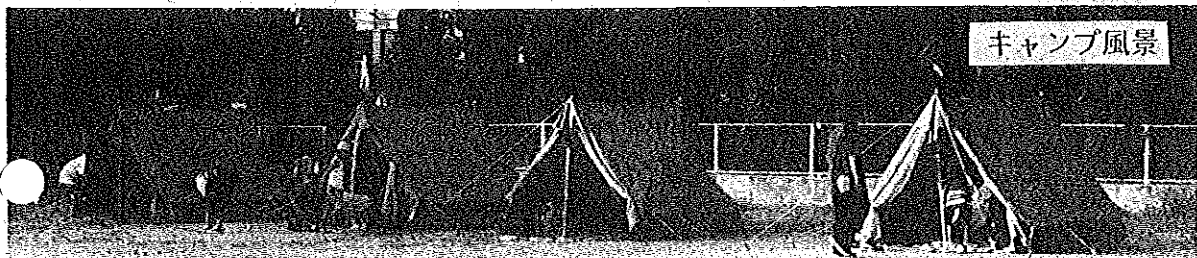
朝夕は徐々に秋、子どもたちもそれぞれ学校や幼稚園等に忙しくなり(ここだけの話)親としてはホッとしています?よね。やれやれ、あー良かった。



記事と情報は下記へ 周陽公民館 28-6515

ふれあい

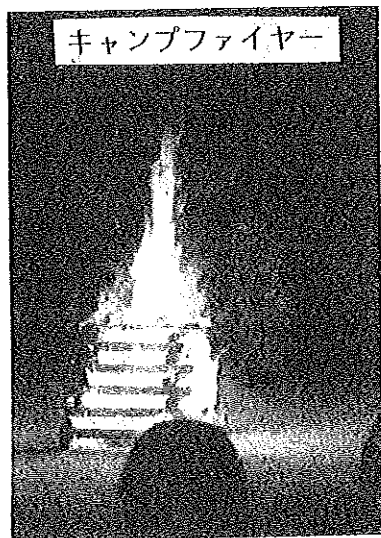
9月の資源回収日は21日(第3日曜日)です。



Shu'yo 子ども王国



去る八月二十三日~二十四日、子ども会主催のキャンプが九十名の参加の下、コミュニティ広場で開催されました。



お知らせ
介護教室

すでにお知らせしたとおり介護教室を次の要領で行います。男性、女性、若いも若きも問いません。自分が寝たきりにならないためにも役立つ内容です。お問い合わせは是非、ご参加ください。

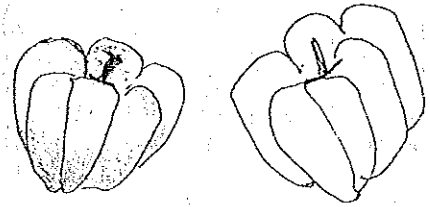
- ①九月十六日(火) 介護保険(福祉サービス)
- ②九月三十日(火) 寝たきりにならないために(健康体操他)
- ③十月十四日(火) 介護の実際(車イスの扱い方 体位交換等)
- ④十月二十八日(火) 施設実習(鼓海園)
- ⑤十一月十二日(水) 調理実習(老人食)



時間 午前十時～十二時
④のみ午後一時三十分～
場所 周陽公民館、鼓海園
定員 二十名
講師 鼓海園ケースワーカー他
締切り 九月十一日(木)
申込先 周陽公民館(二八)六五一五
定員になりしだい締め切ります。お早めにお申込みください。

モ メ

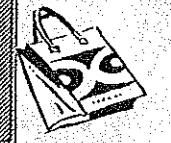
カボチャのチーズサラダ



- (材料) 4人分
- カボチャ 500g
 - プロセスチーズ 70g
 - ロースハムうす切り 4枚
 - きゅうり 1本
 - マヨネーズ 1/2カップ
 - サラダ菜の葉 適量
 - 牛乳、塩、こしょう 少々

(作り方)

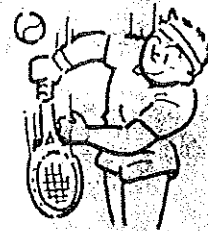
- ①カボチャは、ゆでて熱いうちにつぶし塩、こしょう各少々をまぜる。
 - ②きゅうりは、塩少々をつけた手でごくようにしてさっと洗い、1cm角に切る。ハムは1cm四方に、チーズは1cm角に切る。
 - ③①の中に②の材料を入れ、マヨネーズを加えてまぜ、牛乳を少しずつ加えてしっとりとなめらかにかたさを加減する。
- 器に、サラダ菜をしき、サラダを盛る。



周栄幼稚園
ふれあいバザー

日時 九月十九日(金)
午前十時～十二時
場所 周栄幼稚園 二階遊技室
内容 手作り品・雑巾・マスク
せつけん・タオルなど……
特設会場

どなたでも 大歓迎！



周陽中学校

中国大会

出場おめでとう！

- ◇バレーボール部男子
- ◇ソフトテニス部男子
- ◇卓球部 末益 薫

目黒体山出場

おめでとう！

- 団体の部
- ♀卓球女子
 - ♀バスケットボール男子
 - ♀ソフトテニス男子
 - ♀ソフトテニス女子
 - ♀ハンドボール女子
 - ♀剣道女子
 - ♀水泳部
- 個人の部
- ♀ソフトテニス男子 浜岡 希典
 - ♀ソフトテニス男子 金重 徹平
 - ♀卓球女子 末益 薫
 - ♀剣道男子 大久保 聡
 - ♀陸上競技(八百M) 齊藤 良
 - ♀水泳男子(四百M個人メドレー) 墨崎 陽三

九月の主な行事

- (小中) 一日 始業式
- (中) 四日 夏休み作品展
- (公) 四日 ふれあい運動会 第一回実行委員会
- (公) 六日 訪問員研修会
- (小) 八日 夏休み作品展
- (公) 八日 健康相談
- (公) 十三日 おもしろ文庫 クリーンとくやま 推進員研修会
- (中) 十四日 運動会
- (公) 十六日 介護教室①
- (公) 十八日 独居老人食事交歓会
- (小) 二十一日 運動会
- (公) 二十一日 資源回収
- (公) 三十日 介護教室②

- (小) 小学校
- (中) 中学校
- (公) 公民館

運動会のお知らせ

十月十九日(第三日曜日)に周陽ふれあい運動会を開催いたします。ご家族そろって秋の一日を楽しく過ごしましょう。
詳しいことは十月号でお知らせ致します。

苜蓿佳木

「健康体操」

日時 毎週金曜日
午前十時～十一時三十分
会場 周陽公民館 講堂
内容 やさしいエアロビクス運動とストレッチを取り入れた、どなたにでもできる程度の運動です。