

ふれあい

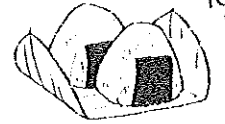
記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

4月の資源回収日は20日(第3日曜日)です!

子供料理教室

募集集

弁当を作って桜の森へお花見に。

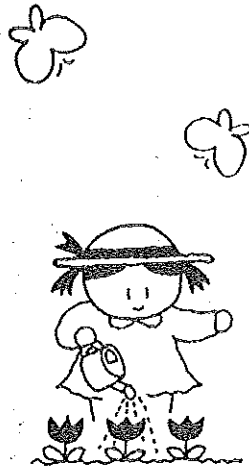


- 日時 四月十二日(土) 九時半~十三時半
- 場所 周陽公民館実習室 桜の森(花見)
- 会費 三五〇円
- 募集人員 二十五名(先着順)
- 締切り 原則として新三年生以上 中学生も大歓迎 四月十日(木)まで 周陽公民館
- 申込先 ☎(二八)六五一五
- メニュー
 - ① おむすび
 - ② 揚げもの
 - ③ 煮もの
 - ④ ぎゅうにゅうかん
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、布巾 水筒 ビニールシート(自分用)

☆徳山市食生活改善推進協議会
子どもの頃から良い食習慣を身につけましょう。

善行表彰

三月四日(火)徳山市保健センターにおいて、日本精蠟子ども会、市住一区子ども会、市住三、五区子ども会が、徳山市教育長より「奉仕活動に関する善行」団体として表彰されました。
これは、長年にわたり通学路や公園の清掃、資源回収の手伝いなどが認められたものです。



婦人部だより
三月八日(土)不用品バザーに多数ご参加、ご協力いただき、ありがとうございます。おかげ様で収益金が六万二千円ありました。これは徳山市を通じて重油回収事業支援センターに寄付させていただきます。
皆様のご厚志に感謝いたします。

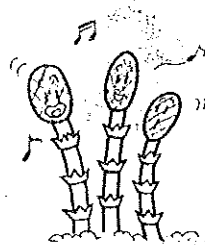


公民館

俳句教室

一月十日

- 河豚・鰯酒・風花 赤松 恵子 選
- 河豚ちりや海峡の灯のまたたけり 是る江
- 鰯酒を汲みて星ふる街に住む かほよ
- 梅六分海よりの風やわらかし 恵美子
- ふく木場浜き声聞く袋糶 智
- 風花やちよこちよこと来る赤い靴 滝子
- 水鳥や飛ぶ一瞬に青を引く アサ子
- 長き庫裡僧の走りて寒に入る 千恵子



〔あとがき〕
吹きぬける風には春のにおいがいっぱい。桜の開花も真近です。
花粉症で悩んでいる方、もう少しの辛抱ですね。頑張りましょう。



公民館主催の文化祭が三月八日(土)九日(日)に開催されました。
講座生の力作が館内に展示され、講堂では自慢の技が披露されました。
みなさまのご協力ありがとうございました。

4月の『土曜日おもしろ文庫』は、12日(土)です。

〔2月号の訂正〕 2月号で表紙の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 有馬 栄子 正 有馬 映子

料理メモ



菜の花のスパゲッティ

- [材料] 1人分
 スパゲッティ 100g
 菜の花 半束
 ニンニク(スライス) 小1片
 赤とうがらし(種をとる) 1本
 アンチョビペースト 大1
 オリーブオイル 大2
 パセリ(みじん切り) 小1

[作り方]

- ①スパゲッティは沸騰させた湯に塩ひとつまみ入れ8~9分ゆでる。
- ②菜の花は、沸騰させた湯に塩ひとつまみ入れさっとゆで氷水に取りよくしぼる。
- ③オリーブオイルでニンニクを弱火でじっくりいため、香りがたったら、とうがらしを入れる。
- ④ニンニクがきつね色になったらパセリとゆで汁を、おたま1杯入れる。
- ⑤④にアンチョビペーストと菜の花を入れ、パスタのゆで汁を少しす。(スパゲッティとからみやすくするため。)ひと煮たちしたらOK。
- ⑥ゆであがったスパゲッティを⑤に入れあえる。塩あじをみて足す。

資源回収事業のお手伝いについて

毎月第三日曜日の資源回収事業にご協力いただきありがとうございます。
 新年度のお手伝いが下記のようになっています。よろしくお願いたします。

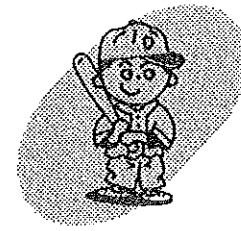
周陽地区コミュニティ推進協議会
 生活環境部長 佐内 邦久

月	担当団体名	月	担当団体名
9. 4	スポ少ミニバス	10	スポ少ミニバス
5	周南武道	11	周南武道
6	スポ少サッカー	12	スポ少サッカー
7	スポ少野球	10.1	体育振興会
8	お休み	2	スポ少ソフト
9	子ども会	3	スポ少野球

三月八日、待ちに待った日でした。初めて竹とんぼを作るので、楽しみにしていました。
 でも、竹とんぼはもつと作るのが簡単だと思っていました。バランスが大切な「形作り」がないだけでも、よかったです。
 できあがってから飛ばして見ましたが高く飛びました。

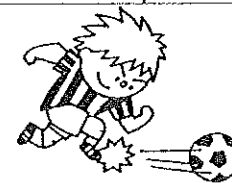
五年 田中 絵梨子

竹とんぼ教室に
 参加して



スポーツ少年団員の募集

団名	対象	会費	練習日	連絡先	練習場
周南武道 スポーツ少年団	1年以上の 男女	前期 5,000円 後期 5,000円	1年目 木・土17:30~ 2年目 火・土17:30~ 木 18:00~	森光武道具店 ☎28-5500	周陽小
周陽野球 スポーツ少年団	1年~6年 男子・女子	年間 5,000円	火・木・金 17:00~ 土 15:00~ 日(第三除く) 9:00~	福本 幹雄 ☎28-2407	周陽公園
周陽ソフトボール スポーツ少年団	2年~6年 男女	年間 5,000円	月・木 17:00~ 土 14:00~	竹市 照夫 ☎28-3342	※
周陽サッカー スポーツ少年団	2年~6年 男女	高学年 半期 5,000円 低学年 半期 3,000円	水 16:00~ 土 高学年 14:00~18:00 低学年 14:00~15:30	練習日にグラウンドまで	周陽小
周南空手 スポーツ少年団	1年~6年 男女	1ヶ月 2,000円	水・金 17:30~19:30	豊田 澄江 ☎21-6280 ☎31-6287	周陽小
周陽ミニバスケット ボール スポーツ少年団	3年~6年 男女	入団金 5,000円 月 1,000円	月 17:00~ 土 14:00~	林 充良 ☎28-0196	周陽小
周陽陸上 スポーツ少年団	3年~6年 男女	1ヶ月 500円	土 15:30~16:30	森岡 進 ☎29-0880 早船 智 ☎28-0436	陸上競技場



※ソフトボール
球場他