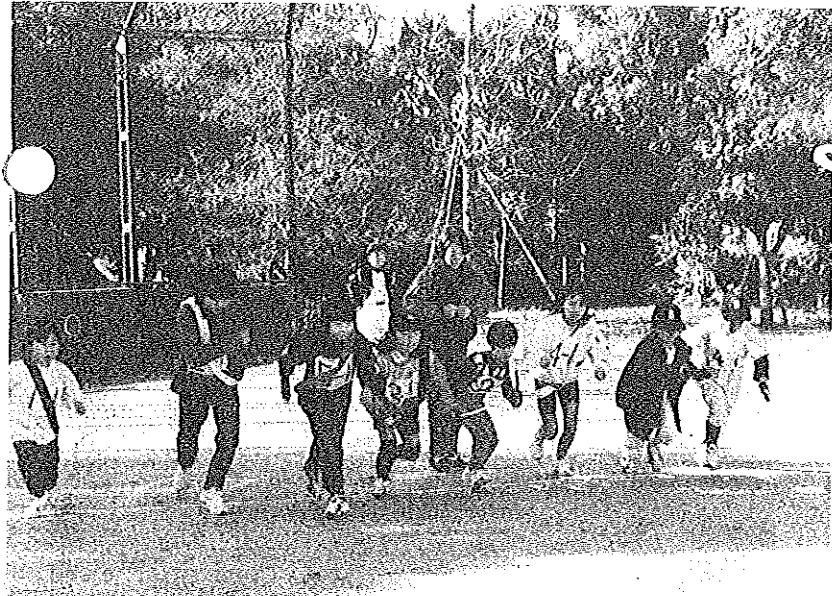


# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

12月の資源回収日は15日(第3日曜日)です!



来月  
また  
来月

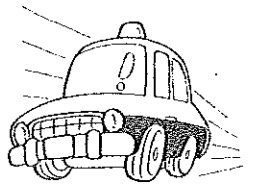


十二月の声とともに、寒波到来。小雪の舞い散る中第一回の周陽ファミリー駅伝がひらかれました。  
普段は子供と一緒に走ったことのないお父さんお母さんも少しは威厳が保たれたかかもしれませんね。  
これを機会にジョギングを楽しむ人が増えてほしいと思います。  
誰でも参加出来る大会を目指して二回、三回と回を重ねて行きたいものです。

今月の『土曜日おもしろ文庫』は、14日(土)です。

あわてずに  
すぐ110番を！

気軽な気持ちで110番。頼りになります110番。



痴漢にあった人、不審な人物を見た人、車や家屋に被害を受けた人、そんな人はいませんか。何かあれば迷わず110番をして下さい。新たな被害を防ぐためにもあなたの一報が大事です。

周陽白バラ会だより

(明るい選挙推進協議会周陽支部)



《その一票、貴方の声です》

心です。》

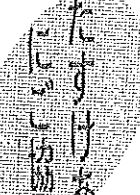
周陽白バラ会会長

早船 智

一月十日は110番の日

平成九年一月十日(金)に周陽小学校グラウンドで、番の広報活動が行われます。当日は、白バイ、パトカー等が揃って小学生も参加協力してのパフォーマンスが予定されています。保護者、一般の方も時間のある方はどうぞ見て下さい。

歳末たすけあい運動



みななでリサイクル

毎月の資源回収にご協力いただきありがとうございます。  
最近、新聞・雑誌・古籍等、資源として再利用できるものが、ごみ収集日に出されているのを目にします。「私ひとりくらい」という気持ちが大きいです。みんなでもゴミを減らすことにご協力下さい。

公民館

俳句教室

十一月十三日

秋の雷・秋の虹・秋深し

赤松 恵子

◇衣更へて余命の丈を計りみる

はる江

◇吉備路ゆく広き川洲の草紅葉

滝子

◇時雨聴く津和野の古き民宿に

かほよ

◇ころころと遠ざかりゆく秋の雷

智

◇香港のまばゆき秋の夜景かな

元子

◇沢の音野菊の群に広がりぬ

アサ子

◇秋の虹画家の生まれし瀬戸の町

恵美子



【あとがき】

♪モー(来年は丑年)いくつねると

お正月・・・

このような歌も子どもたちの口から聞くことは殆どなくなりました。

暴飲暴食に留意され

どうぞよいお年を!

(酒席部員)

■前回のパズルの正解はモミジガリでした。

瀬戸見町の 塚 祐太さん 他4名の方々に記念品をお送りします。

### 大島郡へみかん狩り

十一月二十一日 三十九名を乗せたバスは一路大島郡へ向け出発しました。大島大橋を初めて渡る人。二度目三度目の人。みんなの笑顔が輝いていました。東和町でのみかん狩り。もぎたてのみかんを食べて、袋いっぱいのおみやげを持ち帰りました。そして、陸奥記念館へと。ここに眠る千百二十一名の英霊にみんなで手を合わせ祈りました。大変楽しい一日でした。皆笑顔でまた会いましょう。十二月十九日はクリスマス会です。



### 周陽地区は住環境が素晴らしい

「周陽地区は住環境が素晴らしい」とはよく聞く言葉でうれしいことですが、時折、犬の散歩中にマナー違反を見かけます。可愛いペットも飼い主の行動によって回りの見る目が変わってきます。ゴミのポイ捨ても同様に気をつけなくてはならないことだと思えますが、せっかくの美しい周陽です。きもちよく住める街になるよう、みんなで心がけましょう。



(誰も見ていない。でも誰かが見ている。わたしも知っている)

### もしかのときに (消火訓練を終えて)

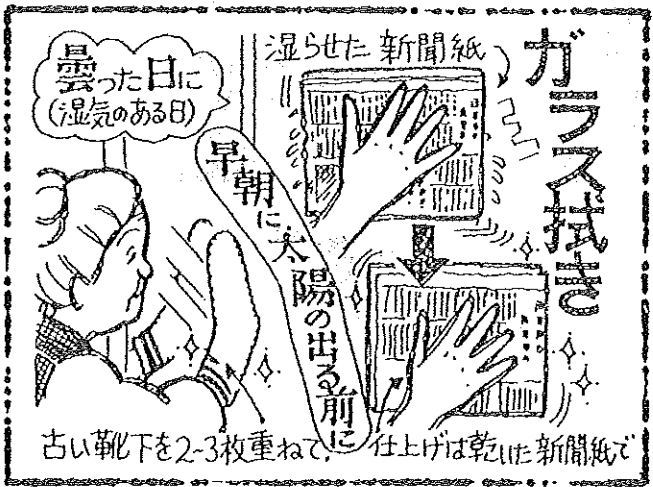
周陽公民館では、十月二十三日午前十時より、講座生を対象に館内の非常口、排煙装置、自動火災報知器、煙感知器、消火器等、防・消火設備の設置場所および取り扱い方法の説明を行いました。

また、説明の後コミュニティ広場で実際に消火器を使つての消火訓練を行いました。これは、公民館等で不特定多数の出入りがある場所、一人でも多くの人が、防・消火設備の取り扱いを知ることにより、地震・火災等の災害が発生したとき、速やかに初期消火、避難することにより尊い人命・財産の保護を行うことができます。

なお、公民館を利用する際には、玄関(下駄箱)、各部屋の出入り口、講座生名簿ファイルに館内の防火概況図(消火器の設置位置・非常口の場所等)を貼付していますので、是非、防・消火設備の位置を確認してご利用ください。

### みんなの知恵袋

▽ 濡らせた新聞でガラスを磨く  
透明ガラスは、ぬれがきんで拭くよりも濡らせた新聞紙で拭きます。印刷インクの油がきれいに汚れを取ってくれます。仕上げには、こんどは乾いた新聞紙を使います。驚くほどピカピカに光ります。



▽ニス塗りの家具のしみを落とす方法  
家具に、うっかり熱いものを置くと、すぐ白い輪じみがついてしまいます。ニス塗装の輪じみは、アルコールをひたした布をその上に置き、数分してから拭くと、きれいになります。

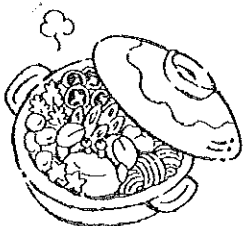
### 第一回周陽ファミリー駅在大会結果

- ファミリー男子の部 一位 弘中チーム
- ファミリー女子の部 一位 相本チーム
- フリー男子の部 一位 少年野球Aチーム
- フリー女子の部 一位 中山チーム

料 理 メ モ

か も 鍋

- [材料] (2~3人分)  
 かも肉 300~500g  
 ネギ 1ワ 白菜 ¼  
 春菊 1ワ 豆腐 1丁  
 ゴボウ ½本 (ササガキ)  
 糸こんにゃく 1袋  
 生しいたけ 1パック  
 えのきだけ 1ワ  
 うどん玉 2ケ おもち 3ケ  
 ◎だし汁(カップ7)  
 コブ 10cm角2枚  
 花かつお ひとにぎり  
 しょう油 100cc  
 みりん 30cc 酒 50cc



### 【作り方】

- ①だし汁の用意  
コブは前の晩からつけておく。火にかけ、沸騰したら花かつおをたっぷりひとにぎり入れ、火をとめる。さめたら漉して調味料を入れる。
- ②火にかけ沸騰したら、かも肉その他の材料を入れふたをする。煮えてきたら、ふたととり、あくをこまめにとりながらいただく。スープがおいしいのでたっぷりと!!  
(注)・あくをこまめにとること。  
・材料をきちんと並べて入れる。