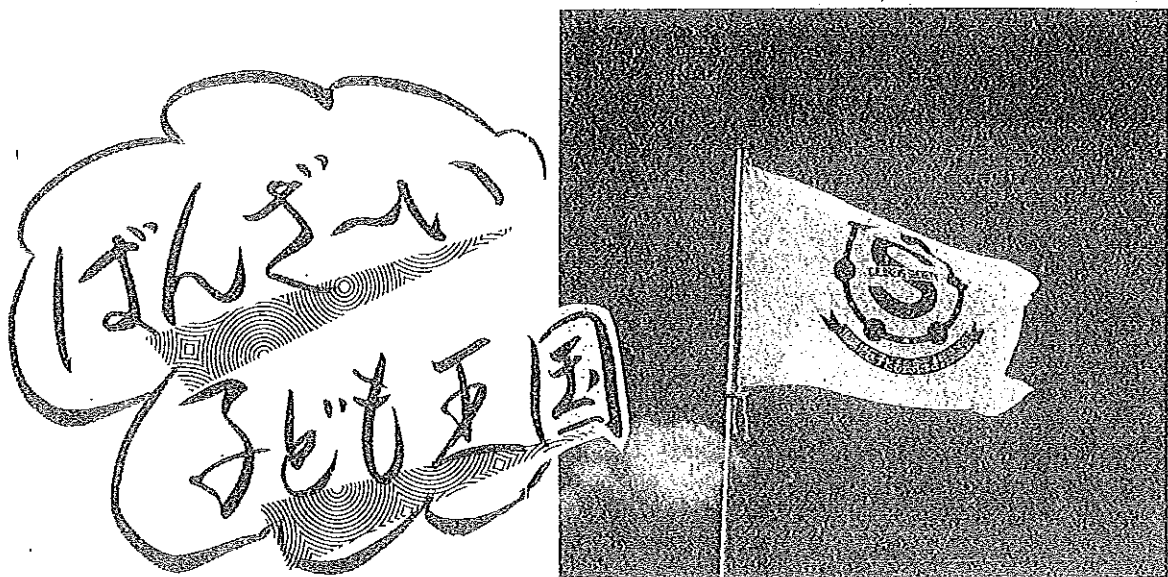




ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

10月の資源回収日は20日(第3日曜日)です!



私は、キャンプは何度か体験しているけれど、一年生からというキャンプは初めてでした。最初は、低学年をまとめるのは並大抵ではないという不安があったけれど、ゲームや歌などを一緒に行っているうちにうまく行くようになり、とても楽しく過ごせました。

また来年も『周陽子ども王国』があれば、皆さんと一緒に遊びましょう。

ワッショイ!

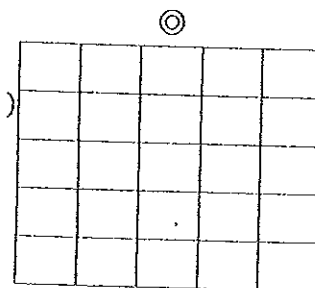
ジュニア・リーダー 藤井 杏子

●今月の『土曜日おもしろ文庫』は、12日(土)です。

ふれあいパズル

連想することを書くと◎印のたてわくが答えです

1. みそしるのこと
2. 精神力、体力(持久力)
3. 10月の別の言い方
4. 笑う、くぼみ、片方
5. 砂漠に水



★正解者五名に素敵な賞品があたります。奮って応募して下さい。正解者多数の場合は、抽選となります。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〔送り先〕

ハガキに答え・住所・氏名・ふれあいに関する感想等を記入して……

◎七四五

徳山市周陽二丁目八〇二

周陽公民館内

ふれあいパズル係宛

〔締切り〕

十月三十一日(木)まで消印有効

社会奉仕活動の日

老人クラブの「社会活動奉仕の日」の二十日、県内の各老人クラブが一斉に早朝から清掃、除草等に汗をながした。周陽地区では孝田町第二百寿会が孝田公園の清掃奉仕に取り組みました。また徳山市社会福祉協議会の清水勇会長も激励に訪れ、早朝の奉仕作業の労をねぎらった。

【あとがき】

ヤハギ(すずめ鯛)という魚をご存じですか。多分魚釣りをされる方は、こんな魚…と行って捨てられると思います。しかし、この魚の美味しいこと刺身(手間が掛るが)に酢漬、塩焼き…。一度試されてみてはいかが。

公民館
俳句教室
九月十一日

帰燕・秋燕・渡り鳥

赤松 恵子 選

◇秋燕夕べの鐘のひびきをり

かほよ

◇風に添ふ霧の流れや朝鴉

直美

◇洋上のながき黄昏秋つばめ

茂子

◇朝茶事や葉蓋に宿る露涼

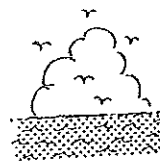
千恵子

◇砂浜に一群白く渡り鳥

アサ子

◇秋燕に廃校あとの時計台

恵美子



●前回のパズルの正解はアカトンボでした。

瀬戸見町の 難波美保子さん 他4名の方々に記念品をお送りします。

シリーズ
講師 佐佐木 初和 八介
周陽公民館

詩吟

詩吟と聞くと、今の若い人は、ピンとこないかも知れませんが、日本伝統芸術の一つとして、結婚式やお目出度い席には格調高いものとして大変喜ばれます。週一回の練習ですが、お腹から声を出すと言うことは、血液の循環をよくし健康にも大変良く、老化を防ぎます。



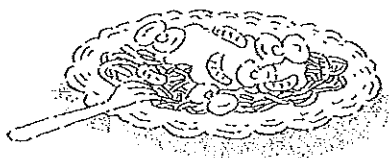
また、すばらしい先生に恵まれ、漢詩の勉強をしながら楽しいひとときを過ごしています。お年寄りの方からお若い方まで、ぜひお仲間に入って下さい。お待ちしております。

なお、毎週水曜日 午後六時より周陽公民館で練習しています。

峰誠吟詠会

料理メモ

シーチキン・スパゲッティ



【材料】
スパゲッティ、にんにく、しその葉、シーチキンの缶づめ(油分の少ないもの)、塩、コショウ、しょう油、サラダ油

【作り方】
①スパゲッティはゆでて、ザルにあげておく。
②ニンニクはみじん切り、しその葉は千切りにする。
③鍋に油をしき、ニンニクをいため、シーチキンにしその葉を加え、いためる。
④③にゆでたスパゲッティを加え、いためる。塩、コショウ、しょう油少々で味付けする。

若しかなき

六年 村田 愛

九月十五日、子ども王国キャンプに初めて参加し、私は班長になり不安でしたが、でも、すぐに班のみんなと仲よくなりました。みんなでテントを立て、おどりをとおぼえたり夕食を食べたりすると、いっしょにか夜になっていました。キャンプファイヤーでは、全員で大声を出して火の回りを走ったり、炎をじーっと見つめたり、いい体験をしました。始めは不安だったけど、帰りには班長をやって良かったと思えました。



願成就温泉マラソン

募集

日時 10月20日(日)
集合場所 周陽公民館

主催 周陽J.C(陸上部)
協力 周陽体育振興会(サポーター)

種目 ①10km ②20km ③30km ④40km
Aグループ 7分〜6分
大向7:50分スタート
Bグループ 6分〜5分
大向8:00分スタート

(5kmづつに給水所場を設けます)
参加費 千円(弁当、ジュース、保健代)
参加申込及び問い合わせ(先着20名)
10月17日(木) 午後10時まで
森岡 進(☎29-0880)

その他の行事予定
10月10日(木) ジョギングフェスタ
10月13日(日) 周陽地区運動会
12月1日(日) 周陽地区駅伝大会
1月19日(日) 周南平和駅伝大会

平成八年度

婦人部研修旅行

婦人部の研修旅行へようこそ！

さわやかな秋の日の一日、自然の恵を満喫してみませんか。

日 時 十月二十四日(木)

八時四十分 公民館発

十六時二十分 公民館着

行き先 津和野、船方牧場(昼食・パークビュー) 徳佐りんご狩

会 費 一人三〇〇円(昼食付)

申込締切 十月十八日(金)

人 数 先着四十名

ご希望の方は会費を添えて公民館へお申し込み下さい。

介護教室

十月八日(火) 九時三〇分

老人食調理

十月二十二日(火) 十時

介護の実際

以上をもって今年度の介護教室は終了です。

イエローボックス設置について

この度、徳山市中学校PTA連合会が生徒たちをとりまく諸問題に対応すべく「イエローボックス」なるものを、全学的に設置し、学校・地域の中での子供たちの情報を集め、学校教育・家庭教育・地域教育に役立てることにしました。周陽公民館にも設置されましたので、善行・非行・いじめ・気付き等、子供たちの健全育成に役立つ情報を入れてください。



ふれあい運動会

日程変更のお知らせ

十月二十日(日) 周陽小学校グラウンドにおいて開催される予定だった、第七回周陽ふれあい運動会は

十月十三日(日)

に亦変更になりました。皆さん、ご家族、ご近所お誘いの上奮ってご参加下さい。