

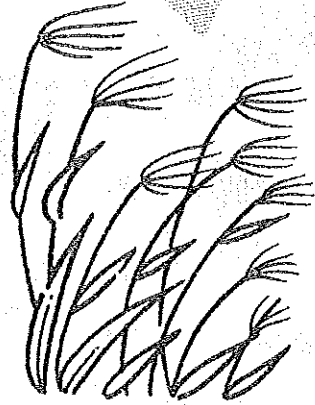
ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

9月の資源回収日は15日(第3日曜日)です!



秋の音



九月二日、長い夏休みを終えた子どもたちが元気に登校を始めました。
オリンピックク、台風、0(オー)157騒動、沖縄の基地問題等...
なにかと騒がしい休みでしたが、子どもたちの元気な笑顔は何よりです。
新学期、さあ大人もまげずに頑張りますよう。

ふれあいパズル

連想することを書くと◎印のたてわくが答えです

1. 天気が続くとほしい
2. ポイすてはダメよ
3. 納得の読み方
4. 水面を走る虫
5. ○○も筆のあやまり

★正解者五名に素敵な賞品があたります。齎って応募して下さい。正解者多数の場合は、抽選となります。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〔送り先〕

ハガキに答え・住所・氏名・ふれあいに
関する感想等を記入して...
☎七四五

徳山市周陽二丁目八〇二

周陽公民館内

ふれあいパズル係宛

〔締切り〕

九月三十日(月)まで消印有効

周陽白バラ会だより

(明るく選挙推進協議会周陽支部)

国会の解散は、時間の問題となってきました。投票は国民の義務です。政治を批判する前に、清き一票を投じましょう。

白バラ会会長

早船 智



はっぴばふみふみ文

(八月八日は子ども会の日)

子ども達が元気の出るメッセージを八文字二行の十六字で募集します。

詳しくは、周陽公民館まで

公民館
俳句教室
八月二十一日

―涼し 涼しさや―

赤松 恵子 選

▽晩涼や紅浜辺の松林

茂子

▽山寺の木蔭涼しき座禅堂

はる江

▽古里の茶粥いただき今朝の秋

雅枝

▽投票を終ふるや蒼き夏の山

智

▽盆僧の脱ぎたる草履真新し

礼以子

▽風涼しくあくびしている地藏尊

滝子

【あとがき】



見上げた空の高さに秋が感じられます。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋。『ふれあいの秋』となるよう広報部員を募集しています。ふれあいづくりに参加してみませんか。詳しくは、周陽公民館まで

■前回のパズルの正解はセンプウキでした。

周陽2丁目の 胡子とみこさん 他4名の方々に記念品をお送りします。

リズム体操

リズム体操は、汗の流れ出る全身運動で、特に足腰を鍛え姿勢を正し、リズムに合わせて美しいバランス動作を指導する楽しい体操です。

主婦の運動不足とストレス解消が目的でつくられたこの体操は、日本の踊りやくらしの中の動作を分析し組み立てたものです。

トレーパンとセーター、軽快で費用もかかりません。また、汗を流した後は、本当に気持ちよく頭痛、肩こり、腰痛もなくなり、週1回楽しいと大変よろこばれています。

なお、公民館では、水曜日

九時三十分～十一時三十分 皆さんも、お友達と参加して見ませんか。

介護教室

第四回の介護教室を左記の通り行います。多数のご参加をお待ちしております。九月二十四日(火) 十時から

なお、次回の介護教室『十月八日(火)』は、老人食の調理のため人数制限があります。お申し込みはお早目に。

問合せ・申込み先 周陽公民館

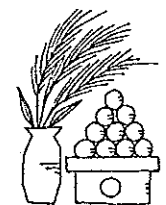
二十八～六五一五



ドッジボール大会

周陽小学校 六年 新河和哉

八月十八日の日曜日に市子連のドッジボール大会がありました。僕たちのチームが周陽地区の代表として参加しました。対戦相手は、つづみと岐山と遠石でぼく達は三勝し、決勝戦で中央と試合をして、ぼく達が勝ちました。まさか優勝できるとは思っていませんでした。監督ありがとうございました。六年生最後の楽しい思い出ができました。



ペットを飼っている方へ

ペットは、責任を持って飼いましょう。放し飼いにすると、野生化して危険です。迷惑を掛けないためにもお互い気をつけましょう。

料理メモ

ひじきと大豆の煮物



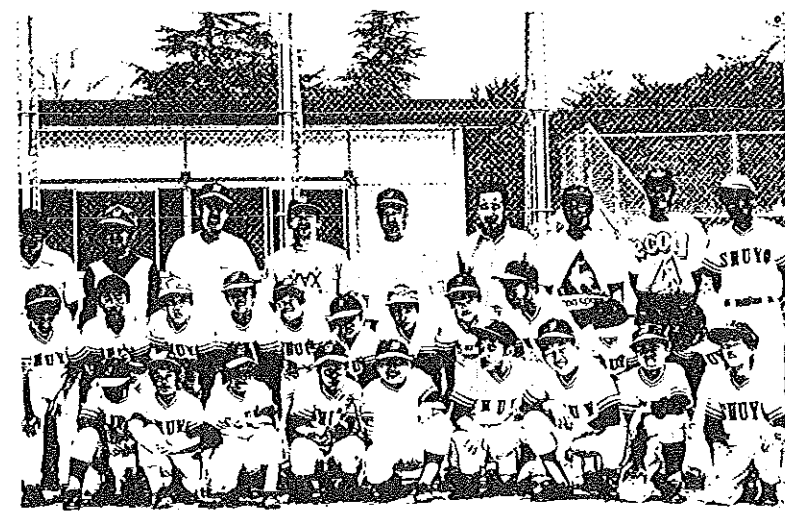
〈材料〉 4人前
ひじき 40g
ゆで大豆 カップ1
油 大2
調味料 醤油、酒

- 〈作り方〉
①ひじきは洗ってから、水につけてもどす。
②水けをきったひじきを油でいため、油がまわったら、大豆を加えていため合わせ、水カップ2を注ぐ。
③煮立ったら、醤油・大31/2、酒・大2で調味し、再び煮立ったら火を弱め、時々混ぜながら12～13分煮る。

ヤッター 県体

宮本 雄

七月七日(日)、県体の徳山市の予選がありました。第一試合は久米ソフトとの対戦です。久米ソフトは僕たちの宿命のライバルで、今年はまだ一回も勝ったことがありません。でも、この日は、チーム全員が実力を出しきり、なんと六対二で勝ちました。第二試合は中須ソフトと対戦して十対〇で勝ち、結局、周陽ソフトが優勝しました。



あこがれの県体出場のキップを手に入れることができ、コーチや父兄の人達がお祝いしてくれました。九月二十三日(火)の県体をめざし、これからもみんなで練習をして頑張りますので、応援をよろしくお願いします。

ふれあい・快汗

来る、十月二十日(日)周陽小学校グラウンドにおいて、第七回周陽ふれあい運動会が開催されます。

この運動会は、スポーツを通じて地域相互のふれあいを深め、コミュニティの輪を広げることを目的としています。皆さん、ご家族、ご近所お誘いの上奮ってご参加下さい。

