

ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

11月の資源回収日は19日(第3日曜日)です!



三週間続いた雨の週末も、運動会当日だけは晴天で、元気な周陽っ子の歓声が青空に響きわたりました。
老いも若きも競技を通じて、ふれあいを深め、楽しい一日を過ごしました。
参加されたみなさん、お手伝いして下さった方々、ご協力ありがとうございました。



■今月の『土曜日おもしろ文庫』は、11日(土)です。

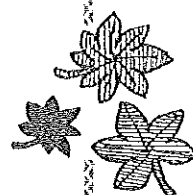
ふれあいのパズル
連想することをカタカナで書いて下さい。
◎印のたてわくが答えです。

- 1 将棋のこまの名
- 2 黄葉・ぎんなん
- 3 秋・入園料
- 4 ・・・が利く
- 5 早起きは〇〇の得

1				
2				
3				
4				
5				

※ちとせあめ

★正解者十名に素敵な賞品が当たります。奮って応募してください。正解者多数の場合は、抽選となります。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
〔送り先〕
ハガキに答え・住所・氏名・年齢・ふれあいに関する感想等を記入して・・・
⑦七四五
徳山市周陽二丁目八一二
周陽公民館内
ふれあいパズル係宛
〔締切り〕
十一月二十五日まで消印有効



お知らせ
子供会行事写真展
八月二日(水)相撲大会、八月二十日(土)市子供会球技大会、九月二日(土)三日(日)キャンプの記録写真を展示、焼き増しします。

日時 十一月六日(月)～十四日(火)
場所 周陽公民館ロビー
焼き増し一枚三十円
◎代金は後日(十一月二十日以降)公民館で写真と引換えます。

公民館 俳句教室 十月十一日

雁わたる・わたり鳥 赤松 恵子 選

渦潮の来島海峡鳥渡る はる江

鳥渡る村に一つの信号機 雅枝

色鳥の遊ぶ無人の駅舎かな 茂子

女子師範ありし跡とや小鳥来る 智

初鴨や安らひの水尾ひろげつつ 直美

みどり児の深き瞳や流れ星 滝子

夕ぐれの山の稜線雁わたる 恵美子

燕去ぬうす桃色の雲の朝 アサ子

【あとがき】
新米記者となって早数カ月、二度目の仕事で、久々にペンを持っています。
飲むことは上手な私、ペンは重い!

■前回のパズルの正解はアカイハネでした。

瀬戸見町の鶴岡 ヨリ子さん他9名の方々に記念品をお送りします。

シリーズ 周陽公民館 講座 座 幼 幼 介

菓子づくり

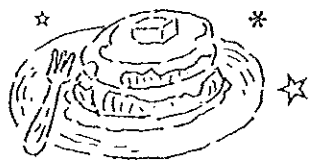
おいしいお菓子を作ったあとは、みんなでコーヒタイム。お菓子の話題だけではなく人生勉強など色々な話が飛び出し、とても明るく楽しい講座です。少しでもお菓子作りに興味ある方、お待ちしています！



毎月第四火曜日の午前九時半から、十二時まで福本シゲ子先生のご指導により洋菓子から和菓子まで初心者の方にもわかる基礎はもちろんの事、本にはあまり載っていない事まで、教えて下さり、また、先生の決められたお菓子だけではなく、「今度、こんなお菓子が作ってみたい。」と自分でリクエストもできるお菓子教室です。

モ メ ヌ 理 料

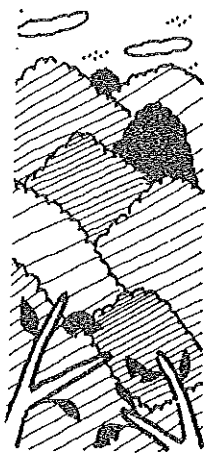
人参のパンケーキ



- [材料]
- 卵 1ケ
 - 砂糖 大1
 - 牛乳 カップ1
 - 小麦粉 200g
 - B・P 小2
 - 人参(すりおろす) 80g

[作り方]

- ①卵をわりほぐし、砂糖、牛乳を入れまぜ合わせる。
- ②小麦粉、B・Pをふり入れまぜる。
- ③すりおろした人参を入れまぜあわす。
- ④これをフライパンで焼く。(弱火で6~7分、ふたをして)
- ⑤市販のシロップをかけて食べる。



盛りだくさん催しでお待ちしています。 e t c.

お知らせ 徳山市児童環境づくり推進大会

日時 十一月十八日(土)

十三時~十六時二十分

会場 徳山市民館大ホール 入場 無料

内容 基調講演

「子育てによるこびを！」
講師 見城 美枝子
シンポジウム
「これからの児童環境づくりを考える」



乳幼児・小・中学生を持つ親、これから親になるうとする方々の参加をお待ちしています。

徳山市制施行六十周年記念 コミュニティフェスタ

日時 十一月十二日(日)

十時~十五時

場所 徳山市総合スポーツセンター
主催 徳山市コミュニティ推進連絡協議会

内容 ジャンケン大会

ウルトラクイズ

バザーコーナー

フリーマーケット

各地区コーナー

ファミコンコーナー

子供キャラクターショー

むかで競争

子ども料理教室 参加者募集

日時 十一月二十五日(土)

九時半~十三時

場所 周陽公民館実習室

人数 先着二十五名

費用 一人三五〇円

持参品 布巾、三角巾、米一〇〇グラム

メニュー ①クリスマスケーキ

②炊き込みごはん

③その他

原則として小学三年生以上の男女

締切り 十一月二十四日(金)まで

申込先 周陽公民館

☎(二八)六五一五

定期予防接種(ポリオ)のお知らせ

日時 十一月十日 十三時~

十三時五十分

場所 周陽公民館講堂

対象者 生後三か月から九か月までで

二回の投与を受けてない乳幼児

問い合わせ 健康管理課

二二二一八五五三

健康は、まず食生活から

ヘルシー

料理教室

周陽婦人部

一年の中で一番美しく澄んだ高い空、食欲の秋にふさわしく婦人部では、体にやさしい「ヘルシー料理教室」を次の要領で開催いたします。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

○日時 十一月二十二日(水)

午前九時三十分

○場所 周陽公民館実習室

○会費 一人六百円

○人数 先着二十四名

○メニュー 牛肉としめじのサラダ

ひき肉とかぼちゃのコロッケ

あじのさつま揚げ

いわしのマヨネーズ焼き

ひじきの袋煮

にんじんのすりおろしスープ

長寿の梅あえ

黒豆シロップ

○講師 山元 俊子

○締切り 十一月十三日(月)

ご希望の方は会費を添えて公民館まで

お申し込みください。

○連絡先 周陽公民館 二八一六五一五