

会員みんなが講師

= 山野草盆栽なじみ会 =



肉みそさようざ

[材 料]	4人分
豚ミンチ	200g
しいたけ	2枚
白ねぎ	1/3本
ニラ	100g
おろししょうが	少々
サラダ油	大1
みそ	50g
みりん	大1
ぎょうざの皮	20枚
揚げ油	適量

- [作り方]
- ①しいたけ、白ねぎ、ニラをみじん切りにする。
 - ②フライパンに油を熱して、豚ミンチをいため、しいたけ、白ねぎ、ニラのみじん切りを加えていためる。全体に火が通ったら、おろししょうがとみそ、みりんで味をととのえる
 - ③②を20等分して、ぎょうざの皮に包み、180度ぐらいの油でカラッと揚げる。



我々の会は発足当時から顧問講師はおらず、本当に草を愛し、それなりの知識を持ち、作品のつくり込に慣れた人達の集まりで、会員全員が講師なので、それだけに熱がはいり魅力を感じる会です。会合も月一回の第一日曜日に行われ、それをテーマに、寄せ植え、石付などの作品に取り組んでいます。山野草の好きな方、ぜひ足を運んでみてはいかが!

周陽婦人部より

研修旅行へのお誘い

日 時	十月六日(金)
行先	広島アルパーク
会費	一〇〇〇円/人
締切	九月二九日(金)
人数	先着四五人
なお、雨天時	でも決行します。

末益さんは全国大会でベスト8入りを果たしました。

周陽中三年 末益 亜紗美
八月十九日から二十二日かけて、栃木県宇都宮市で第二十六回全国中学校卓球大会が行われ、私は女子個人の部に出場しました。
中学校の部活動としての全国大会は初めてのことと、とても緊張しました。全国大会というのはやはりレベルが高めで、霧園気も全く違いました。
しかし、周陽中の人が始めたとして徳山市で応援してくださっている人たちのことを思い出し、すこく落ち着いた気持ちで試合をすることができました。私は今、いろいろな人に感謝しています。徳山に引っ越してきて数ヶ月の私に、周陽の人はいろいろなことを教えてくださいました。全国大会も無事終えることができ、私は今、最高の気持ちです。)

周陽中三年 末益 亜紗美
八月十九日から二十二日かけて、栃木県宇都宮市で第二十六回全国中学校卓球大会が行われ、私は女子個人の部に出場しました。
中学校の部活動としての全国大会は初めてのことと、とても緊張しました。全国大会というのはやはりレベルが高めで、霧園気も全く違いました。
しかし、周陽中の人が始めたとして徳山市で応援してくださっている人たちのことを思い出し、すこく落ち着いた気持ちで試合をすることができました。私は今、いろいろな人に感謝しています。徳山に引っ越してきて数ヶ月の私に、周陽の人はいろいろなことを教えてくださいました。全国大会も無事終えることができ、私は今、最高の気持ちです。)

全国大会を終えて



周陽地区の球技大会で優勝したので、八月二十日の市大会に地区代表として出場しました。近くの子供会が集まってきたチームでしたが、チームワークはバツチリでした。六年生が中心になってミーティングや練習をし、みんなが毎試合出場できるようオーダーを組んで、十五人全員の力で優勝しました。

小学校最後の夏休みのよい思い出ができました。

周陽小六年 田辺 真吾