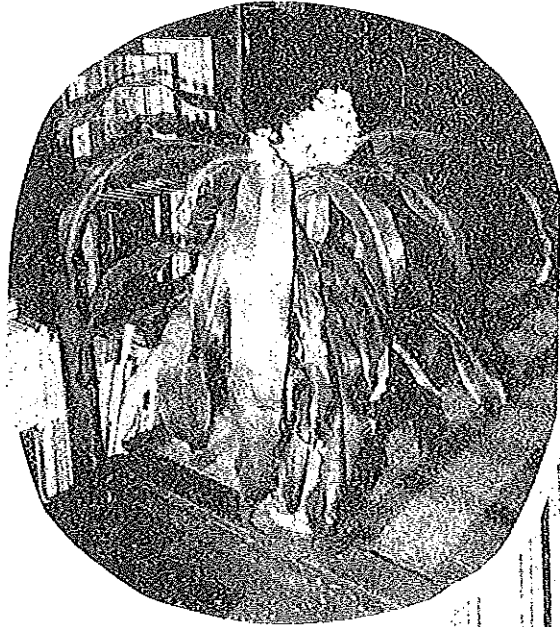


ふれあい

3月の資源回収日19日(第3日曜日)です!



花



『幸福の木』 に花が咲く

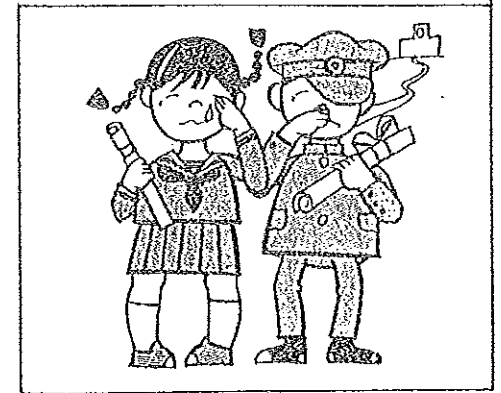
瀬戸見長第三団地九棟にお住まいの前
義典・明子ご夫妻宅に「幸福の木」別名
ドラセナが二月十三日に見事な花を咲か
せました。

ドラセナ自体花を咲かせることは、と
ても珍しく、開花時間も二〜三時間、し
かも夕方に花をつけるといわれています。
前さんは、ドラセナの木を育て始めて
から「毎日が幸福一杯です。」と嬉しそ
うに語っておられました。

■今月の『土曜日おもしろ文庫』は、11日(土)12時からです。



いつものまちがいさがしです。うえとし
たの絵をよーくみくらべてください。
うえの絵が本当です。したにまちがい
が五つあります。



善行表彰

三月四日(土)徳山市保健センターに
おいて、供給分譲子ども会(三十三名)
馬屋・孝田町子ども会(二十名)が、徳
山市教育長より『奉仕活動に関する善行
』団体として表彰されました。
これは、長年にわたり通学路や公園の
清掃、資源回収の手伝いなどが認められ
たものです。

おめでとう

★正解者十名に素敵な賞品が当たります。
奮って応募してください。正解者多数
の場合は、抽選となります。
発表は賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。

〔送り先〕
ハガキに答え・住所・氏名・年齢・ふれ
あいに関する感想等を記入して・・・
⑦七四五
徳山市周陽二丁目八一二
周陽公民館内
ふれあいクイズ係宛
〔締切り〕
三月二十五日まで消印有効

公民館 俳句教室 二月八日

- 早春・菽柑子 赤松 恵子 選
- 震災の黒き画像や冬の雨 滝子
- 菽柑子谷間にひびく水の音 恵美子
- 裏山にけもの道あり菽柑子 礼以子
- 暮れてゆく峽に粉雪舞いおちて アサ子
- 地震ゆるる春まだ浅き六甲に 雅枝
- 風花の舞小地を祓ふ地鎮祭 はる江
- 早春の入江かすめてゆり鶴 かほよ



【あとがき】
花粉症に悩まされている方、いやな季
節になってきましたね。今年は、例年に
なく花粉が多く飛散するとか・・・。
そこで花粉症対策として入浴時、体が
温ったまったら冷水、温水で交互に顔を
洗う、これを毎日繰り返す。
一度試されてはいかが。

《周南団地交番速報》 忍び込み事件が発生しています。寝る前には必ず戸締りをしてください。
「おかしいな!」と思ったらすぐに110番!

シリーズ 周陽公民館 講座 座 級 介

ふれあい クッキングスクール

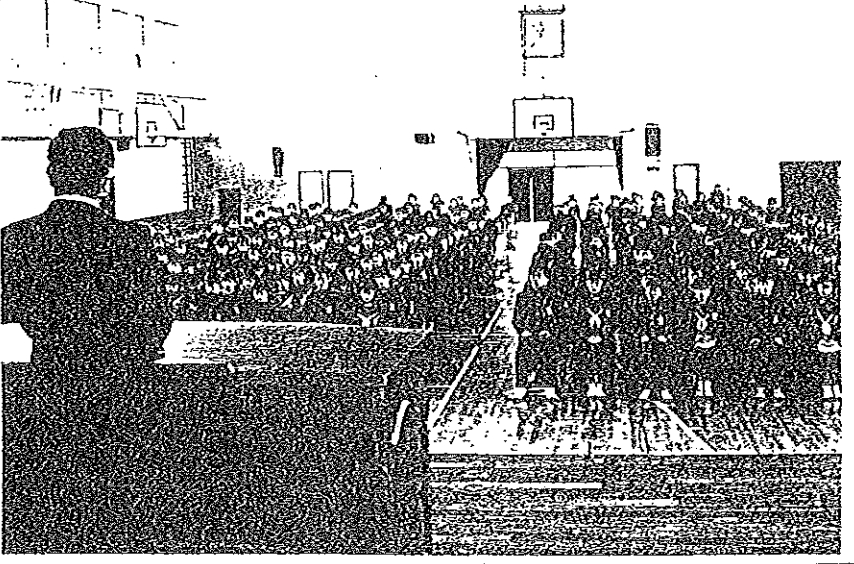


去る二月十八日、周陽中学校の二年生が厳肅な中で立志式を行いました。その後、寒風の吹くなか、自分たちで作った連風を上げ、それぞれ決意も新たにしたいと思ひます。抱負、夢について語ってもらいました。

「僕は、まわりの人に信頼されるような人間になり、一日一日を大切に、一生懸命がんばろうと思っています。」

「私は将来、看護婦になりたい。病気を治してあげることが一番の仕事ですが、小さいころに救急センターではげましてくれた看護婦さんのように、本当に患者さんをおもってあげられる人になりたいと思います。」

二十一世紀を担う皆さんーいつまでもこの新鮮な気持ちを忘れず、目標に向かって頑張ってください。



公民館からの

お知らせ

阪神大震災の義援金箱を公民館の窓口を設置してありますが、二月末で一応締切り、五万四百円を日本赤十字社を通じて被災地に送りました。ご協力ありがとうございました。

周陽公民館文化祭が三月十一(土)・十二(日)の両日公民館周辺で開催されます。

文化祭は、公民館で活動されている方々の一年間の総決算としての行事であり、多くの方々に見ていただきたいと思います。ぜひ、お越しください。

公民館趣味・文化教室に五月から新たに「中国語講座」が開講します。講師は立石麗珠さんで毎週日曜午後七時半から九時、定員は十五名の予定です。くわしくは、来月の「ふれあい」でご紹介します。



いじめをなくそう

「いじめ」による一連の出来事は、社会に大きな衝撃と悲しみをもたらしています。こうしたことが二度と繰り返されはなりません。

そこで、学校・家庭・地域が今一度役割を見直し、それぞれが一体となり、一人ひとりの子どもの心を大切に、対応していくことが必要です。

《子どもと親の悩み相談電話》

ヤングテレホン (ふれあい) 七八三〇

料理メモ

焼きギョウザ



豚ひき肉	200g
白菜(粗みじん切り)	250g
にら(みじん切り)	20g
ねぎ()	大 2
生姜()	小 2
ぎょうざの皮	30枚
酒	大 1
しょうゆ	大 1
こしょう	少々
ごま油	大 1

- 【作り方】
- ①豚ひき肉に塩小1/2を加えてよく練り、※を加えてさらに練る。
 - ②白菜は塩と、ごま油各少々を加えて軽くもみ、汁気をしぼって①に加える。にら、ねぎ、生姜も加えて全体を混ぜる。
 - ③皮にあん(大1)をのせて端に水をつけ、二つ折りにして、ひだをつけながら包む。
 - ④フライパンを熱してサラダ油大2をなじませ、ギョウザを並べる。ギョウザの1/2ぐらまで熱湯を注ぎ、ふたをして蒸し焼きにする。
- お好みで酢、しょうゆ、ラーユ、おろしにんにくでアツアツをいただきますよう。

ふれあいクッキングスクールに入部して三年目を迎えます。人生経験豊かな色々な人達がいて、上下の隔りもありません。「あれっ」と思った男性のエプロン姿もなかなか粋に見えます。食べることは命の源、料理は美学であるとも言われています。素材を生かし、心をこめて盛りつけられたものを美味しくいただくだけで幸せです。講師の曾我先生は、成人病の予防に力を注がれ、減塩、栄養のバランス、そして料理は美しくとの指導方針のもと人柄も穏やかで優しく教えていただきます。そんな先生を中心に、二時間の実習はアツという間、できあがったものを皆で試食するのがまた楽しい。月に一度しかない講習が物足りないほどである。